

橋本地区公民館 主催事業の様子

令和6年 **11月**



簡単押絵教室



11/6（水）干支の根付
【巳】を作りました。



皆さん、おしゃべりしながらもせっせと手を動かして、次々と根付を完成させていきました。



クリスマスリース作り

Merry Christmas

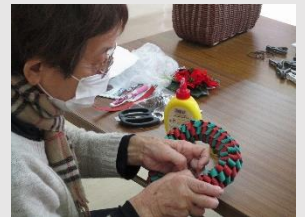


テープが長いので、最初は立って黙々と編んでいます。



11/28(木)クラフトテープでクリスマスリースを作りました。

編み終わったら、両端を接着し、押さえます。結構握力が必要です。



おばあちゃんに教えてあげるお孫さん



うたごえ広場



サプライズゲスト
（平木市長）登場！



11/29（金）うたごえ広場を開催しました。
藤田夫妻の伴奏で、懐かしい歌を歌います。



皆さん、楽しそうに歌っていました。

乳幼児親子学級 ぐー☆ちよき☆ぼー

11/13(水)は『小麦粉粘土遊び』をしました。

まずは、ママたちが粘土をこねます。それから子供たちが自由に創作しました。



11/27(水)は『お花の小物づくり』で、フォトフレームを作りました。

ママたちは、作品作りに夢中です



出来上がりました！

健康一番体操

11/26(火)の健康一番体操は、『動きケア・体位変換力』でした。

“身体の機能を維持すること＝介護から遠ざけることになる”そうです。



健康ウォーキング

11/14(木)学文路方面を歩きました。
絶好のウォーキング日和。

かかしコンテストを審査しながら歩き・・・
学文路天満宮へ向かいました。



橋本ブロック主催 国城山ハイキング

11/23(土・祝)国城山へ登りました。

行きは急な坂道を延々登ります。
帰りは慎重に歩きますが、脚が笑うという人続出。

皆さん、怪我無く無事に下山できました。

ありがとうございました。

