

### 簡単押絵教室

手も口も動かしながら…



12/4(水)は来年の干支・へびの飾り物『福へび』を作りました。  
皆さん自分のペースで、出来上がった飾りを大事に持ち帰られました。

講師の指導を仰ぎながら…



### 乳幼児親子学級

#### ベリーーベリーー

12/11(水)は、合同の『クリスマスコンサート』でした。



歌って、踊って♪



サンタさんも登場！



#### ぐー☆ちよき☆ぼー

12/18(水)は、『クリスマス会』でした。



シールをペタペタ貼って、工作したり、サンタさんからプレゼントももらいました。



### 健康一番体操

12/24(火)は、『動きケア・「イス座り」から「立ち上がり」3つのチェック』について

片脚でのイスからの立ち上がりができないと、介護のお世話に…



自立した生活がずっとできるように、頑張りましょう。

寒さで固まった身体を柔軟にするために、動かしましょう。

