

# 紀見北地区公民館

三石台 4-2-1  
TEL・FAX 37-2867  
発行部数 4000 部

主催事業のご案内 事業の申込み・問合せは、紀見北地区公民館 TEL 37-2867 へお願いします。

## よろず相談



暮らしの中での悩み、相談。

相続に関する心配事など個別に相談してみませんか？

【日 時】 5月13日(水) 3部制

①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20

【場 所】 1階 会議室 【相談費】 無料

【定 員】 3組(先着予約制)

【相談員】 第2層協議体「君来たひろば」コーディネーター  
元公証人 浦 文計先生(090-5163-7240)

★申込まれた方には、事前に相談員から連絡させていただき、  
相談内容等を確認の上、対応させていただきます。

【申込み】 5/1(金)9:00~5/10(日)

## 紀見峠と岡潔

岡潔先生への想いを深めるひと時にしたいと思います。

【日 時】 5月16日(土) 13:30~15:30

【場 所】 2階 研修室

【参加費】 無料

【対 象】 大人の方

【定 員】 20名程度(先着順)

【申込み】 5/1(金)9:00~5/13(水)



## ピアノで歌謡曲



生演奏されるピアノやドラムの音に合わせて懐かしい曲を口ずさんでみませんか。

【日 時】 5月21日(木) 10:00~11:00

【場 所】 2階 研修室

【講 師】 藤田 典男・藤田 悦 先生

【参加費】 50円(歌集代)

【定 員】 50名程度(先着順)

【持 物】 水分補給のお茶

【申込み】 5/1(金)10:00~5/16(土)



## 健康体操 太極拳 体験会

太極拳を続けると

**参加者募集!**

足、腰が丈夫になり血液の流れも良くします。

【日 時】 5月20日(水) 14:00~15:30

【場 所】 2階 研修室

【講 師】 あじさい同好会

【参加費】 無料

【対 象】 どなたでも

【持 物】 水分補給のお茶

動きやすい服装、靴

【定 員】 15名程度(先着順)

【申込み】 5/1(金)9:00~5/16(土)



## きみきた塾

テーマ『紀の川に沿って城館跡を訪ねる⑦』

【日 時】 5月27日(水) 13:30~15:00

【場 所】 2階 研修室

【講 師】 吉田 亘 先生

【参加費】 50円(資料代)

【定 員】 20名程度(先着順)

【申込み】 5/1(金)9:00~5/23(土)



## 第23回グラウンドゴルフ大会

初心者の方も大歓迎!

**参加者募集!**

道具をお持ちでない方は、当公民館で貸し出いたします。

【日 時】 5月28日(木) 8:30~

※雨天の場合 5月29日(金) 8:30~

【場 所】 三石台中央グラウンド

【参加費】 無料

【申込み】 5月9日(土)まで



子育て交流事業

## 消防署見学 **参加者募集!**

小峰台の北消防署へ見学に行きませんか。

施設内見学や救急車・消防車等を見学させていただきます。

6月12日(金)

10:00~11:30 頃

【集合場所】 橋本北消防署(小峰台 1-32-7)

【対 象】 就園前幼児とその保護者

【定 員】 10組 20名程度

【申し込み】 紀見北地区公民館 TEL:37-2867



☆紀見ヶ丘プチライブラリー(紀見ヶ丘集会所)

◎開館日 ・平日 10:00~16:00

・土曜日 午前のみ

・第3水曜日は担当者がいます。

☆図書館 ブッキー号の来館(紀見北地区公民館前)

5月15日(金) 13:30~14:00



☆どんぐりサロン(紀見ヶ丘集会所)

乳幼児と保護者の癒し・交流・相談の場です。

◎開館日 5月12日(火) 10:00~11:30

☆公民館休館日 (3~6・11・18・25日)



