

館報

恋野地区公民館

住所：橋本市恋野564-1
電話・FAX：33-2458
総発行部数：900部

恋野地区公民館6月利用者数
図書・一般 197人
サークル 202人
合計 399人

納涼

盆踊り大会

恋野の夜を踊りつくせ！ 舞いつくせ！！

令和5年8月18日(金) 午後7時～9時

※荒天の場合は中止

場所 恋野地区公民館 駐車場

18:30～ 模擬店販売開始

- ・ たこ焼き ・ フランクフルト
- ・ かき氷
- ・ くじ引き
- ・ スーパーボールすくい など

19:00～ 開会式 盆踊り
21:00～ 閉会



主催：恋野地区公民館盆踊り大会実行委員会
問合せ：恋野地区公民館 ☎0736-33-2458

夏休み子ども教室

『チリメンモンスターをさがせ！』

チリメンジャコにかくれている
小さな生き物を見つけよう！

8月2日(水) 14:00～

講師：ワクワクおもしろ科学教室講師の会
定員：小学生15名(先着順)
※3年生以下保護者同伴
参加費：無料

～フリースクール～

『フェルトバッグを作ろう』

糸も針も使わずにできる
フェルトバッグを作りましょう！

8月5日(土) 13:30～

定員：小学生15名(先着順)
※3年生以下保護者同伴
参加費：200円(材料費)

申込みは恋野地区公民館まで ☎ 0736-33-2458

〈参加者募集!〉

『フレイル予防健康講座』



日時:【第2回】8月22日(火)
13:30~15:00

内容:管理栄養士の講話

「長生き元気な人の食事のコツ」

場所:恋野地区公民館 あじさいホール

定員:先着30名

申込み:恋野地区公民館 (Tel. 33-2458)

または、いきいき健康課 (Tel. 33-3705)

◎今後の予定 9/5(火)、10/27(金)、12/5(火)

『スマートフォン教室』

基本操作から簡単なアプリ操作を中心とした教室となっております。できる限り参加者の方のレベルや要望に合わせた対応を行います。

日時:【第1回】8月23日(水)

14:00~ 約2時間の予定

内容:スマートフォンの基本操作など

場所:恋野地区公民館 会議室

定員:先着15名

申込み:恋野地区公民館 (Tel. 33-2458)

◎今後の予定 9/6(水)、9/13(水)

橋本の暮らしに寄り添う 民話と伝承講座
今年のテーマ

『空海と女人結界をめぐる貴女たち』

第二回 『空海と真名井御前』

丹後国の一宮籠神社の姫巖子(真名井御前)は二十歳で淳和天皇の第四妃となり、二十六歳で宮中を退出。空海に帰依して剃髪。その生涯で彼女の求めたものは女人往生だった。二人の出会いとその後の関わりから女人結界と向き合った真名井御前の生涯を紐解いていきます。

日時:9月1日(金) 14:00~

講師:やすきひろこ氏(やまと語りべ)

定員:35名(要申込・先着順)

参加費:無料

申込み:恋野地区公民館 (Tel. 33-2458)

〈健康講座〉

『座ったままできるストレッチ』

これまでストレッチの重要性をお伝えしてきましたが、今回は特に高齢者向けとして「転倒しにくい安全な方法」で太ももと体幹を鍛える方法をお伝えします。お若い方にも、もちろん効果的です。他にも、頭の体操や身体を使った体操も行います。

日時:9月12日(火) 14:00~

講師:社会福祉法人 光誠会

ひかり苑ケアマネージャー

定員:35名(要申込・先着順)

参加費:無料

申込み:恋野地区公民館 (Tel. 33-2458)

第18回

橋本市民グラウンドゴルフ交流会

日時:9月28日(木)

受付8:30~8:45 ※雨天中止

※中止の場合は、6時30分以降に連絡します
団体で申込みの場合、代表者の方へ連絡します

場所:南馬場緑地広場

募集:350名

参加費:100円(申込時に集めます)

※締切日以降の返金はいたしません

申込期間:8月8日(火)~8月31日(木)

表彰:各コース毎1位から3位まで賞状と副賞を授与

※全員に参加賞あり!

主催:橋本市民公民館連絡協議会

申込み:恋野地区公民館 (Tel. 33-2458)

当日の問合せ:中央公民館 (Tel. 32-0034)

ロビーで気軽に♪

『いきいき百歳体操&ラジオ体操』

椅子に座っておこなう筋力運動です。

日時:毎週水・金曜日 13:00~

場所:恋野地区公民館 ロビー

持ち物:飲み物、タオル、上靴

※申込みは不要です。お気軽にお越しください

令和6年(2024年)

20歳のつどい(旧:成人式)について

日時:令和6年1月7日(日)

受付12:30

開式13:30

詳しくは、市HPをご参照ください。

場所:県立橋本体育館 メインアリーナ

問合せ:生涯学習課 (Tel. 33-6112)



人との出会いとつながりを大切にする地域社会を目指して
隅田中学校区共育コミュニティだより

2023.8 No. 51

〈隅田中学校区共育コミュニティ本部〉

園児と地域のみなさんと「すみっしー音頭」!



