



山田地区

公民館

だより



〒648-0084 橋本市柏原 433-1 TEL&FAX 33-2656 発行部数 2550 部

令和6年度『ふれあい！盆踊り大会』無事に終了しました！

お手伝いいただいた方々、ご参加いただいた方々、近隣住民の皆様
ご理解とご協力、本当にありがとうございました！



お礼

先日、8月2日に開催された山田地区公民館ふれあい盆踊り大会には、地域の皆様方多数ご参加いただきましてありがとうございました。

また、ご来賓の皆様方には公私ともお忙しいなか、開会式にご臨席いただきましてありがとうございます。

さて、今年は例年以上に暑い夏となっております。盆踊り大会当日も日が暮れても暑く、心配されていましたが熱中症や大きな事故もなく無事終了することができました。これもひとえに皆様方のご協力のおかげだと感謝申し上げます。今後とも山田地区公民館にご支援、ご協力よろしくお願いいたしますとお礼の挨拶といたします。

ありがとうございました。

ふれあい盆踊り大会

実行委員長 南出 明

石楠花

大粒の雨音窓に昼寝覚む
故郷の赤屋根見へて峠夏
後ずさりゆっくり横ぎる青大将
蓮咲きて母の着物とお茶の会

坂田 妙子
市川 和恵
小嶋 久子
北岡 静香



山田地区公民館主催事業のご案内

申込み: 9月3日(火)9:00受付開始 申込先: 山田地区公民館(TEL 33-2656)



ハラペーニョでグリーンタバスコソースを作ろう♪

青唐辛子「ハラペーニョ」を使ったソースを作りましょう!
マイルドな辛さとジューシーな風味が、色々なお料理のアクセントに!



【日 時】9月18日(水) 9:30~
【定 員】10名(先着・要申込)
【参加費】500円

【講 師】坂本 久幸 先生
【場 所】山田地区公民館 調理実習室
【持ち物】エプロン、三角巾など



古典に親しむ会

～奥の細道～「松尾芭蕉」

【日 時】9月10日(火)
13:30~
【講 師】北岡 守 先生
【参加費】無料
【持ち物】飲み物、筆記用具

どんぐりくらぶ



初めての方もぜひ遊びにきてください♪
※事前にお申し込みください

日	内容
9月11日(水)	ぷち運動会
9月18日(水)	室内遊び



※いずれも10:00~ 8月プールの様子♪

グルメ倶楽部

今月は「認知症予防」のメニューです

【日 時】9月12日(木) 9:30~
【参加費】600円(材料費)

【講 師】山本 ちさと 先生
【持ち物】エプロン、三角巾 等



※申し込み後、欠席される場合は3日前までにご連絡ください。以降は材料費が発生します。

第19回 橋本市民グラウンドゴルフ交流会

9月26日(木)は、橋本市民グラウンドゴルフ交流会開催に伴い午前中閉館致します。
当日の連絡先は《中央公民館 TEL:32-0034》へお願いします。

【主催:橋本市民公民館連絡協議会】

スマホで簡単アクセス

右の二次元コードから
山田地区公民館 HPが
カラーで見れます!



★★★9月は認知症月間です★★★

～橋本市 見守り安心シール～

認知症等で行方不明になる可能性のある方に「見守り安心シール」を配布しています。二次元コードを読み取ると、家族や市役所に発見通知メールが届きます。「見守り安心シール」を身に着けた方が不安そうにしていたら、正面から優しく声をかけてください。

↓見守り安心シール見本↓



↓動画で確認↓



認知症の人や家族、
地域の人が集う
『認知症カフェ』のボ
ランティアも募集して
います。

【問い合わせ】

橋本市いきいき健康課(地域包括支援センター)
TEL (0736-32-1957)

～当館をご利用の皆様へ～

公民館を「風水害・地震に伴う避難所」として開設した場合、避難所の開設期間中およびその翌日は「休館」とする場合があります。

ご迷惑をおかけしますがご了承願います。

スマートフォン教室

スマートフォンの基本からアプリ操作など楽しい教室です。
ぜひご参加ください♪

【申込方法・締切】各開催日の3営業日前までに、公民館に直接お電話でお申込ください



日 時	場 所/定 員	内 容
① 9月6日(金)14:00~	山田地区公民館 会議室 ※各教室 10名	スマートフォンの基本
② 9月20日(金)14:00~		カメラの使い方・検索機能の活用
③ 9月27日(金)14:00~		くらしでのスマートフォン活用(橋本市編)

