

橋本地区公民館

令和5年5月 主催事業の様子

健康ウォーキング

橋本地区公民館⇒妻・原田方面を歩きました。
途中、「妻の杜」の説明を大岡康之氏にして頂きました。



健康一番体操

「5つの活」について教えていただきました♪
その2は、「脈」と「眠」と「筋・骨」でした。「5つの活」の土台が運動による「筋活」、「骨活」です。



ベリィーベリィー 乳幼児親子学級 **ぐー☆ちよき☆ぼー**

ベリィーの 保健師さん相談会

保健師の森本さんにご指導いただきました♪



ぐーの BIGおえかき

大きな紙にみんなでおえかき♪
とても素敵な作品ができました！



ぐーとベリィーの おさんぽ

隅田地区公民館の周辺をおさんぽしました♪
かわいいやぎさんたちに会えました！