7月8日(土)、隅田地区公民館の「ふれあい盆踊り大会」で、4年ぶりのすみだこども園の園児たちのかわいい踊りを見せてもらえました。躍ってくれたのは、すみっしーソング「笑顔のわっか」をアレンジした「すみっしー音頭」。かわいい掛け声が場内に響きました。

続いて、地域の方と一緒に踊れたらという願いで、「橋本音頭」も踊ってくれました。「すみっしーソングを歌い、すみっしーダンスや音頭をおどり、世代を超えて交流できる地域になるといいな」という思いを強くしました。

園児さんや先生方に、そして一緒に踊ってくださった皆様に感謝です!

隅田中学校区共育コミュニティ

コミュニティセンターのホールには、園児さんたちのそれぞれのすみっしーが並んでいました。一人ひとりがかげがえのない個性をもったすみっしーを表現してくれていて、とても感動しました! すみっしープロジェクトの広がりを感じます!



8月のすみっしーカフェ「とことこ」はお休みです。次回は9月の予定です。

恋☆小ニュース

太陽がひととき眩しく感じられる季節となりました。みなさまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

今年も、公民館主催で「おでかけ公民館」を実施していただきました。橋本音頭を全員で踊ったり、輪なげや空き缶つみなどのゲームをしたり、子どもたちは大喜びでした。本当に楽しいひと時を過ごさせていただきありがとうございました。

7月21日から子どもたちが待ちに待った夏休みが始まりました。子どもたちには、学校生活では経験できないことや新しいことにチャレンジして、楽しい夏休みにしてほしいと思います。保護者のみなさま、地域のみなさま、子どもたちが安心して有意義な夏休みが送れるようにご指導いただきますよう、よろしくお願いいたします。



恋野フェスティバル



おでかけ公民館



8月のゴミ収集							
地区 区分	恋野	赤塚 中道	上田	須河	只野	彦谷 谷奥深	宿里
ペットボトル	8日(火) 22日(火)	8日(火) 22日(火)	8日(火) 22日(火)	8日(火) 22日(火)	25日(金)	25日(金)	
埋立ゴミ							
食品用ビン	15日(火)	15日(火)	15日(火)	15日(火)	25日(金)	25日(金)	
破碎選別ゴミ 有害危険ゴミ 廃食用油	1日(火)	1日(火)	1日(火)	1日(火)	25日(金)	25日(金)	
粗大ゴミ	14日(月)	14日(月)	14日(月)	14日(月)			
古紙・布類 アルミ缶 スチール缶	21日(月)	23日(水)	23日(水)	5日(土)	25日(金)	5日(土)	
プラ製 容器包装		毎週 木曜日			毎週 金曜日		
可燃ごみ		毎週 金曜日			毎週 金曜日		

第73回「社会を明るくする運動」 標語
入選作品

ケンカした
「ごめん」と一言 なか直り
しおやま あやみ
恋野小学校4年 塩山 彩海
橋本市教育委員会

恋野小学校 8月行事予定

- 14日(月)～17日(木) 学校閉庁日
- 28日(月) 登校指導 夏休み明け集会
- 31日(木)～9月1日(金) 夏休み作品展

隅田中学校 8月行事予定

- 19日(土) 環境整備作業
- 28日(月) 休み明け集会
1～2年課題テスト
3年実力テスト
- 29日(火) 1～2年課題テスト
3年実力テスト
- 30日(水) 命をはぐくむ授業 (3A)
- 31日(木) 命をはぐくむ授業 (3B)

8月 恋野地区公民館利用予定

※日程を変更するサークルもあります。詳しくは各サークルの代表者様へお問合せください。
※☆は公民館主催事業です。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ☆いき百 ☆リメンスタ- 吹き矢・ぼち 猛烈	3 シニアエアロ 恋卓	4 ☆いき百 芙蓉	5 ☆フリースクール 3日シニア・猛烈 区長会	6
7 休館日	8	9 ☆いき百 ぼち	10 シニアエアロ 恋卓	11 休館日 	12 そばかす	13
14 休館日	15	16 ☆いき百	17 シニアエアロ	18 ☆盆踊り大会 	19 3Bシニア	20
21 休館日	22 ☆フレイル 予防講座	23 ☆いき百 ☆スマホ講習会 吹き矢・ぼち 猛烈	24 シニアエアロ ローテローゼ 恋卓	25 ☆いき百 芙蓉	26 3Bシニア そばかす フラワー・猛烈	27
28 休館日	29	30 ぼち	31 恋卓	いどうとしょかん ブッキー号		

8月はお休みです

ぼち：ぼちぼち体操 フラワー：フラワーアレンジメント 猛烈：猛烈舞組