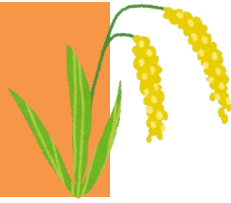


# 9月の主催事業報告



## ハーバリウム作り

9/15(金)



個性が際立つ、世界で1つだけのハーバリウムを作りました。どの作品もとっても綺麗でした！



## シニア向け 健康講座 ～豊かな日々の過ごし方～

9/29(水)



ひかり苑のケアマネージャーさんに来て頂き、お話をいただきました。今回は、急遽予定を変更し、本来予定していた体操はありませんでしたが、新型コロナウイルスについてのお話を聞きました。次回は、体操の時間を多くとってくださるそうです。どんな講座をしてくれるか、お楽しみに！

# いきいき百歳体操

毎週 水・金曜日



ラジオ体操をしてから、いきいき百歳体操をおこなっています。ゆっくりな動きなので結構きつですが、なんと皆さんは毎回2セットしています！凄い！



# おやこほっとたいむ

9/15(金)



現在、恋野地区のママさんたちの交流の場として開催しています。子育てについてなど…色々なお話をし、ゆっくりほっこりしませんか？今後、ものづくりなど、色々な企画を考えていますので、お楽しみに♪

