

館報

## 恋野地区公民館

住所：橋本市恋野564-1  
電話・FAX：33-2458  
総発行部数：900部恋野地区公民館5月利用者数  
図書・一般 178人  
サークル 371人  
合計 549人

## 「キャンプの集い」

～ あそんじゃえ！ in 公民館 ～



みんなといっしょに 公民館で遊びましょう！

7月22日(土) 11:00～16:00

場 所 恋野地区公民館

対 象 小学生 (3年生以下は保護者同伴)

定 員 80名(先着順)

持ち物 飲み物、手ふきタオル

参加費 300円

申込み 7月1日(土)～7月16日(日)

恋野地区公民館 電話&amp;FAX 0736-33-2458

カレー・かき氷  
カフラ・手形アート  
ジャンボシャボン玉  
バルーンアート  
ストラックアウト  
など

## 納涼盆踊り大会

8月18日(金)

午後7時～午後9時



詳細は8月館報でお知らせします。

&lt;世代間交流事業&gt;

## 『盆おどり講習会』

7月19日(水) 9:30～

久しぶりの盆おどり大会の前に  
みんなで おさらいをしましょう♪  
初心者さん！ベテランさん！みんなあつまれ～

場 所：あじさいホール

講 師：伏尾 嘉友 氏

持ち物：飲み物、タオル等



## 『おでかけ公民館』

7月7日(金) 10:30～

恋野小学校の体育館で、児童の皆さんと  
一緒にゲームなどをして遊びます。  
地域の方も、ぜひご参加ください。

ご参加いただける方は、公民館までお知らせください

恋野地区公民館 電話：33-2458

# 夏休み子ども教室



## 『紙ねんどで作る アニマルアイス』

紙ねんどと絵の具で棒アイス型の動物を作ります。

7月28日(金)  
14:00~

にしおか まさたく  
講師：西岡 正琢 先生  
定員：小学生20名(先着順)  
3年生以下保護者同伴  
参加費：300円(材料費)  
持ち物：絵の具道具一式

## 『チリメン モンスターを さがせ!』

チリメンジャコの中にかくれている小さな生き物“チリメンモンスター”を見つけて、きみもチリメンマスターになろう!

8月2日(水)  
14:00~

講師：ワクワクおもしろ  
科学教室講師  
定員：小学生15名(先着順)  
3年生以下保護者同伴  
参加費：無料

## ~フリースクール~ 『フェルトバッグ を作ろう』

かんたんかわいい!  
糸も針も使わずにできるフェルト  
バッグを作りましょう

8月5日(土)  
13:30~

定員：小学生15名(先着順)  
3年生以下保護者同伴  
参加費：200円(材料費)



### 公民館で勉強しませんか

「読書室」を「自習室」として  
ご利用いただけます。  
皆さん気軽に来てくださいね。



7/22

キャンプの集いも  
申し込んでください!



場 所：恋野地区公民館  
申込み：恋野地区公民館 TEL 0736-33-2458  
受付：7月1日(土) 9時~  
(月曜日・祝日は休みです)  
※飲み物、タオルは各自もってきてね!

## 『夏休みワクワク科学教室』参加者募集

~和紙を作って 和紙の秘密を探ろう!~

今年の夏休みワクワク教室は、九度山町にある紀州高野紙伝承体験資料館「紙遊苑」で実施します。歴史ある「高野紙」を作ることをとおして、和紙の原料や特性、紙すきの技術などに迫ります。「紙」をテーマとした夏休みの自由研究にもピッタリな教室です。

日 時：8月3日(木)・6日(日)・9日(水)  
10:00~12:00

※各日同じ内容で実施。申し込みは1人1日のみ。

場 所：紀州高野紙伝承体験資料館「紙遊苑」

対象者：小学校4~6年生

定 員：各回15人(申込み多数の場合は抽選)

