

紀見北地区公民館

三石台 4-2-1
TEL・FAX 37-2867
発行部数 4000 部

公民館を熱中症予防にご利用ください。

今年の夏も危険な暑さが予想されます。

開館時間の 9:00~17:00 に、

1 階ロビー・2 階図書室などのスペースを危険な暑さから
退避できる場所として活用して暑さをしのいで下さい。

(状況によって利用できない日もあります)



主催事業のご案内

事業の申込み・問合せは、紀見北地区公民館 Tel 37-2867 へお願いします。

よろず相談



暮らしの中での悩み、相談。

相談に関する心配事など個別に相談してみませんか？

【日 時】 8 月 15 日(土) 3部制

① 13:30~14:20 ② 14:30~15:20 ③ 15:30~16:20

【場 所】 1 階 会議室 【相談費】 無料

【定 員】 3 組(先着予約制)

【相談員】 第2層協議体「君来たひろば」コーディネーター

元公証人 浦 文計先生(090-5163-7240)

★申込まれた方には、事前に相談員から連絡させていただき、
相談内容等を確認の上、対応させていただきます。

【申込み】 8/1(土)9:00~8/12(水)

ピアノで歌謡曲



生演奏されるピアノやドラムの
音に合わせて懐かしい曲を口ずさんでみませんか。

【日 時】 8 月 20 日(木) 10:00~11:00

【場 所】 2 階 研修室

【参加費】 50 円(歌集代)※当日集めます。

【講 師】 藤田 典男・藤田 悦 先生

【定 員】 50 名程度(先着順)

【持ち物】 水分補給のお茶

【申込み】 8/1(土)9:00~8/15(土)



フレッシュひろば

~離乳食に悩んでいるママを応援します!~

Hello



「 離乳食 」

9 月 11 日(金) 10:30~11:30(受付 10:15~)

作って納得! 食べて大発見!

スプーンの向きや角度で食べやすさが全然ちがう

【場 所】 1 階 実習室 【参加費】 500 円

【定 員】 親子 8 組程度(先着順)

【対象年齢】 0~3 才くらい(妊婦さん、おばあさん参加歓迎)

【講 師】 管理栄養士 北浦 祐子 先生

【内 容】 簡単な離乳食作りとママ同士のたべさせ合い体験

【持 物】 大人:エプロン、バンダナ、マスク等

子供:普段のおでかけグッズ、お皿、スプーン

食食用エプロン

【申込期間】 8/1(土)~8/22(土)

☆食物アレルギーのある場合は、

講師より連絡させて頂くことがあります。



調理、食事中は、子育て応援隊が、
お子さまの遊び相手を致します。

☆紀見ヶ丘プチライブラリー<紀見ヶ丘集会所>

◎開館日 ・平 日 10:00~16:00

・土曜日 午前のみ

・第 3 水曜日は担当者がいます。

☆図書館 ブッキー号の来館<紀見北地区公民館前>

◎8 月の来館はありません



☆どんぐりサロン<紀見ヶ丘集会所>

乳幼児と保護者の癒し・交流・相談の場です。

◎開館日 8 月 4 日(火) 10:00~11:30

☆公民館休館日 (3・10・11・17・24・31 日)

「きみきた食堂 with エンジョイ公民館」

きみきた食堂と公民館のコラボ！
色んなワークショップも体験できます。

8月23日(日)
10:30~14:00



場 所：紀見北地区公民館

きみきた食堂

(きみきた食堂公式 LINE・公民館へ事前申込)
「**大人も楽しめる!お子様ランチ**」
~からあげ・つけ合わせ・スープ 他~
11:30~13:00(受付 12:15 まで)

60名(高校生まで無料、大人 300円)

※小学生以上の子どものみの参加可

申込み先：紀見北食堂運営委員会公式 LINE・
紀見北地区公民館

締切り：8/5(水)17:00

※申込多数の場合抽選



(食堂公式 LINE)

ヨガ教室 (公民館へ事前申込・無料)

★「視力回復キッズヨガ」

顔や目を中心に動かします

①10:30~11:00

②11:10~11:40

小中学生対象 各8名(先着)

持ち物：水分補給の飲料物、タオル

講 師：ヨガインストラクター 花澤真由美さん



織りものの体験 (公民館へ事前申込・有料)

★「かんたん手織り」

カラフルな糸で楽しい作品を作ります。
手織り機は持ち帰ってもらえます。

①10:30~11:00

②11:10~11:40

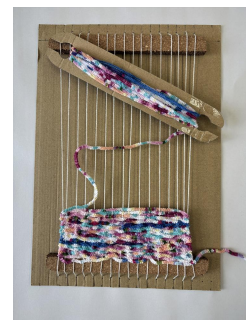
③13:00~13:30

どなたでも 各8名(先着)

材料費：100円

協 力：ヘスティア

申込み：定員に達し次第終了



あそび・本のコーナー (申込不要・無料)

★10:30~14:00

・工作「弓矢」とばしてあそぼう！

当日先着 50名

・地図や数字のゲーム

・SDGsクイズ など



★10:30~14:00

・えほんのひろば(紹介・展示)

・絵本・大型紙芝居

(よみきかせ随時)



かき氷・ポップコーン(チケット配布・無料)

★12:30~14:00

※当日、受付 10:30~チケット配布、各80名(先着)



【問合せ・申込】

紀見北地区公民館

TEL 37-2867



(公民館報掲載)

