



令和 8 年度 恋野地区公民館利用団体一覧表



令和8年(2026年)7月5日

No.	団体名称	活動内容	活動日	活動時間
1	あじさいエアロabc	ベーシックな エアロヴィクスのクラス	第2/3/4火曜日	13:00~16:00
2	アトリエ ローテローゼ	トールペイント	第4木曜日	10:00~12:00
3	Kalanchoe ~カランコエ~	手作りサークル	第3土曜日	13:00~16:00
4	カントリードール SOBAKASU (SOBAKASU)	手芸	第2/4土曜日	13:00~16:00
5	きらり体操	健康体操	第1/2/3/4火曜日	9:00~12:00
6	恋野ラージ卓球 サークル	ラージボール卓球の練習	第1/2/3/4木曜日	13:00~17:00
7	恋野ZUMBA & エアロ	ZUMBAやエアロを通じて 健康な身体作り	第1/2/3/4金曜日	13:00~15:00
8	3B体操シニア (3B シニア)	体操・脳トレ・筋トレ	第1/2/3土曜日	9:30~12:00
			第4土曜日	13:30~16:00
9	シニアエアロ	エアロヴィクス(シニア)を 通して会員とのつながりをアッ プ	第1/2/3/4木曜日	10:00~11:30
10	芙蓉の会	お箏・三絃の練習	第2/4金曜日	9:00~12:00
11	フラワーアレンジ HIROKO	フリザーブド、寄せ植え	第4土曜日	13:30~15:00
12	ベルトヨガ	ヨガ	第2/4水曜日	13:30~14:30
13	ぼちぼち体操	ストレッチ、ダンス	第1/2/3/4水曜日	15:00~16:00
14	猛烈舞組	紀の国やっちゃんを粋に優雅に踊 ります。 地域のイベント、慰問等積極的に 活動する。	第1/3水曜日	19:30~21:30
			第2/4土曜日	19:00~21:00