

橋本地区公民館 主催事業の様子

令和6年 10月

応其上人物語 父と娘の女人結界

9/29(日)“やまと語りべ”のみなさんによる
人権講演会を開催しました。



箏とパーカッション、語りの世界観に引き込まれ、盛況のうちに終わることができました。

ベリーーベリーー

10/9(木) 奈良・大淀町の博水園
へ『梨狩り』に行きました。



乳幼児親子学級

合同イベント



ぐー☆ちょき☆ばー

10/16(水) 山田地区公民館にて
『消防訓練』をしました。



健康一番体操

10/22(火)の健康一番体操は、
『動きケア・立位姿勢をみる基準』でした。



なかなか苦戦しております💦

橋本市民病院 健康セミナー

10/17(木) 橋本市民病院の先生方による、第1回健康セミナーが行われました。



『誤嚥性肺炎とその予防について』
『誤嚥に負けない嚥下リハビリ』
を教えてくださいました。



介護の食事時にも気を付けること【アゴを上げない】など。

健康ウォーキング



10/24(木) 東家方面を歩きました。地元ですが、知らない所がいっぱいありました。



橋本フロック グラウンドゴルフ大会



10/26(土) 小雨が降る中、神野々緑地芝生広場にて開催されました。



皆さん、楽しくプレーされていました。



賞品も沢山！