※できる限り参加者のレベルや要望に合わせた対応を行います

主催:橋本市役所政策企画課



西部小学校

夏休みが終わり8月26日からは、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。夏休みには、きしかみ子ども館や公民館での催しもの、家庭や地域でのさまざまな行事等に参加、体験を通し、充実した夏休みを送ってくれたことでしょう。子どもたちの身体も心も成長しているように感じられます。

しばらくの間は残暑が続き、熱中症対策を取りながらの学校生活です。また、学校生活に慣れるまでに時間がかかる子どもや登下校時に気がゆるむ子どももいるかと思います。

地域での見守りをよろしくお願いいたします。

5(木)	2年生・5年生 キッズサポートスクール
6(金)	学校訪問
12(木)	ブッキー号来校
13(金)～ 14(土)	修学旅行（京都方面）
17(火)	6年生修学旅行の振替休業
☆スクールカウンセラー来校：13日、27日	
☆ALT来校：2日、9日、18日、30日	

橋本中央中学校

今年の夏休み中は、熱中症対策として通常は部活動を午前中に行うことにしました。8月からは、「新チーム」の練習がスタートしています。どのクラブも先輩たちの良き伝統を継承し、さらなる高みを目指して頑張っていると思います。また、この夏も校区内各地で開催された行事に、多くの生徒がボランティアとして参加、協力してくれていました。その姿は、大変立派でした。

【お礼】

今年も各地区で、盆踊りなどの「夏まつり」が開催されています。中学校では、日本の夏の風物詩の一つである『浴衣』の着付けを、家庭科（中1）の学習として行っています。本年度も多くのボランティアの方々のお力添えをいただき、皆で「浴衣」を着て笑顔の写真を撮ることができました。ありがとうございました。



【お願い】

『浴衣（ゆかた）』・『帯（おび）』・『紐（ひも）』、特に、男性用のものが不足しています。不要になった『浴衣（ゆかた）』等を、譲っていただければ幸いです。ご連絡いただければ、お伺いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

【問合せ：橋本中央中学校教頭・山口または担当・井上まで（TEL 0736-32-0101）】

4(水)	授業参観
11(水)	期末テスト<1学期>発表
18(水)～ 20(金)	期末テスト
28(土)～ 29(日)	中体連新人大会 ※本年度より開催時期が 変更になっています
30(月)	振替休日

紀北工業高等学校 「日々の学校の様子をInstagramで発信」

工業高校のことをもっと知ってもらうため、日々の学校での様子をInstagram（インスタグラム）を通じて発信しています。特徴は、文字は少なく、短い動画・画像で発信していますので、お気軽に見ていただけます。地域との交流模様も発信しています。最近では、西部小学校で「朝のあいさつ運動」に野球部が参加し、登校児童に元気よくあいさつしている様子をアップ（6月19日）しています。本校は「地域と時代に求められる人材の育成」を掲げ地域に無くてはならない学校を目指し取り組みを進めています。

今後とも地域の皆様方のご支援ご協力よろしくお願いいたします。

Instagramは、二次元コードかアドレスからご覧いただけます。

https://www.instagram.com/kihoku_th

9(月)～ 11(水)	学校運営協議委員会面接指導
26(木)	中間考査発表
27(金)	第2回英語検定



山田さつきこども園



8月。プール遊びをすっかり楽しみました。小さい子どもたちも水がかかってもへっちゃらです。



【連絡先】山田さつきこども園

TEL：0736-26-8233

【9月の行事】

- ・2日(月) 緊急引き渡し体験をします。
- ・7日(土) 10:00～ 令和7年度入園説明会 ※本園にて入園を考えておられる方はぜひご参加ください
- ・28日(土) 9:00～ 令和6年度運動会 ※県立橋本体育館にて

【子育て支援事業】

- ・さつきっず 10日(火) 9:30～11:00
- ・園庭開放 14日(土) 9:30～11:00

【一時預かり事業（一般型）】

- ・就学前のお子さんを対象にお預かりいたします。まずは、登録が必要になります。



山田地域共育コミュニティ本部から

8月は、山田地域共育コミュニティ本部会議は開かれませんが、夏休み中の取り組みとして、7月30日・31日に、小学生を対象に、「夏休み楽しく勉強会！」を開催しました。中学生・高校生・地域の方々に公民館で夏休みの宿題等を見ていただいたり、工作を教えていただいたりしました。また、7月31日は、和歌山県立紀北工業高等学校の先生と、生徒さんの協力で、昨年に引き続き「小学生ドローン体験会」も開催されました。地域の皆さんに助けられ、楽しい時間・貴重な体験となりました。どちらも、昨年から継続して行われている取り組みで地域とのつながりを感じられうれしく思いました。