# 紀見北地区公民館 令和8年度 利用団体登録一覧表

令和 8 年 4 月 1日現在

No.	団体等の名称	活動内容	活動日時		
			曜日	時間	備考
1	なごみ（和）	シャドーボックス	第1・2・3・4	木曜日	19:30~21:30
2	着物をぬうかい	和裁全般・リフォーム・着付	第2・4	火曜日	9:15~12:00 13:00~16:15
3	和装クラブ	着物の着付けを中心に和服について学ぶ	第1・3	火曜日	10:00~12:00
			第2・3	水曜日	
4	コーラス 虹	健康維持を目的に唱歌からフォークソングなど2部にわかれて、歌を楽しむ	第1・2・4	水曜日	9:30~12:00
5	三石台 グラウンドゴルフクラブ	高齢者の運動不足の解消と親睦を目的としグラウンドで快適な時間を過ごす	毎週	月・水 金曜日	8:50~10:50
6	マーシャル アーツ	トレーニング	第1・2・3・4	水曜日	19:00~21:00
7	ドレミの会	童謡、季節の歌、懐かしい歌などみんなで楽しく唄い交流を深める。	第3	水曜日	9:00~12:00
8	貴和会（裏千家 茶道）	一服のお茶をたしなみ、日本文化にふれ所作を身につける	第1・3	金曜日	9:00~12:00
9	ひまわり	おしゃべりしながら、あみ物をします	第1・3	火曜日	13:00~16:00
			第1・4	木曜日	13:00~15:00
10	和歌山友の会 橋本	読書と生活勉強（衣・食・住・子どものこと）	第2・4	木曜日	9:30~12:00
11	ヨガ同好会	ヨガ体操を通じ心と身体の健康増進・維持する	第1・2・3・4	木曜日	9:30~12:00
12	橋本フォークダンスサークル マリンカ	フォークダンスの練習	第2・4	木曜日	10:00~12:00
13	三石台げんきらり～ 体操教室	体操を通して健康と親睦を図る	第1・2・3・4	木曜日	13:30~15:00
14	カスピ会	料理とおしゃべりをたのしめます	第1	金曜日	9:00~12:00 13:00~17:00
15	ももの花コーラス	紀北合唱祭、市民合唱祭に参加します	第2・4	日曜日	15:00~17:00
16	すくすくサンシャイン どんぐりくらぶ	未就学児と母親の交流	第3	火曜日	10:00~11:30
			第4	金曜日	
17	ステンドグラス燦	ステンドグラス製作	第1・3	金曜日	13:00~17:00
18	絵手紙	旬の物を持ち寄って、ハガキに絵を描き、言葉を添えて相手に想いを伝える絵手紙を心がけて交流しています	第2	水曜日	13:30~16:00
			第3	火曜日	13:00~16:00
19	翠心会	書の展覧会・研究会への出品	第1・2・4	土曜日	14:00~16:00
20	高齢者健康麻雀同好会	麻雀を中心として研修研磨及び親睦	第1・2・4	土曜日	13:00~17:00
			第3	水曜日	13:00~17:00
21	紀見北愛犬しつけ教室	終生飼育を目標に、しつけ方を学ぶ	不定期		
22	緑地を活用した3世代交流の会	地産の果物（橋本市産を主体とした無花果、キウイ、柿、レモン等を使用）を使用したジャム、マーマレード作り	第2・3	火曜日	13:00~17:00
23	美ボディ	イスを使った簡単な運動	第1・2・4	火曜日	9:00~12:00
24	lea	・ウクレレ（ソロ弾き）を中心に練習をしています ・ギター（コード弾き）の練習をしています	第3	日曜日	13:00~17:00
25	はしもと吟詩会	詩吟	第2	金曜日	13:00~16:00
			第4	木曜日	

No.	団体等の名称	活動内容	活動日時		
26	海棠橋本俳句会	句会	第1	木曜日	9:00~12:00
27	海棠紀見北俳句会	俳句会	第2	日曜日	13:00~17:00
28	体調改善運動	リンパの流れをよくする運動	第1・3	金曜日	15:00~17:00
29	バラコンバンド体操・紀見北	チューブを使用したEX ストレッチ 他	第2・4	火曜日	15:00~16:30
30	トールペイントk「えふで」	主に木工製品にアクリル絵の具を使用して、絵を描く	第2・4	金曜日	9:00~12:00
31	ヨガサークル 「コスモス」	ヨガ・イスヨガ	第1・2・3・4	金曜日	13:00~15:00
32	パソコン教室	パソコン・スマホ 楽しく学んで身につけよう!	第2・4	火曜日	13:00~17:00
33	習字&地域活動クラブ	習字と地域のさまざまなボランティア活動を行っています	第2 第4	日曜日 水曜日	13:00~17:00 19:30~21:50
34	ファインクラブ高野口 ZUMBA (ズンバ) 教室	ZUMBA (ズンバ) 教室	第1・2・3・4	木曜日	19:00~22:00
35	Ka`Ala Malie (カアラマリエ) フラ	※ハワイアンフラ (ダンス) 初級クラス 音楽に合わせて丁寧に練習します	第2・4	木曜日	15:30~17:00
主催	本の会『コスモス』	えほんのよみきかせなどを通して、幅広く本に触れる	第1~5	水曜日	9:00~12:00 13:00~17:00

※活動日時は、都合により変更する場合があります。詳しくは、当館事務所までお問い合わせ下さい。

【紀見北地区公民館 橋本市三石台4-2-1 ☎37-2867】

## 中央公民館からのお知らせ (問い合わせは中央公民館 ☎32-0034まで)

### 橋本市岡潔数学WAVEからのお知らせ 「親子算数教室」受講生募集

2026年5月から、原則毎月第3土曜日実施する教室の新規受講生を募集します。  
教室では算数の楽しさを伝えていきます!

