

橋本地区公民館 令和5年9月 主催事業の様子

健康一番体操

現代病の元を断つ食習慣について教えていただきました。



今から、取り組もう！防災講座

「在宅避難」「防災脳」「地震発生時の行動」について教えて頂きました。



防災グッズ



乳幼児親子学級

ベリィーベリィー

ぐー☆ちよき☆ぼあー

ベリィーの ベビーマッサージ

ぐーとベリィーの 敬老の日プレゼント作り



ぐーの運動会



あと少しがんばれ!

