



紀見北地区公民館 令和7年度 利用団体登録一覧表

令和7年6月1日現在

No.	団体等の名称	活動内容	活動日時		
1	なごみ(和)	デコパージュ	第1・2・3・4	木曜日	19:00～21:30
2	布あそび (定員いっぱい)	洋裁	第2	金曜日	9:30～12:00 13:00～17:00
3	着物をぬうかい	和裁全般・リフォーム・着付	第2・4	火曜日	9:15～12:00 13:00～16:15
4	和装クラブ	着物の着付けを中心に和服について学ぶ	第1・3 第2・4	火曜日 水曜日	10:00～12:00
5	コーラス 虹	コーラス	第1・2・4	水曜日	9:00～12:00
6	三石台グラウンド ゴルフクラブ	スポーツを通じ 体力作りと交流促進	毎週	月・水・ 金曜日	9:00～11:00
7	マーシャル アーツ	トレーニング	第1・2・3・4	水曜日	19:00～21:30
8	ドレミの会	童謡、季節の歌、懐かしい歌などみんなで楽しく唄い交流を深める。	第3	水曜日	9:00～12:00
9	貴和会(裏千家 茶道)	茶道の作法を習得し、日本文化と一服のお茶を楽しむ	第1・3	金曜日	9:00～12:00
10	ニットサークル	手あみ・あみ物の作品作り	第1 第3	火・木 曜日 火曜日	13:00～16:00
11	和歌山友の会 橋本	読書と衣・食・住・家計、子どもなどの生活勉強	第2・4	木曜日	9:30～12:00
12	ヨガ同好会	ヨガを通じて健康の維持・増進をはかる	第1・2・3・4	木曜日	9:30～12:00
13	橋本フォークダンス サークル マリンカ	フォークダンス練習	第2・4	木曜日	10:00～12:00
14	三石台げんきらり～ 体操教室	体操を通じて健康と親睦を図る	第1・2・3・4	木曜日	13:30～15:00
15	カスピ会	創作料理とデザート作り・食後のサークル友人との情報収集と対話(指導者なしでレシピ作り、買物)	第1	金曜日	9:40～12:00 13:00～16:30
16	ももの花コーラス	女性コーラス。紀北合唱連盟に所属。紀北合唱祭、市民合唱祭に出演。	第2・4	日曜日	15:00～17:00
17	すくすくサンシャイン どんぐりサークル(休会中)	未就学児と母親の交流	第2・4	金曜日	10:00～11:30
18	ステンドグラス燦	ステンドグラス製作	第1・3	金曜日	13:00～17:00
19	絵手紙	旬の物を持ち寄って、ハガキに絵を描き、言葉を添えて送り手に想いを伝える絵手紙を心がけて交流しています。	第2 第3	水曜日 火曜日	13:30～16:00 13:00～15:30
20	翠心会	硬筆、毛筆の練習・研究会・展覧会への参加	第1・2・4	土曜日	14:00～16:00

	団体等の名称	活動内容	活動日時		
21	高齢者健康麻雀同好会	麻雀を中心として研修研磨及び親睦	第1・2・4	土曜日	13:00～17:00
			第3	水曜日	13:00～17:00
22	紀見北愛犬しつけ教室	犬の飼い方・しつけ方を学習(終生飼育)	不定期		
23	緑地を活用した 3世代交流の会	・中央公園西側の山林を使つての遊歩道 整備作業 ・ジャム作り ・果樹栽培	第2・3	火曜日	13:00～17:00
24	美ボディ	イスを使った簡単な運動	第2・4	火曜日	9:00～12:00
25	lea	ウクレレの練習	第3	日曜日	13:00～17:00
26	はしもと吟詩会	詩吟	第2	金曜日	13:00～16:00
			第4	木曜日	
27	海棠橋本俳句会	俳句作品の創作と鑑賞	第1	木曜日	9:00～12:00
28	海棠紀見北俳句会	俳句の指導及び俳句会	第2	日曜日	13:00～17:00
29	体調改善運動	リンパの流れをよくする運動	第1・3	金曜日	15:00～17:00
30	バラコンバンド体操・ 紀見北	バラコンチューブを使用した体操	第2	土曜日	9:00～11:00
			第2・4	火曜日	15:00～16:00
31	トールペイントk 「えふで」	アクリル絵の具を使用して、木や布など、あらゆる素材に絵を描いています。	第2・4	金曜日	9:00～12:00
32	ヨガサークル 「コスモス」	ヨガ	第1・2・3・4	金曜日	13:00～15:00
33	パソコン教室	パソコン・スマホを活用しましょう!	第2・4	火曜日	13:00～17:00
34	習字&地域活動クラブ	習字と地域のさまざまなボランティア活動を行っています	第2	日曜日	13:00～17:00
			第4	水曜日	19:30～21:50
35	ファインクラブ高野口 ZUMBA(ズンバ)	ZUMBA(ズンバ)教室の開催	第1・2・3・4	木曜日	19:00～22:00
36	橋本漫才サークル	漫才・手品等の講演、練習	第3	木曜日	13:00～17:00
主催	本の会『コスモス』	えほんのよみきかせなどを通して、幅広く本に触れる	第1・2・3・4	水曜日	9:00～12:00 13:00～17:00

活動日時は、都合により変更する場合があります。
記載の時間につきましては、準備・後片付けの時間も含んでおります。
詳しくは、当館事務所までお問い合わせ下さい。

【紀見北地区公民館 橋本市三石台4-2-1 ☎37-2867】