日 時：原則第3土曜日の9:30~12:00 [2講座]  
全9回、11月は除きます。第1回は5月16日(土)です。

場 所：橋本市教育文化会館 3階

対象者：小学校1~5年生 定員20組 (※申込み多数の場合は抽選)

受講料：1回200円

申込み：二次元コードより申込みフォームに入力。

初回の締め切りは5月9日(土)です。※定員に満たない場合は、随時受け付けます。

問合せ：中央公民館 TEL 32-0034



### 令和8年度「低学年のための親子科学教室」参加者募集

毎月ひとつのテーマで科学の不思議を楽しく体験します。

日 時：6月から全10回開催予定 原則第3土曜日の13:30~15:30

場 所：主として橋本市教育文化会館

対象者：小学校1~3年生の児童と保護者 (原則として全回参加)

定 員：15組

参加費：1回200円 (教材費)

申込み：申込みフォーム (二次元コード) から申込み

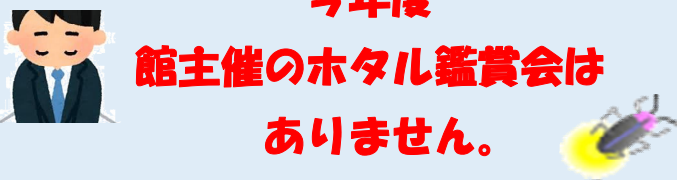
締め切り：5月22日 (金)

申込み多数の場合は抽選を行い、結果は申込者全員にお知らせします。


問合せ：中央公民館 TEL 32-0034




**今年度**  
館主催のホタル鑑賞会は  
**ありません。**



**ふれあいホールからのお知らせ**  
ふれあいホールで自習しませんか。  
ふれあいホールは、読書や学習をおこなう自習室  
としてもご利用いただけます。  
【利用時間】 9:00～17:00  
【休館日】 月曜・祝日・年末年始  
※ご利用いただけない日もありますので、  
お問合せ下さい  
紀見北地区公民館 0736-37-2867



**きみきた 食堂**  
5月24日(日) 10:30～13:00  
(食事は11:30～ 食事の最終受付は12:15)  
紀見北地区公民館にて **子ども無料、大人300円**  
定員50名  
※申込み多数の場合抽選(外れた場合は次回優先)  
※子どものみの参加可(小学生以上)  
【申込み】  
紀見北地区公民館 (TEL37-2867)  
または公式LINEアカウントより




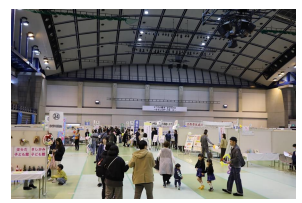
**メニュー**  
えんどうごはん  
ポークケチャップ和え (豚と新玉)  
野菜の甘酢漬け  
ニラ玉汁  
みかんゼリー (予定)  
SDGsクイズ、算数が好きになるゲームなどもあります!

【問合せ】紀見北食堂運営委員会事務局  
TEL 080-5332-7140 早瀬

**5月13日(水)締め切り**

**令和8年度「すこやか橋本 まなびの日」 参加団体募集!!**  
地域の中で世代を超えて学び、心身ともに健全な人づくり、温かいふれあいの地域づくりを目指して「すこやか橋本 まなびの日」を次のとおり開催します。このイベントの趣旨に賛同され、出展ブースにて、ものづくり等の体験や展示等にご参加いただける団体を募集します。なお、参加団体は申込団体の中から、すこやか橋本まなびの日実行委員会の承認を得た団体とさせていただきます。

開催日: 令和8年11月8日(日)  
開催場所: 県立橋本体育館  
申込締切: 令和8年5月15日(金)  
申込・問合せ: すこやか橋本まなびの日実行委員会事務局  
橋本市教育委員会 生涯学習課内 TEL:33-6112

市HP

**橋本市岡潔数学体験館**  
【開館日】 土・日・祝日(12/29～1/3は休館)  
【利用時間】 午前9時～午後5時  
【入館料】 市内居住者は無料  
一般 200円 (市外居住者・高校生以下・障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料)  
【所在地】 橋本市紀見ヶ丘二丁目20番1号 (橋本市柱本小学校内)  
【お問合せ】 岡潔数学体験館 TEL 0736-25-5050  
橋本市教育委員会 生涯学習課 TEL 0736-33-3704



**みついしこども園**  
～おひさまくらぶ～ 【定員】 各日10組程度  
① R.5.4.2生まれ～R6.4.1 生まれのお子さま 2歳児  
5月20日(水) 10:00～11:00  
② R6.4.2生まれ～R7.4.1 生まれのお子さま 1歳児  
5月13日(水) 10:00～11:00  
③ R7.4.2 生まれ以降のお子さま 0歳児  
5月27日(水) 10:00～11:00  
～園開放～ 【定員】 10組程度  
未就園児対象  
5月26日(火) 10:00～11:00  
申込み・問合せ (TEL:37-2236)



**三石保育園の園開放**  
MTSUTSHT Blossom にあそびにきてね  
☆おもちゃであそぼう! (10:00～11:00)  
未就園児親子 5月13・20・27日(水)  
室内のおもちゃでお家の方やお友だちと遊びましょうね。  
☆お庭であそぼう! (11:00～12:00)  
未就園児親子 5月8・22・29日(金)  
園庭で楽しく遊んでね。  
※各開催には事前の電話申し込みをお願いします。  
※来園の際には親子共、検温を済ませておいて下さい。  
申込み・問合せ (TEL:36-2220)

