

館報

恋野地区公民館

住所：橋本市恋野564-1
電話・FAX：33-2458
総発行部数：900部恋野地区公民館3月利用者数
図書・一般 167人
サークル 202人
合計 369人

【主催事業のご案内】

各事業の申込みは恋野地区公民館まで

☎0736-33-2458



〈健康講座〉

『中高年の腰痛予防』

日本人で腰痛に悩まされている方は非常に多く、腰痛＝年寄りというイメージがありますが、最近、小学生にも腰痛の症状がでているようです。腰痛が出現する原因を知り、腰痛予防に繋がるストレッチをお伝えします。ぜひ、ご参加下さい。

5月19日(金) 14:00～

講師：社会福祉法人 光誠会
ひかり苑ケアマネージャー

定員：35名(要申込・先着順)

参加費：無料

〈イラスト教室〉

『紫陽花を描こう』

～水彩で紫陽花の色の魅力を表現しましょう～
にじみ絵技法で透明感のあるあじさいを描きます

5月25日(木) 13:30～

講師：にしおか まさたく西岡 正琢 先生

定員：15人(先着順)

材料費：300円(材料代)

持ち物：水彩絵の具一式
(あれば)

※作品見本は公民館にあります

ゆっくりほっこり♪

『おやこほっとたいむ』



～ミニ列車に乗ろう～

5月26日(金) 10:00～

予備日：6月2日(金)

場所：恋野地区公民館駐車場

隅田地区公民館サークル「なかよし会」の
お友達と、一緒に遊びましょう♪

『グラウンドゴルフ大会』参加者募集！

日時：6月7日(水) 9:00～

集合：向副緑地広場(東側)

*10分前までに集合してください

定員：30名(先着順)

参加費：100円

申込み：5月31日(水)まで

※道具が必要な方は申込時にお知らせください

『HPで「公民館だより」をみてね♪』

橋本市ホームページから、「公民館だより」と「主催事業の様子」を、カラーで見ることができます。

公民館だよりは毎月1日、主催事業は月初め頃に、更新をしていますので、スマホやパソコンから、ぜひ、ご覧ください。 ※通信料がかかります。



公民館だより



主催事業の様子

ロビーで気軽に♪

『いきいき百歳体操&ラジオ体操』

椅子に座っておこなう筋力運動です。

日時：毎週 水・金 曜日 13:00～

場所：恋野地区公民館 ロビー

持ち物：飲み物、タオル、上靴

※申込みは不要です。お気軽にお越しください

橋本市岡潔数学 WAVE からのお知らせ

「おもしろ算数教室」
受講生 募集



令和5年度5月から、原則毎月第3土曜日に実施する教室の新規受講生を募集します。教室では算数・数学の楽しさを伝えていきたいと考えています。

日時：第1回 5月20日(土)
9時30分～11時30分
(全9回予定)

対象：低学年(1～3年) 保護者同伴
高学年(4～6年)

定員：低学年10組20名
高学年20名

場所：橋本市教育文化会館
受講料：1回 200円

申込み：二次元コードより申込みフォームに入力
初回の締め切りは5月17日(水)です。
(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は随時受け付けます)

問合せ：中央公民館
TEL：0736-32-0034



「低学年のための親子科学教室」
参加者 募集



毎月一つのテーマで科学の不思議を
楽しく体験します。

日時：原則第3土曜日の午後1時30分～
午後3時30分(6月から3月の全10回)

場所：橋本市教育文化会館

対象者：小学校1～3年生の児童と保護者
(原則として全回参加)

定員：15組

参加費：1回 200円(教材費)

申込み：①はがきに郵便番号、住所、電話番号、
親子の氏名(ふりがな)、小学校名、
学年を記入し下記あて先まで郵送

②二次元コードより申込み
フォームに入力

あて先：〒648-0072

橋本市東家1丁目6番27号

橋本市中央公民館「親子科学教室」あて
5月26日(金)必着

(申込み多数の場合は抽選。

結果は申込者全員にお知らせします)

