

館報

恋野地区公民館

住所：橋本市恋野564-1
電話・FAX：33-2458
総発行部数：900部

恋野地区公民館2月利用者数
図書・一般 655人
サークル 219人
合計 874人

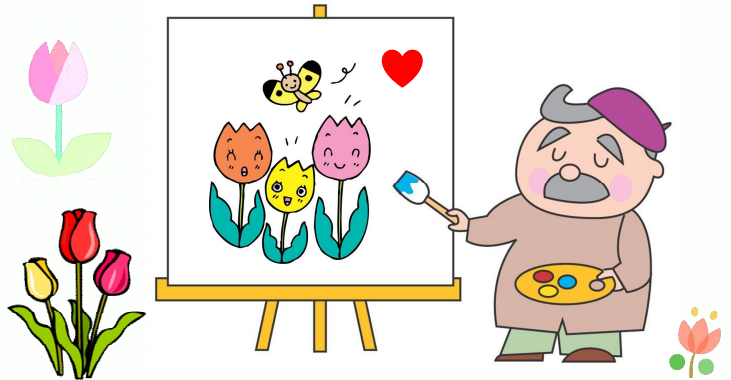
<主催事業のご案内> 各事業の申し込みは、恋野地区公民館へ ☎・FAX 0736-33-2458

イラスト教室 ~チューリップを描こう~

イラスト教室でおなじみの西岡先生が楽しくわかりやすくご指導してまいります!!

4月9日(木) 9:30~

場 所：恋野地区公民館 会議室
講 師：西岡 正琢 先生
定 員：15名(要申込・先着順)
参加費：400円(材料費)
持ち物：なし



『 ほう酸だんご作り 』

暖かくなってくると活発になる
「黒いアイツ(ゴキブリ)」対策をしませんか!

4月24日(金) 13:30~

場 所：恋野地区公民館 実習室
定 員：15名(要申込・先着順)
参加費：400円(材料費)
持ち物：エプロン、タオル



ロビーで気軽に♪

『 いきいき百歳体操&ラジオ体操 』

毎週 水・金 13:00~

生活に必要な筋肉を鍛えます。
椅子に座り、ゆっくりおこなう体操です。

申し込み不要ですので、
お気軽にご参加ください。



隅田小学校と恋野小学校の再編統合に関する説明会を開催しました

2月14日(土)に、恋野野会館で、隅田小学校と恋野小学校の再編統合に関する説明会を開催しました。
議事録や資料等、詳しくは市のHP
(二次元コード)にてご確認ください。



『 健康出前講座 』

~ もっと知ってほしい
大腸の病気 ~

4月30日(木) 14:00~ 14:30

場 所：恋野地区公民館 会議室
講 師：山本病院 消化器内科 大關 友香 先生
定 員：20名(要申込・先着順)
参加費：無料

内 容：
・大腸の病気の基礎知識
・大腸がんの発生、進行、治療の概要
・便潜血検査・大腸内視鏡検査の説明
・生活習慣改善による予防



【補聴器購入費助成の案内】

「4月から高齢者向け補聴器購入の助成を開始します。」

聴力の低下により、コミュニケーションが困難な高齢者に対して、補聴器の購入費用の一部助成をします。

対象者：次の①~④の全ての条件を満たす必要があります。

- ①市内に住所を有し、現に居住している満65歳以上の方
- ②市民税非課税世帯に属する方
- ③耳鼻科医師が補聴器の必要性を認める方
- ④聴力障がいの身体障害者手帳に該当しない方

助成額：最大2万円まで(1人1回)

申請について：購入前に申請が必要です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先：いきいき健康課 高齢福祉係

TEL:33-3705 FAX:34-1652

Mail:ikiiki@city.hashimoto.lg.jp

『第20回 橋本市公民館まつり』ご報告

3月7日(土)～8日(日)開催

ご出演、ご出展いただきました皆さま、運営にご協力いただきました皆さまに、心よりお礼申し上げます。



《サークル発表 3B体操シニア》



《作品展》



《模擬店 たこ焼き・回転焼き》

「話そらう」はしもとく 発表作品

自転車クラブに懸けた私の思い

榎本 彩愛



私の学校、恋野小学校は創立百十五年の歴史ある学校です。その歴史の中に自転車クラブというものがああります。恋野小学校は、第五七回交通安全こども自転車と歌山大会において三一連ばを達成しています。