ふれあいホールからのお知らせ

ふれあいホールで自習しませんか。

ふれあいホールは、読書や学習をおこなう自習室としてもご利用いただけます。

『でんでんぐしんしゃ』
林木林



『ぼくのおかあさん2ねん1くみすぎしたげんき』
鈴木 のりたけ



『いろいろおふろはいり隊!』
穂高 順也

『おやすみはたらくるまたち』
シェリー・ダスキー・リンカー



『わすれていいから』
大林 裕子



『あける』
はらペンめがめ

新着絵本のご紹介

『みかんきょうだいのたんけん』
ホソカワ レイコ



へんてこたいそう



『へんてこたいそう』
新井 洋行

『おめでとうのももんちゃん』
とよた かずひこ



『たまごのえほん』
いしかわ こうじ

本の貸出は、ひとり5冊まで です。(紙芝居は2冊です)

貸し出し期間は、10日間です。

※初めて貸出される方は、登録が必要です。

【利用時間】 9：00～17：00

【休館日】 月曜・祝日・年末年始

※ご利用いただけない日もありますので、お問合せ下さい。

紀見北地区公民館 0736-37-2867

移動図書館 ブッキー号来館日程



9月18日	金	13:30～14:00
10月21日	水	
11月18日		
12月9日		
1月20日		
2月26日	金	

☆8月の来館はありません。

☆絵本・児童書・料理・手芸など暮らしに役立つ本や小説など約 2500 冊あります。

☆1人合計30冊、次回の巡回日までの貸出です。

☆市内どこのステーションでも貸出、返却できます。

☆図書館で借りた本をブッキー号で返却、ブッキー号で借りた本を図書館で返却できます。

第76回「社会を明るくする運動」標語入選作品

紀見北地区公民館（柱本小、三石小、紀見北中）

橋本市教育委員会

・考えよう 今からすること 大丈夫？

柱本小学校 5年 樋口 蒼真

・そのこうい 軽い気持ちで 重いつみ

三石小学校 4年 岡 佑哉

・いいと思う みんなとちがっても ぼくの色

三石小学校 4年 山本 結翔

・おはようと 言い合うだけで 良い未来

紀見北中学校 2年 柏木 祐里佳

・ゴミひろい 心に積もる いい気持ち

紀見北中学校 3年 木村 双葉

第21回 橋本市民グラウンドゴルフ交流会

グラウンドゴルフを通じて市民相互の交流と親睦を図ることを目的として開催します。

参加者募集!!

【日 時】 9 月 25 日（金）

【受付時間】 午前8時30分～8時45分

※雨天中止の場合は、午前6時30分以降に連絡します。

※団体で申込みの場合は、代表者の方へ連絡します。

【場 所】 南馬場緑地広場 【募 集】 350 人

【参 加 費】 100 円 ※申し込み時に集めます。 ※締切日以降の返金はいたしません。

【申込期間】 8月5日（水）～8月30日（日）

【表 彰】 各コース毎に1位から3位まで賞状と副賞を授与。

※全員に参加賞あり! ※達成者全員にホールインワン賞あり!

【主 催】 橋本市公民館連絡協議会

【申 込 み】 紀見北地区公民館 TEL 37-2867 【当日の問合せ】 中央公民館 TEL 32-0034



スマートフォン教室 参加者募集!

スマートフォンの基本操作を中心とした教室です。

（各回とも 10:30～）

日 程	内 容	第1期教室	第2期教室
第1回	スマートフォンの基本操作	9/ 9(水)	1/15(金)
第2回	LINEの使い方など	9/18(金)	1/22(金)
第3回	くらしでのスマートフォン活用	9/29(火)	1/29(金)

【対 象 者】 市内在住で

スマホをお持ちでない方、スマホ操作が不慣れな方

【場 所】 1階 実習室 【参加費】 無料

【持 ち 物】 筆記用具・ご自身のスマートフォン
（お持ちでない方は貸し出します）

【定 員】 20 人（先着順）

【申込問合せ】 紀見北地区公民館 TEL 37-2867



夏休み英語DEクッキング

～アメリカ人講師と

英語で料理を楽しもう!～

日 時 8 月 22 日（土）

10:00～14:00

場 所 高野口地区公民館

対 象 小学生とその親

定 員 親子 8 組

参加費 1 人 500 円（材料費）

持ち物 エプロン・三角巾・マスク（任意）

申込期限 8 月 15 日（土）

問合せ先 橋本市国際親善協会

野村 090-2042-1206



みついしこども園

☆おひさまくらぶ 【定 員】 各日10組程度

① R.5.4.2生まれ～R6.4.1 生まれのお子さま 2 歳児
8 月 19 日（水） 10:00～11:00

② R6.4.2生まれ～R7.4.1 生まれのお子さま 1 歳児
8 月 5 日（水） 10:00～11:00

③ R7.4.2 生まれ以降のお子さま 0 歳児
8 月 26 日（水） 10:00～11:00

申込み・問合せ（TEL:37-2236）



三石保育園の園開放

MITSUBISHI Blossom (ブロッサム)にあそびにきてね

☆おもちゃであそぼう!（10:00～11:00）

未就園児親子 8 月 5・19・26 日（水）

室内のおもちゃでお家の方やお友だちと遊びましょうね。

※各開催には事前の電話申し込みをお願いします。

※来園の際には親子とも、検温をすませておいで下さい。

申込み・問合せ（TEL:36-2220）



*公民館よりは各区・自治会のご協力により、紀見北中学校区内の各戸に配布していただいています。