

館報

恋野地区公民館

住所：橋本市恋野564-1
電話・FAX：33-2458
総発行部数：900部恋野地区公民館7月利用者数
図書・一般353人
サークル296人
合計649人

橋本市制20周年

～未来へもつと 橋もつと～



<主催事業のご案内>

申込みは恋野地区公民館まで ☎0736-33-2458

<料理教室>

「にがみをおさえた
ゴーヤチャンプルー作り！」

まだまだ残暑が続く9月。季節の変わり目は体調を崩しがちですが、夏野菜のパワーで元気を取り戻しませんか？

今回の料理教室では、栄養たっぷりの「ゴーヤ」を使った沖縄の定番料理「ゴーヤチャンプルー」のレシピをご紹介します。にがみをおさえるコツもご紹介します。もう1～2品の予定があります。(それは当日のお楽しみ)



日時：9月10日(水) 9:30～11:30

場所：恋野地区公民館 実習室

講師：坂本 久幸 氏

定員：10名(要申込・先着順)

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、筆記具

申込み：恋野地区公民館 (Tel.33-2458)



<健康講座>

『楽しく健康講座』

頭と体を使い、笑いも取り入れて、心も体も健康になれる楽しい時間をお届けします。笑顔を増やして、毎日の生活をもっと楽しく、元気に！



日時：9月27日(土) 9:30～11:00

場所：恋野地区公民館 あじさいホール

講師：生きがい工房
河合 広美 先生

定員：20名(要申込・先着順)

参加費：無料

申込み：恋野地区公民館 (Tel.33-2458)

9月は認知症月間です

～優しさを伝えるケア技法 ユマニチュード®を知ろう～

ユマニチュードとは、あなたを大切に思っていることを相手に伝えるコミュニケーションやケアの技法です。人間らしさを取り戻すケアとして、医療や介護の現場でも注目を集めています。

日時：2025年 9月20日(土) 13時30分～15時(13時開場)

場所：橋本市保健福祉センター3階多目的ホール

参加費：無料 定員：60名

申込み：フォーム



申込期間：8月1日～9月16日

問い合わせ健康課(地域包括支援センター) ☎32-1957

【臨時閉館のお知らせ】

9月25日(木)は「第20回橋本市民グラウンドゴルフ交流会」のため、8時30分～13時まで閉館いたします。

主催事業報告(7・8月)

「キャンプの集い」(7.26)

みんなといっしょに



公民館で遊びました!



みんなでカレーを食べたり、ゲームやしゅぼん玉、バルーンアートなどをで遊び、冷たいかき氷、くじ引きなど暑さに負けずに楽しい夏を満喫しました!

夏休み子ども教室

絵画教室 (7.29)

工作教室 (8.1)

フリースクール(8.2)



橋本市公民館合同企画

「写真の撮り方講座」

～映える撮影術をマスターしよう～

写真の構図についてなどの話を聞いた後、実際にスマホ等を使って撮り方のコツを学びます。

- ・開催日時、場所
9月27日(土) 10:00~11:30 紀見北地区公民館

14:00~15:30 隅田地区公民館

- ・講師 シティプロモーション課 赤松 正英氏
- ・対象者 どなたでも
- ・定員 各回20名
- ・参加費 無料
- ・持ち物 スマホやカメラ
- ・申込み 9月2日(火)~(定員になり次第締切)
- ・申込先 開催場所の公民館

紀見北地区公民館(TEL37-2867)
隅田地区公民館(TEL34-2312)



橋本市公民館合同企画

「なごみマフ」って何?

なごみマフラー作りを通して、認知症やその支援についての理解を深めながら一緒に学び、寄り添う気持ちを形にします。

開催日時: 令和7年9月18日(木)13:30~15:30

開催場所: 山田地区公民館 研修室

対象者: どなたでも

定員: 30名

参加費: 無料

内容: ①認知症マフとその活動についてのお話
一般社団法人 認知症予防活動コンソーシアム
西村由紀子さん

②みんなでマフを作ってみましょう

参加者でマフ作り(希望者)

★毛糸はご用意します

★毛糸用とじ針、ハサミをお持ちの方は持参ください

申込先: 山田地区公民館《33-2656》



紀見北愛犬しつけ教室

訪問指導にて犬の飼い方・しつけ方の相談をお伺いします。

和歌山県動物愛護センター 登録ボランティア 清水智子 090-6207-1469





共育コミュニティだより

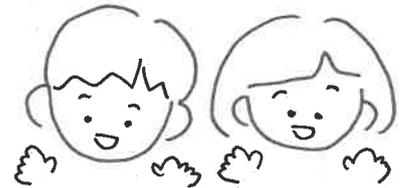
No. 67



第1水曜日、隅田地区公民館の和室で
すみだこども園のらお見さんがお茶会をしています。



お点前
ちやうだい
します!