自転車クラブとは、実技テストという技能走行と、学科テストの点数を団体と個人で競う競技です。

実技は、ジグザグ走行や八の字走行、板のり走行など六種類のコースをなるべく減点がないように走行する難易度が高い技能走行と、決まったコースを交通ルールを守りながらただれだけ正確に走れるかという安全走行の二つがあります。学科テストは、道路交通法に基づく交通規制や標識等のルールを理解し問題を解くものです。

私たちのクラブは四年生から入部できます。四年生の最初は、足が床に着かなくて何度持も倒れたり、ペダルが足に当たって青アザになったりしました。けれどこんなにもできなかった私ができるようになったのは、多くの先生や先輩が、見守りコッパなどを優しく教えてくれたからです。毎日、色々な人のアドバイスを受け、練習し、県大会の日をむかえました。人生で一番緊張した日でした。私の順番が来る前はドキドキし、もう目の前が見えないくらい焦ったけれど、仲間からの応援もあって個人の部で五位になれました。

次は、五年生になり一つ下の四年生が入部してきてとてもうれしかった事を覚えています。五年生の時、六年生と同じAチームに入れたけれど大会ではたくさんミスをしてしまい、悔しくて泣いてしまいました。けれど、団体で優勝し個人で四位になれました。そして初めての東京、全国大会に行きました。そこでも緊張したけれど今までで一番良い成績を残せて、本当にうれしかったです。

六年生。最後のクラブになり、楽しみな気持ちとさみしい気持ちがいっぱいでした。下の学年の子に先輩に教えてもらった事をたくさん教えて、いよいよ最後の県大会。その時はもう緊張は一切しなくて、とても楽しみでわくわくしました。競技中は、この三年間練習した事に自信をもって最後までやり切り、団体で優勝し、個人で自己最高の二位になりました。二位は、もちろん悔しかったけれどこのメンバーでここまで来られたことが一番うれしい気持ちでした。夏休み、暑い中体育館がびびくほど声を出し、四人で全国大会への練習をしながら汗を流しました。そして待ちに待った全国大会、ここでも緊張はせず仲間と一緒に楽しむことができました。また違う県の友達も作れました。仲間だけでなく、その時知り合った友達とも応えんし合いました。

私は、この三年間、自転車クラブに一生を捧げてでもいいぐらい一生懸命に取り組んできました。宿題も練習も声出しも、すべて自分から進んでしました。もちろんだめな所もあっただろうし、やり残したこともあったけれど、私が先輩に教わりみんなに教えた事を受け継ぎ、この伝統を最後まで繋いでほしいです。この自転車クラブを通して、色々な自転車の知識だけではなく、友達と高め合える事、努力する事、あきらめない心、そしてぎすぎすなを深める事ができました。本当に良い経験ができ、幸せな時間でした。このような、小学校で学んだことをこれからの人生に生かしていきます。

隅田中学校区共育コミュニティ コミュニティだより No.72

先日行われました「わいわい集会」のアンケート結果を一部紹介させていただきます!!
テーマと話し合いについてはおおむね良かったという感想でした。

グループワーク、交流の時間についてはもう少し時間が長い方が良かったという感想も多かったです。

♡ 使ってみよう!! やさしいにほんご ♡

危険 → あぶない 駐車 → 車を停めること

給食 → 学校の昼ごはん 就寝 → ねること

コツは、ハサミの法則「は」き「閉」さ「い」まで言う「み」じ「か」く言う

隅田中学校区子ども応援隊の

みなさま

去年度は様々な活動にご協力下さり、ありがとうございました。

今年度も引き続きよろしくお願ひいたします。応援隊メンバー

募集しています! よろしくお願ひします。

すみっかーカズ「とこどこ」

今月は4月2日(木)

申し込み不要 [9:30 から]

どなたでもご参加下さい。

(参加費 100円)

次回は 5月7日(木)
隅田地区 公民館 和室です!!

