



紀見北地区公民館 令和6年度 利用団体登録一覧表

令和6年4月1日現在

No.	団体等の名称	活動内容	活動日時		
1	なごみ(和)	デコパージュ	第1・2・3・4	木曜日	19:00~21:30
2	布あそび(定員いっぱい)	洋裁	第2	金曜日	9:30~12:00 13:00~17:00
3	着物をぬうかい	和裁全般・リフォーム・着付	第2・4	火曜日	9:15~12:00 13:00~16:15
4	布なかま(定員いっぱい)	洋裁・布で物作り	第1	木曜日	9:30~12:00 13:00~17:00
5	和装クラブ	着物の着付けを中心に和服について学ぶ	第1・3	火曜日	10:00~12:00
6	コーラス 虹	コーラスの練習と親睦	第1・2・4	水曜日	9:30~12:00
7	三石台 グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフを通じて紀見地区の住民の 親睦と体力作り	毎週	月・水・金 曜日	9:00~11:00
8	マーシャル アーツ	トレーニング	第1・2・3・4	水曜日	19:00~21:30
9	ドレミの会	童謡や季節の歌を唄い交流を深める。歌を楽し む。	第3	水曜日	9:00~12:00
10	貴和会(裏千家 茶道)	茶通の作法を習得し、日本文化と一服のお茶 を楽しむ	第1・3	金曜日	9:00~12:00
11	ニットサークル	手あみによる作品制作	第1・3 第1・4	火曜日 木曜日	13:00~16:00
12	和歌山友の会 橋本	読書と生活勉強	第2・4	木曜日	9:30~12:00
13	ヨガ同好会	ヨガを通じて健康維持・増進をはかる	第1・2・3・4	木曜日	9:00~12:00
14	橋本フォークダンスサークル マリンカ	フォークダンス練習	第2・4	木曜日	10:00~12:00
15	三石台げんきらり~体操教室	自主体操教室 (運動のメニューは各班代表が決める)	第1・2・3・4	木曜日	13:30~15:00
16	カスピ会	創作料理とデザート	第1	金曜日	9:30~12:00 13:00~16:30
17	SOBAKASU	ちっちゃな巾着、ポーチからエプロンやワン ピースまで各自が作りたいものを楽しく手作 りしています。作るたびにあらたな発見があ り、わくわくの連続です。	第3・4	金曜日	13:00~17:00
18	ももの花コーラス	女性コーラスです。地域のボランティアに参 加します。紀北合唱祭に参加しています。	第2・4	日曜日	15:00~17:00
19	すくすくサンシャイン どんぐりサークル	子ども(未就学児)と母親の交流	第2・4	金曜日	10:00~11:30
20	ステンドグラス燦	ステンドグラス製作	第1・3	金曜日	13:00~17:00

	団体等の名称	活動内容	活動日時		
21	絵手紙	旬の物を持ち寄って、ハガキに絵を描き言葉を添えて相手に想いを伝える絵手紙を心がけています。	第2	水曜日	13:30~16:00
			第3	火曜日	13:00~16:00
22	翠心会	書道の研究、展覧会	第1・2・4	土曜日	14:00~16:00
23	フローレン合唱団	子供のコーラスです。季節の歌を歌います。	第2・4	日曜日	13:30~15:30
24	高齢者健康麻雀同好会	麻雀を中心として研修研磨及び親睦	第2・4土曜日 (火曜日または水曜日)		13:00~17:00
25	紀見北愛犬しつけ教室	終生飼育を目標に、犬の飼い方、しつけ方を学ぶ	不定期		
26	緑地を活用した3世代交流の会	<ul style="list-style-type: none"> ・みついし中央公園西山側山林での遊歩道整備 ・地元産果実を使ったジャム作り ・遊休農地の活用 	第2・3	火曜日	13:00~17:00
			第3	日曜日	9:30~11:30
27	美ボディ	イスを使った簡単な運動	第2・4	火曜日	9:00~12:00
28	lea	ウクレレの練習	第3	日曜日	13:00~17:00
29	はしもと吟詩会	詩吟	第2・4	木曜日	13:00~16:00
30	海棠橋本俳句会	句会（実作と互選）	第1	木曜日	9:00~12:00
31	海棠紀見北俳句会	俳句の指導及び俳句会	第2	日曜日	13:00~17:00
32	体調改善運動	リンパの流れをよくする運動	第1・3	金曜日	15:00~17:00
33	きらきら倶楽部	3B体操。音楽に合わせてエクササイズ。ボールやのびのびベルト等を使用します。	第1・3	火曜日	9:30~12:00
34	バラコンバンド体操・紀見北	バラコンチューブを使用した体操	第2・4	土曜日	9:00~11:00
35	トールペイントk「えふで」	トールペイント作品創作	第1・3	金曜日	9:00~12:00
36	ヨガサークル コスモス	ヨガ	第1・2・3・4	金曜日	13:00~15:00
37	パソコン教室	パソコンについてみんなで教えあう 教えることが一番覚えらる	第2・4	火曜日	13:00~17:00
主催	本の会『コスモス』	えほんのよみきかせなどを通して、幅広く本に触れる。	第1・2・3・4	水曜日	9:00~12:00 13:00~17:00

活動日時は、都合により変更する場合があります。
記載の時間につきましては、準備・後片付けの時間も含んでおります。
詳しくは、当館事務所までお問い合わせ下さい。

【紀見北地区公民館 橋本市三石台4-2-1 ☎37-2867】

