



紀見北地区公民館 令和8年度 利用団体登録一覧表

令和8年7月1日現在

No.	団体等の名称	活動内容	活動日時		
1	なごみ(和)	シャドーボックス	第1・2・3・4	木曜日	19:30~21:30
2	着物をぬうかい	和裁全般・リフォーム・着付	第2・4	火曜日	9:15~12:00 13:00~16:15
3	和装クラブ	着物の着付けを中心に和服について学ぶ	第1・3	火曜日	10:00~12:00
			第2・3	水曜日	
4	コーラス 虹	健康維持を目的に唱歌からフォークソングなど2部にわかれて、歌を楽しむ	第1・2・4	水曜日	9:30~12:00
5	三石台グラウンド ゴルフクラブ	高齢者の運動不足の解消と親睦を目的としグラウンドで快適な時間を過ごす。	毎週	月・水・ 金曜日	8:50~10:50
6	マーシャル アーツ	トレーニング	第1・2・3・4	水曜日	19:00~21:00
7	ドレミの会	童謡、季節の歌、懐かしい歌などみんなで楽しく唄い交流を深める。	第3	水曜日	9:00~12:00
8	貴和会(裏千家 茶道)	一服のお茶をたしなみ、日本文化にふれ所作を身につける	第1・3	金曜日	9:00~12:00
9	ひまわり	おしゃべりしながら、あみ物をします	第1・3	火曜日	13:00~16:00
			第1・4	木曜日	13:00~15:00
10	和歌山友の会 橋本	読書と生活勉強(衣・食・住・子どものこと)	第2・4	木曜日	9:30~12:00
11	ヨガ同好会	ヨガ体操を通じ 心と身体の健康増進・維持する	第1・2・3・4	木曜日	9:30~12:00
12	橋本フォークダンス サークル マリンカ	フォークダンスの練習	第2・4	木曜日	10:00~12:00
13	三石台げんきらり~ 体操教室	体操を通して健康と親睦を図る	第1・2・3・4	木曜日	13:30~15:00
14	カスピ会	料理とおしゃべりをたのしめます。	第1	金曜日	9:00~12:00 13:00~17:00
15	ももの花コーラス	紀北合唱祭、市民合唱祭に参加します。	第2・4	日曜日	15:00~17:00
16	すくすくサンシャイン どんぐりくらぶ	未就学児と母親の交流	第3	火曜日	10:00~11:30
			第4	金曜日	
17	ステンドグラス燦	ステンドグラス製作	第1・3	金曜日	13:00~17:00
18	絵手紙	旬の物を持ち寄って、ハガキに絵を描き、言葉を添えて相手に想いを伝える絵手紙を心がけて交流しています。	第2	水曜日	13:30~16:00
			第3	火曜日	13:00~16:00
19	翠心会	書の展覧会・研究会への出品	第1・2・4	土曜日	14:00~16:00
20	高齢者健康麻雀同好会	麻雀を中心として研修研磨及び親睦	第1・2・4	土曜日	13:00~17:00
			第3	水曜日	13:00~17:00

	団体等の名称	活動内容	活動日時		
21	紀見北愛犬しつけ教室	終生飼育を目標に、しつけ方を学ぶ	不定期		
22	緑地を活用した 3世代交流の会	地産の果物（橋本市産を主体とした無花果、キウイ、柿、レモン等を使用）を使用したジェム、マーマレード造り	第2・3	火曜日	13:00～17:00
23	美ボディ	イスを使った簡単な運動	第1・2・4	火曜日	9:00～12:00
24	lea	・ウクレレ（ソロ弾き）を中心に練習しています。 ・ギター（コード弾き）の練習をしています。	第3	日曜日	13:00～17:00
25	はしもと吟詩会	詩吟	第2 第4	金曜日 木曜日	13:00～16:00
26	海棠橋本俳句会	句会	第1	木曜日	9:00～12:00
27	海棠紀見北俳句会	俳句会	第2	日曜日	13:00～17:00
28	体調改善運動	リンパの流れをよくする運動	第1・3	金曜日	15:00～17:00
29	バラコンバンド体操・ 紀見北	チューブを使用したEX ストレッチ 他	第2・4	火曜日	15:00～16:30
30	トールペイントk 「えふで」	主に木工製品にアクリル絵の具を使用して絵を描く	第2・4	金曜日	9:00～12:00
31	ヨガサークル 「コスモス」	ヨガ・イスヨガ	第1・2・3・4	金曜日	13:00～15:00
32	パソコン教室	パソコン・スマホ 楽しく学んで身につけよう！	第2・4	火曜日	13:00～17:00
33	習字&地域活動クラブ	習字と地域のさまざまなボランティア活動を行っています	第2 第4	日曜日 水曜日	13:00～17:00 19:30～21:50
34	ファインクラブ高野口 ZUMBA(ズンバ)教室	ZUMBA(ズンバ)教室	第1・2・3・4	木曜日	19:00～22:00
35	Ka ' Ala Malie (カ アラ マリエ)フラ	※ハワイアンフラ(ダンス)初級クラス 音楽に合わせて丁寧に練習します。	第2・4	木曜日	15:30～17:00
36	3B体操 すずらん	健康とウエルビーイングをかなえる運動・体操	第1・2・3・4	土曜日	13:30～15:00
主催	本の会『コスモス』	えほんのよみきかせなどを通して、幅広く本に触れる	第1～5	水曜日	9:00～12:00 13:00～17:00

活動日時は、都合により変更する場合があります。
記載の時間につきましては、準備・後片付けの時間も含んでおります。
詳しくは、当館事務所までお問い合わせ下さい。

【紀見北地区公民館 橋本市三石台4-2-1 ☎37-2867】

