

令和 7 年度 恋野地区公民館利用団体一覧

No.	団 体 名 称	活 動 内 容	活 動 日
1	恋野ラージ卓球サークル	ラージボール卓球の練習	第1/2/3/4木曜日
2	ぼちぼち体操	ストレッチ、ダンス	第1/2/3/4水曜日
3	アトリエ ローテローゼ	トールペイント	第4木曜日
4	シニアエアロ	エアロヴィクス(シニア)を通して会員とのつながりをアップ	第1/2/3/4木曜日
5	フラワーアレンジ HIROKO	プリザーブド、寄せ植え	第4土曜日
6	カントリードール SOBAKASU	手芸	第2/4土曜日
7	芙蓉の会	お箏・三絃の練習	第2/4金曜日
8	猛烈舞組	紀の国 やっちゃんを粋に優雅に踊ります。 地域のイベント、慰問等積極的に活動する。	第1/3水曜日 第2/4土曜日
9	3B体操シニア	体操・脳トレ・筋トレ	第1/3/4土曜日 第2金曜日
10	Kalanchoe ～カラシコエ～	手作りサークル	第3土曜日
11	きらり体操	健康体操	第1/2/3/4火曜日
12	エアロマニア	エアロヴィクスを楽しむクラス	第2/4日曜日
13	あじさいエアロabc	ベーシックなエアロヴィクスのクラス	第1/2/3/4火曜日
14	恋野ZUMBA&エアロ	ZUMBAやエアロを通じて健康な身体作り	第1/2/3/4金曜日