問合せ：中央公民館

TEL：0736-32-0034



転任のご挨拶

若葉の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
この度、四月一日付の人事異動により、紀見地区公民館に転任いたしました。在職中は運営委員の皆様、サークルや地域の皆様をはじめ、多くの方々を支えていただきましたことを心より感謝申し上げます。短い間でしたが、恋野地区の数多くの魅力に触れ、とても充実した日々を過ごすことができました。恋野地区公民館での出会いと経験を大切に、これからもがんばって参りたいと思っております。ありがとうございます。

田中 淑美

退職のご挨拶

新緑の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
この度、3月末日をもちまして退職いたしました。在職中は運営委員様をはじめ地域の皆様、サークルの皆様には大変お世話になりましたこと心より感謝申し上げます。公民館で学ばせていただいたことは今後の歩みに生かしてまいりたいと思っております。本当にありがとうございました。

上辻 輝子



着任のご挨拶

薫風緑樹をわたる季節となり、皆様におかれましては、お健やかに過ごされたこととお慶び申し上げます。
この度、四月一日付の人事異動により、恋野地区公民館勤務を命ぜられ、同日無事着任いたしました。若輩ではございますが、恋野地区公民館の発展に一意専心力を尽くしたいと存じます。なにとぞ前任者同様、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

梅本 龍青

着任のご挨拶

新緑の候、皆様方におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
この度、恋野地区公民館に勤務させて頂くことになりました。初めての公民館勤務ですが精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

小川 寛子



令和5年度「すこやか橋本 まなびの日」

参加団体 募集

地域の中で世代を越えて学び、心身ともに健全な人づくり、温かいふれあいの地域づくりを目指して、「すこやか橋本 まなびの日」を次のとおり開催します。

このイベントの趣旨に賛同され、出展ブースにて、ものづくり等の体験や展示等にご参加いただける団体を募集します。

なお、参加団体は申込団体の中から、すこやか橋本まなびの日実行委員会の承認を得た団体とさせていただきます。

開催日：令和5年11月12日(日)

場所：県立橋本体育館

締切：令和5年5月23日(火)

申込み・問合せ

すこやか橋本まなびの日実行委員会事務局
橋本市教育委員会 生涯学習課内

TEL：0736-33-6112



共育コミュニティだより

2023.5 No.49

< 隅田中学校区共育コミュニティ本部 >

すみっしープロジェクト

(みんな知り合い計画)が始まって6年目の春。

「地域のこどもは地域で育てよう」を合言葉に人との
出会いとつながりを大切にしてきた共育コミュニティ。

今回は大人のつながり、すみっしーカフェ「とことこ」
をご紹介します。

行っとこ！言うとこ！やっとこ！聞いとこ！
いろんな「とこ」が集まった「とことこ」は参加自由。
気楽な地域住民の集いの場です。

月1回、やりたい事、話したい事を持ち寄って
集まっています。出入り自由。ちょっとの時間でも
寄ってみて下さいね。

きっと、楽しい学びに出会えますよ！



レンゲソウの花摘み

令和5年4月14日、辻本賢三氏の水田にて、「レンゲソウの花摘み」が行われました。自然に親んでもらおうとする辻本氏の取り組みに、すみだこども園の園児や恋野小学校の児童など、およそ200人が集まりました。子どもたちは花のおいをかいたり、花を摘んだりして楽しんでいました。



図書室に新しい本が入りました

話題の本がたくさん入りました。ぜひご利用ください。

『リボルバー』	原田 マハ
『お探し物は図書館まで』	青山 美智子
『光のところにいてね』	一穂 ミチ
『モノが減ると「運」が増える』	やました ひでこ
『汝、星のごとく』	凧良 ゆう
『知られざる古墳ライフ』	譽田 亜紀子
『今につながる中将姫行状記』	葛本 志保
『りんごの木を植えて』	大谷 美和子
『にわぜんきゅうの般若心経』	にわ ぜんきゅう

