



# 紀見北地区公民館 令和7年度 利用団体登録一覧表

令和7年12月1日現在

No.	団体等の名称	活動内容	活動日時		
1	なごみ（和）	デコパージュ	第1・2・3・4	木曜日	19:00～21:30
2	着物をぬうかい	和裁全般・リフォーム・着付	第2・4	火曜日	9:15～12:00 13:00～16:15
3	和装クラブ	着物の着付けを中心に和服について学ぶ	第1・3 第2・4	火曜日 水曜日	10:00～12:00
4	コーラス 虹	コーラス	第1・2・4	水曜日	9:00～12:00
5	三石台グラウンド ゴルフクラブ	スポーツを通じ 体力作りと交流促進	毎週	月・ 水・ 金曜日	9:00～11:00
6	マーシャル アーツ	トレーニング	第1・2・3・4	水曜日	19:00～21:30
7	ドレミの会	童謡、季節の歌、懐かしい歌などみんなで 楽しく唄い交流を深める。	第3	水曜日	9:00～12:00
8	貴和会（裏千家 茶道）	茶道の作法を習得し、日本文化と一服のお 茶を楽しむ	第1・3	金曜日	9:00～12:00
9	ニットサークル	手あみ・あみ物の作品作り	第1 第3	火・木 曜日 火曜日	13:00～16:00
10	和歌山友の会 橋本	読書と衣・食・住・家計、子どもなどの 生活勉強	第2・4	木曜日	9:30～12:00
11	ヨガ同好会	ヨガを通じて健康の維持・増進をはかる	第1・2・3・4	木曜日	9:30～12:00
12	橋本フォークダンス サークル マリンカ	フォークダンス練習	第2・4	木曜日	10:00～12:00
13	三石台げんきらり～ 体操教室	体操を通じて健康と親睦を図る	第1・2・3・4	木曜日	13:30～15:00
14	カスピ会	創作料理とデザート作り・食後のサークル友人と の情報収集と対話（指導者なしでレシピ作り、買物）	第1	金曜日	9:40～12:00 13:00～16:30
15	ももの花コーラス	女性コーラス。紀北合唱連盟に所属。紀北 合唱祭、市民合唱祭に出演。	第2・4	日曜日	15:00～17:00
16	すくすくサンシャイン どんぐりくらぶ	未就学児と母親の交流	第3 第4	火曜日 金曜日	10:00～11:30
17	ステンドグラス燦	ステンドグラス製作	第1・3	金曜日	13:00～17:00
18	絵手紙	旬の物を持ち寄って、ハガキに絵を描き、言葉を 添えて送り手に想いを伝える絵手紙を心がけて交 流しています。	第2 第3	水曜日 火曜日	13:30～16:00 13:00～15:30
19	翠心会	硬筆、毛筆の練習・研究会・展覧会への 参加	第1・2・4	土曜日	14:00～16:00
20	高齢者健康麻雀同好会	麻雀を中心として研修研磨及び親睦	第1・2・4 第3	土曜日 水曜日	13:00～17:00 13:00～17:00

	団体等の名称	活動内容	活動日時		
21	紀見北愛犬しつけ教室	犬の飼い方・しつけ方を学習（終生飼育）	不定期		
22	緑地を活用した 3世代交流の会	中央公園西側の山林を使つての遊歩道 整備作業 ・ジャム作り ・果樹栽培	第2・3	火曜日	13:00～17:00
23	美ボディ	イスを使った簡単な運動	第2・4	火曜日	9:00～12:00
24	lea	ウクレレの練習	第3	日曜日	13:00～17:00
25	はしもと吟詩会	詩吟	第2	金曜日	13:00～16:00
			第4	木曜日	
26	海棠橋本俳句会	俳句作品の創作と鑑賞	第1	木曜日	9:00～12:00
27	海棠紀見北俳句会	俳句の指導及び俳句会	第2	日曜日	13:00～17:00
28	体調改善運動	リンパの流れをよくする運動	第1・3	金曜日	15:00～17:00
29	バラコンバンド体操・ 紀見北	バラコンチューブを使用した体操	第2	土曜日	9:00～11:00
			第2・4	火曜日	15:00～16:00
30	トールペイントk 「えふで」	アクリル絵の具を使用して、木や布など、 あらゆる素材に絵を描いています。	第2・4	金曜日	9:00～12:00
31	ヨガサークル 「コスモス」	ヨガ	第1・2・3・4	金曜日	13:00～15:00
32	パソコン教室	パソコン・スマホを活用しましょう！	第2・4	火曜日	13:00～17:00
33	習字&地域活動クラブ	習字と地域のさまざまなボランティア活動 を行っています	第2	日曜日	13:00～17:00
			第4	水曜日	19:30～21:50
34	ファインクラブ高野口 ZUMBA(ズンバ)	ZUMBA（ズンバ）教室の開催	第1・2・3・4	木曜日	19:00～22:00
35	橋本漫才サークル	漫才・手品等の講演、練習	第3	木曜日	13:00～17:00
主催	本の会『コスモス』	えほんのよみきかせなどを通して、幅広く 本に触れる	第1・2・3・4	水曜日	9:00～12:00 13:00～17:00

活動日時は、都合により変更する場合があります。  
記載の時間につきましては、準備・後片付けの時間も含んでおります。  
詳しくは、当館事務所までお問い合わせ下さい。

【紀見北地区公民館 橋本市三石台4-2-1 ☎37-2867】