『管理者研修』

最近では会社や企業の研修で心理学を用いて職場のコミュニケーションの方法や部下との接し方などを教わる機会が増えてきており私もその研修参加の機会があった。

心理学といえば、遠い存在のようで触れにくいものと私自身偏った考えであったが実際私が受けた研修内容は身近な家族であったり友達であったり、誰でも実行できそうな内容でした。

コミュニケーションとは定義として自分以外のひととの関わり方であって、うまくいかないものと理解すること。ここから始まる。そしてコミュニケーションを成功させるという事は相手の期待以上の言葉を伝えること。

例えば子どもがゲームをしていて夕飯ができて食べても食えない。親がとる関わり方は『何時間ゲームしてるの』『宿題は終わった』『ご飯食べないの』が親として妥当な関わり方だろう。これではコミュニケーションは成功したとは言えず。子供から返事の言葉は『うるさい』『うざい』。または返事なしが妥当だろう。ではどのように相手の期待以上の言葉をかけるかである。

例ではあるが『ゲームはあとどれくらいで終わる』『話したいから一緒に食べよう』と伝える。返事は同じになるかも知れない。だが子どもにとっては言われると思っていた言葉以上のもの。つまり期待以上の言葉である。コミュニケーションを成功させるには相手にコミュニケーションする気を起させることからスタートである。

有名な心理学者の言葉に『自分の事ばかり考えてはいないだろうか。奪う人、支配する人、逃げる人これらの人は幸せになることはできないだろう』という名言がある。

自分の言いたい事は相手の聞きたい事ではないという事。相手が期待する言葉から会話をしてみてもうてはどうでしょうか。

いつも相手に感謝の言葉をかけていますか。ご飯を作ってくれた時、習い事に送ってくれた時、依頼した仕事を達成した時、感謝の言葉『ありがとう』は相手を嬉しくさせる魔法の言葉です。

では、コミュニケーションを成功させるとして相手に感謝を伝えたい時は何々してくれてありがとうと具体的に伝える。

ご飯作ってくれてありがとう。とありがとうを期待以上に伝えることが成功と言える。

育成するという事は、まずは会話。どうせ話すなら相手とコミュニケーションを成功させたいものである。

9月のサークル・行事予定

★印は当館主催・共催事業

月	火	水	木	金	土	日
 ★今年の中秋の名月は9月17日★						1 プラネット
今月のブッキー 9月25日(水) 11:00~11:30 						
2 休館日	3 チームはなまい オレンジレディ	4 げんきらり〜 純	5 吹き矢	6 スマホ教室 るんるん体操 ゆったりヨガ	7 DREAM 西部クラブ 橋本山田ラージ 香成会	8 3B体操/ナショウブ プラネット
9 休館日	10 ★古典に親しむ会 楽書会	11 ★どんぐり げんきらり〜	12 ★グルメ倶楽部 (日程変更しています) プラネット フォトクラブ光彩 書遊会	13 ら〜くら〜体操 舞の会	14 げんき食堂 DREAM 西部クラブ 橋本山田ラージ 香成会・藤芸芸	15 3B体操/ナショウブ
16 休館日 (敬老の日)	17 チームはなまい ローテローゼ	18 ★どんぐり ★ハラペーニョ げんきらり〜	19 石楠花 吹き矢 書遊会	20 スマホ教室 るんるん体操 チームはなまい ゆったりヨガ	21 DREAM 橋本山田ラージ 香成会 西部クラブ	22 休館日 (秋分の日)
23 休館日 (振替休日) 30 休館日	24 チームはなまい 楽書会	25 一心会 げんきらり〜	26 ★橋本市民 GG交流会 午前中閉館	27 スマホ教室 ら〜くら〜体操 舞の会	28 DREAM 橋本山田ラージ 香成会	29 3B体操/ナショウブ プラネット

※サークル活動の日時は変更される場合があります。
※夜間の貸館：水曜日・金曜日
ただし使用する団体がない場合は 開館いたします。

※9/26(木)『橋本市民グラウンドゴルフ交流会』開催
(主催：橋本市民館連絡協議会)のため午前中のみ閉館致します。