参加費：200円

申込み：①二次元コードより申込みフォームに入力  
②中央公民館へ電話

締 切：7月20日(木) 17:00

問 合 せ：中央公民館 ☎32-0034



## 『フレイル予防健康講座』

“フレイル”とは、加齢とともに体や心の働きが低下した状態のことで、健康な状態から要介護に移行する中間の段階のことをいいます。

“フレイル”に気がついて、早めに対処すれば健康な状態に戻ることができます。

「フレイルにならない」「フレイルになっても健康な状態に戻る」ために、今から始めてみませんか。5回シリーズで医療専門職が分かりやすくお話しします。

日 時：第1回目：7月25日(火) 13:30~15:00

内 容：保健師・看護師による講話「フレイルって何？」

簡単な体力測定と体組成測定

※動きやすい服装でご参加ください。

水分は各自でご用意ください。

場 所：恋野地区公民館ホール

定 員：先着30名

申込み：7月20日(木)までに恋野地区公民館まで  
申し込んでください。

または、いきいき健康課へ(33-3705)

【今後の予定】8/22(火) 9/5(火) 10/27(金) 12/5(火)

## 主催事業報告・地域情報（5月～6月）

### おやこほっとたいむ ミニ列車に乗りました



5月26日、恋野地区公民館の駐車場で、隅田地区公民館のサークルのお友達と一緒に「ミニ列車」に乗って遊びました♪



隅田町在住の極田さんが作られた大人も乗れる列車に乗って、親子共々大いに楽しみました。

### グラウンドゴルフ大会 結果発表！

(敬称略)

6月7日、向副緑地広場で開催しました「グラウンドゴルフ大会」にて、次の方々が入賞されました。入賞おめでとうございます！

優勝	田中 照造
準優勝	上田 廣昭
第3位	平林 裕次
第4位	岡本 典政

#### 【ホールインワン賞】

・鈴木 敏文	・岡本 典政	・中道 政幸
・内藤 喜和	・田中 照造	・上田 廣昭
・平林 裕次	・橋本 寛基	

### アイガモの放鳥



晴天に恵まれた6月16日、辻本賢三氏の水田にてすみだこども園と恋野小学校の子どもたちが「アイガモの放鳥」を体験しました。

ふわふわのアイガモを、力を入れ過ぎず、上手につかむことができました。また、放たれたアイガモが、雑草をついばむ可愛い姿を見ることができました。

### 「あじさいまつり」大盛況でした！

6月18日、恋し野の里あじさい園において、中将姫保存委員会主催による「あじさいまつり」が盛大に行われました。

きれいなあじさいが咲きほこる中、太鼓演奏、ライブは大迫力で盛り上がり、模擬店も多くの方々が楽しまれていました。



### 仕事終わりや休日を活かして野菜を作ってみませんか？ 『働く人のための野菜作り講習会』

肥料・農薬のことやプロ農家による現地研修など基礎の基礎から学べる講習会です。(第1回～5回まで)

講習野菜：はくさい、キャベツ、レタス、春菊など  
募集人数：20名程度(先着)

受講料：5000円(税込) ※第1回講習会時に集金

申込み：申込書をお持ちいただくか、郵送、Fax、メールにて  
〒648-8585 橋本市東家1-1-1 経済推進部 農林振興課  
Fax. 33-1665 nourin@city.hashimoto.lg.jp ※7/28締切

詳細・申込書は右記の二次元コードから



問い合わせ：農林振興課 Tel. 33-6113

### 7月は第73回「社会を明るくする運動」 強調月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

橋本市でも保護司会や更生保護女性会、行政などの関係機関で推進委員会をつくり、啓発活動や作文募集などに取り組んでいます。

この機会に皆さんも、犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、家庭や地域でいま何が求められているのか、そして自分には何ができるのかを考えてみませんか。

