

橋本地区公民館 令和4年8月 主催事業の様子



夏休みこども教室



毛筆&硬筆教室

書道サークル「朝がすみの会」さんに教えていただきました。
筆の運びを最初に教えていただき、それぞれ熱心に取り組みました。



カレーパン作り

みんな出来上がったカレーパンに感動♪
カレーパンは持ち帰って、ご家庭で召し上がっていただきました。



プラバン作り in 橋本学童

オリジナルキーホルダーを作りました♪





乳幼児親子学級



ベリィーベリィー

ヘスティアさんに来ていただいて、赤ちゃんの頃から絵本に触れることの大切さを分かりやすく説明していただきました。



ベリィーとベリィーの夏まつり

毎年恒例の夏まつりを開催しました。
魚釣り、的あて、うちわ作り、ボールプールなど、景品付きでたのしみいっぱい！



健康一番体操



今回のテーマは「五臓を鍛える」でした。
秋から冬にむけて空気が乾燥する時期です。五臓を鍛えて、これからの季節を楽しみましょう♪

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

良い眠りについて教えていただきました。簡単な脳トシで脳年齢をチェックしてもらいました。

