

7月の主催事業報告



健康講座

～「物忘れ」と「認知症」の違いってなあに？～
7月16日（金）



物忘れと認知症の違いについて、ひかり苑の方からお話を聞いた後、椅子に座ったまま出来る体操もおこないました。



ゴムバンドを使った運動もおこないました。

いきいき百歳体操&ラジオ体操

毎週 水曜日・金曜日



いきいき百歳体操の前にラジオ体操でストレッチ！
今からは水曜日も開催してます！



おやこほっとたいむ 7月16日(金)



今回もママさん同士の
交流ができました♪



おやこほっとたいむ



フリースクール プリンアラモード作り 7月17日(土)



作ったプリンは生クリームやフルーツで
かわいく美味しく飾りました♪



帯結び教室 7月29日（木）



浴衣の着付けから、色々な帯の結び方を優しく教えていただきました



すみっしーの消しゴムはんこ作り 7月30日（金）



みんな彫刻刀を上手に使っていました



すみっしー



出来たハンコでペタペタ♪

