

橋本地区公民館 令和4年7月 主催事業の様子



健康一番体操



今回の岸田先生のミニ講座は、「抗重力筋を鍛える」でした。楽しく和やかな雰囲気の中で体を動かしました。



乳幼児親子学級

ベリィーベリィー

『ベビーマッサージ』



岸田 和美先生を講師にお迎えしました。

ゆったり赤ちゃんの気持ちを優先し、お母さんもリラックスして始めることができました。



ぐー☆ちよき☆ぼー

『プール遊びをしましょう』



ベリィーベリィー & ぐー☆ちよき☆ばあー

『フォトフレーム作り』

ヘスティアさんにきていただきました。お母さんのセンスが光り、素敵に仕上がりました。



夏休みこども教室



ワクワクおもしろ科学教室

『水中のプランクトンを観察しよう!』

顕微鏡の使い方を覚えて、何種類ものプランクトンを見つけました。個性豊かな姿や動きを見る事ができました♪





友禅教室



サークル「手描き友禅クラブ」さんにご指導いただきました。
 好きな型紙を自由に配置して、世界に一つだけのお気に入りのかばんができました♪
 夏休みのよい思い出になったかな！



絵画教室



水彩画サークル「光彩の会」さんのご指導で、すてきな作品が完成しました。