問い合わせ：生涯学習課 Tel. 33-6112



# 恋☆小ニュース

蒸し暑い日が続いていますが、もうすぐ、太陽が輝く本格的な夏がやってきます。

梅雨の合間をぬって、子どもたちは元気に運動場を走り回ったり、いろいろな遊びを楽しんだりしています。

プール掃除も終わり、いよいよ水泳の授業が始まりました。

7月に入ると、さらに暑くなりますが、安全面・健康面だけではなく、熱中症に十分気をつけて実施していきたいと思います。



プール掃除 (3~6年)



自転車交通安全教室 (3~6年)



梅ジュースづくり (4~6年)

## 恋野小学校 7月行事予定

3	月	登校指導 第2回PTA実行委員会
7	金	恋野フェスティバル おでかけ公民館
13	木	個人懇談会
14	金	登校指導・個人懇談会
15	土	交通安全子供自転車 和歌山大会
18	火	校内水泳記録会 ブッキー号来校
20	木	夏休み前集会
7月21日(金) ～8月25日(金) 夏季休業		

7月のゴミ収集							
地区区分	恋野	赤塚中道	上田	須河	只野	彦谷谷奥深	宿里
ペットボトル	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	28 (金)	28 (金)	28 (金)
埋立ゴミ					28 (金)	28 (金)	28 (金)
食品用ビン	18 (火)	18 (火)	18 (火)	18 (火)	28 (金)	28 (金)	28 (金)
破砕選別ゴミ 有害危険ゴミ 廃食用油	4 (火)	4 (火)	4 (火)	4 (火)	28 (金)	28 (金)	28 (金)
粗大ゴミ					28 (金)	28 (金)	28 (金)
古紙・布類 アルミ缶 スチール缶	17 (月)	26 (水)	26 (水)		28 (金)		28 (金)
プラ製 容器包装	毎週 木曜日				毎週 金曜日		28 (金)
可燃ごみ	毎週 金曜日				毎週 金曜日		28 (金)

## 隅田中学校 7月行事予定

8	土	夏季大会(野球・テニス・水泳・バレー)
9	日	夏季大会(野球・テニス)
10	月	
11	火	個人懇談
12	水	
15	土	夏季大会(バスケ・卓球・剣道)
16	日	夏季大会(バスケ・卓球)
20	木	休み前集会
21	金	夏季休業開始

## 大掃除のお知らせ

7月29日(土)  
9:00~11:00

夏の大掃除を計画しております。

何かとお忙しいこととは存じますが、ご参加いただきますサークルの皆様、よろしく願いいたします。

また、地域の皆様方でご協力いただける方も、どうぞよろしくお願いいたします。

持ち物：ビニール手袋・雑巾

## すみっしーカフェ

# とことこ

7月20日(木)  
9:30~11:30

隅田地区公民館 和室  
参加費 100円

出入り自由!  
みんな遊びに来てね



いどうとしゃかん  
ブッキー号



- ・恋野小学校  
7/18(火) 13:20~14:30
- ・恋野地区公民館  
7月はお休みです

月	火	水	木	金	土	日
					1 3Bシニア 運営委員会役員会	2
3 休館日	4 恋卓	5 ☆いき百 吹き矢 ぼち・猛烈 恋野財産区	6 シニアエアロ 書道	7 ☆おでかけ公民館 3Bシニア 集団検診	8 そばかす 猛烈 区長会	9
10 休館日	11	12 ☆いき百 吹き矢 ぼち	13 シニアエアロ 恋卓	14 ☆いき百 芙蓉 3Bシニア	15 カラソコエ 猛烈	16
17 休館日 	18 恋卓	19 ☆盆踊り講習会 ☆いき百 ぼち・猛烈	20 シニアエアロ 書道	21 ☆いき百	22 ☆キャンプの 集い	23
24 休館日 31 休館日	25 ☆フレイル予防講座	26 ☆いき百 吹き矢 ぼち	27 シニアエアロ ローテローゼ 恋卓	28 芙蓉 ☆いき百 ☆子ども教室	29 ☆大掃除 3Bシニア そばかす フラワー	30

ぼち：ぼちぼち体操 トール：トールペイント フラワー：フラワーアレンジメント 猛烈：猛烈舞組