恋♥小ニュース

吹く風の暖かさに春を感じるころとなりました。

今年も、たくさんの地域のみなさんにお世話になり、野菜作りやミシンを使った製作活動のお手伝いをさせていただいたり、読み聞かせをさせていただいたりしました。お世話になった方々にお礼の会を開き、音楽発表とプレゼントを渡して、感謝の気持ちを伝えました。

恋野小学校では、3月18日に6年生8名が卒業し、5年生以下の子どもたちは24日に修了式を迎えます。そして、4月から全校児童35名で新年度をスタートします。

皆様、令和8年度も恋野小学校の教育活動へのご支援、ご協力よろしくお祈りします。



《お世話になった方々へのお礼の会》



《6年生を送る会》

4月のごみ収集						
地区	恋野	赤塚 中道上田	須河	只野	彦谷 谷奥深	宿里
ペットボトル	14(火) 28(火)	14(火) 28(火)	14(火) 28(火)	24(金)	24(金)	24(金)
埋立ごみ				24(金)	24(金)	24(金)
食品用ビン	21(火)	21(火)	21(火)	24(金)	24(金)	24(金)
破碎選別ごみ 有害危険ごみ 廃食用油	7(火)	7(火)	7(火)	24(金)	24(金)	24(金)
粗大ごみ	13(月)	13(月)	13(月)			24(金)
古紙/布類/段ボール 新聞/雑誌 アルミ・スチール缶	20(月)	22(水)	4(土)	24(金)	4(土)	24(金)
その他プラ製 容器包装	毎週 木曜日			毎週 金曜日		24(金)
可燃ごみ	毎週 金曜日			毎週 金曜日		24(金)

恋野小学校 4月行事予定		
8	水	新任式・始業式
14	火	引き渡し訓練 PTA実行委員会
18	土	授業参観 PTA総会 学級懇談会 (振替休業は5/1)
23	木	全国学力学習状況調査(6年) 市標準学力調査(5年)
28	火	春の校外学習(予備日4/30)

隅田中学校 4月行事予定		
8	火	新任式・始業式
9	水	入学式
10	金	身体測定
17	金	心臓検診(1年)
20	月	個人懇談
21	火	
22	水	

4月 恋野地区公民館利用予定						
月	火	水	木	金	土	日
		1 ●いき百 ぼちぼち体操 ベルトヨガ 猛烈舞組	2 シニアエアロ 恋卓	3 ●いき百 恋野ZUMBA&エアロ	4 3Bシニア 区長会	5
6 休館日	7 きらり体操	8 ●いき百 ぼちぼち体操	9 ●イラスト教室 シニアエアロ 恋卓	10 ●いき百 芙蓉の会 恋野ZUMBA&エアロ	11 3Bシニア そばかす 猛烈舞組	12
13 休館日	14 きらり体操 あじさいエアロABC	15 ●いき百 ぼちぼち体操 猛烈舞組	16 シニアエアロ 恋卓	17 ●いき百 恋野ZUMBA&エアロ	18 カラコンエ	19
20 休館日	21 きらり体操 あじさいエアロABC	22 ●いき百 ぼちぼち体操 ベルトヨガ あつたか恋し野	23 シニアエアロ 恋卓 ローテローゼ	24 ●いき百 ●ホウ酸だんご作り 芙蓉の会 恋野ZUMBA&エアロ	25 3Bシニア そばかす フワアレンジメント 猛烈舞組	26
27 休館日	28 きらり体操 あじさいエアロABC	29 休館日 昭和の日	30 ●健康講座			

※日程を変更するサークルもあります。
詳しくは各サークルの代表者様へお問合せください。
※公民館主催事業です。

ブッキー号
いどうとしゃかん

恋野小学校
4/16(木) 13:20~14:30

恋野地区公民館
4/30(木) 9:30~10:00