教えて下さるのは
『ハッピー』さんです!!
市内でお茶やお花を
教えて下さっています!



すみしーカフェとことこ

9月4日(木)

隅田地区公民館 和室

9:30~です

参加費 100円

抹茶でお茶会をします

お菓子を食べながら
楽しくおしゃべりしませんか?

次回は10月2日(木)
開催予定です



恋♡小ニュース

今年も猛暑で、しのぎがたい毎日が続いておりますが、みなさまも熱中症対策にご苦労されているのではないかと思います。

子どもたちは、それぞれ各家庭で、思い出に残る楽しい夏休みを過ごせたことでしょう。夏休みの体験を、ぜひこれからの学習や生活に生かしてほしいと思います。

また、恋野小学校自転車クラブは、8月6日に東京で行われた交通安全こども自転車全国大会に和歌山県代表として出場しました。5月から暑い中、一生懸命頑張ってきた練習の成果を存分に発揮してくれました。

8月26日から授業再開となりますが、まだしばらく、厳しい暑さは続きそうなので、健康に気をつけて乗り切っていきたいと思います。



和歌山セーリングセンターでヨット体験(5・6年生)



交通安全こども自転車全国大会出場

9月のごみ収集							
地区 区分	恋野	赤塚 中道	上田	須河	只野	彦谷 谷奥深	宿里
ペットボトル	9(火) 23(火)	9(火) 23(火)	9(火) 23(火)	9(火) 23(火)	26(金)	26(金)	
埋立ごみ	22(月)	22(月)	22(月)	22(月)			
食品用ビン	16(火)	16(火)	16(火)	16(火)	26(金)	26(金)	
破碎選別ごみ 有害危険ごみ 廃食用油	2(火)	2(火)	2(火)	2(火)	26(金)	26(金)	
粗大ごみ					26(金)	26(金)	
古紙/布類/段ボール 新聞/雑誌 食品用アルミ・スチール缶	15(月)	24(水)	24(水)		26(金)		
その他プラ製 容器包装		毎週	木曜日		毎週	金曜日	
可燃ごみ		毎週	金曜日		毎週	金曜日	

9月 恋野地区公民館利用予定

※日程を変更するサークルもあります。詳しくは各サークルの代表者様へお問合せください。
※★は公民館主催事業です。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 ★絵画教室 きらり体操	3 ★いき百 ぼちぼち体操 猛烈舞組	4 シニアエアロ 恋卓	5 ★いき百 恋野ZUMBA&エアロ	6 3Bシニア	7
8 休館日	9 きらり体操 あじさいエアロ	10 ★料理教室 ★いき百 ぼちぼち体操 ヨガヘルト	11 シニアエアロ 恋卓	12 ★いき百 芙蓉 恋野ZUMBA&エアロ	13 3Bシニア そばかす 猛烈舞組	14 エアロマニア
15 休館日 敬老の日	16 きらり体操 あじさいエアロ	17 ★いき百 ぼちぼち体操 猛烈舞組	18 シニアエアロ 恋卓	19 ★いき百 恋野ZUMBA&エアロ	20 3Bシニア カラコエ	21
22 休館日	23 休館日 秋分の日	24 ★いき百 ぼちぼち体操 ヨガヘルト	25 ★グラウンド ゴルフ大会 恋卓	26 ★いき百 芙蓉 恋野ZUMBA&エアロ	27 ★楽しく健康講座 3Bシニア そばかす フラワー 猛烈舞組	28 エアロマニア
29 休館日	30 あじさいエアロ					

恋野小学校 9月行事予定		
1	月	登校指導
12	金	授業参観・学級懇談会 学校運営協議会
16	火	登校指導

隅田中学校 9月行事予定		
10	水	期末テスト発表
17	水	期末テスト
19	金	
26	金	壮行会
27	土	新人大会
28	日	

ブッキー号



恋野地区公民館 9/5(金) 9:30~10:00
恋野小学校 9/26(金) 13:20~14:30