『パンダ銭湯』	tupera tupera
『きんぎょがにげた』	五味 太郎
『くだもの』	平山 和子
『ぐるぐるうごく しましまぐるぐる』	かしわら あきお
『パンどろぼう』	柴田 ケイコ
『うずらちゃんのかくれんぼ』	きもと ももこ
『ひとりでよめるずかん「でんしゃ」』	学研
『こちらムシムシ新聞社 ～カタツムリはどこにいる?～』	三輪 一雄



恋☆小ニュース



令和5年度がスタートしました。2年生から6年生の在校生は、進級の喜びに瞳を輝かせ、「さあ、頑張るぞ!」と、思いも新たに新学期を迎えています。この1年間、いろんなことを体験したり初めてのことにチャレンジしたりして心身ともにさらに大きく成長してほしいと思います。

4月11日(火)、入学式が行われました。10名のかわいい1年生が入学してきました。名前を呼ばれると「はい。」と元気に大きな声で返事をするのができ、恋野小学校の1年生としての新しい学校生活のスタートを切ることができました。



4/10 新任式



4/10 始業式



4/11 入学式

恋野小学校 5月行事予定		
1	月	家庭訪問
2	火	家庭訪問
11	木	春の遠足
18	木	内科検診
25	木	眼科検診
26	金	5年宿泊研修
27	土	5年宿泊研修

隅田中学校 5月行事予定		
8	月	実力テスト
9	火	尿検査(二次)
11	木	眼科検診
12	金	授業参観 修学旅行説明会 PTA総会
18	木	歯科検診
25	木	内科検診 男子
29	月	内科検診 女子
30	火	耳鼻科検診

令和5年5月のゴミ収集							
地区 区分	恋野	赤塚 中道	上田	須河	只野	彦谷 谷奥深	宿里
ペットボトル	9(火) 23(火)	9(火) 23(火)	9(火) 23(火)	9(火) 23(火)	26(金)	26(金)	
埋立ゴミ							
食品用ビン	16(火)	16(火)	16(火)	16(火)	26(金)	26(金)	
破碎選別ゴミ 有害危険ゴミ 廃食用油	2(火)	2(火)	2(火)	2(火)	26(金)	26(金)	
粗大ゴミ					26(金)	26(金)	
古紙・布類 アルミ缶 スチール缶	15(月)	24(水)	24(水)		26(金)		
プラ製 容器包装	毎週 木曜日			毎週 金曜日			
可燃ごみ	毎週 金曜日			毎週 金曜日			



恋野地区公民館利用予定

※日程を変更するサークルもあります。詳しくは、各サークルの代表者様へお問合せください。
※★は公民館主催事業です。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3 休館日 お花見の日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 3Bシニア	7 恋野区総会 恋野区老人会総会
8 休館日	9	10 ★いき百 ぼち、猛烈、吹き矢 区長会、民生委員会	11 エアロ 恋卓 書道	12 ★いき百 芙蓉 3Bシニア	13 そばかす	14 老人クラブ連合会
15 休館日	16	17 ★いき百 ぼち 猛烈	18 エアロ 恋卓 書道	19 ★健康講座 ★いき百	20 3Bシニア カランコエ 猛烈	21 パンクラブ
22 休館日	23	24 ★いき百 吹き矢、ぼち	25 ★イラスト教室 ローテローゼ エアロ、恋卓	26 ★おやこほっとたいむ ★いき百 芙蓉	27 3Bシニア そばかす フラワー、猛烈	28
29 休館日	30 恋卓 メロディマニス	31 ★いき百 ぼち	ブッキー号 LIBRARY 恋野小学校 5/25 13:20~14:30 恋野地区公民館 5/30 9:30~10:00			

ぼち：ぼちぼち体操 トール：トールペイント フラワー：フラワーアレンジメント 猛烈：猛烈舞組

ぎょいこうざくら 御衣黄桜



恋野地区公民館前の道沿いに咲く御衣黄桜です。

この桜は4月中旬～下旬頃に咲く桜です。サトザクラの品種のひとつで、開花したばかりの花は緑色、徐々に黄色に変化していき、やがて花びらの中心部が赤く染まっていくのが特徴です。