

# 橋本地区公民館

## 令和4年6月 主催事業の様子

### 簡単押絵

恒例の豆ごよみシリーズ  
今回は、これからの季節にぴったりの『金魚』です。



### 健康ウォーキング



第17回は、杉村やすらぎ広場～紀見方面を歩きました。

時間：1時間20分

距離：4.6km 7000歩

### 健康一番体操

前回に引き続き、テーマは「便秘」。  
便秘が慢性化しないよう、普段の生活で気をつけた  
い事について学びました。



### 盆踊り講習会

3年ぶりの盆踊り大会にむけて、伏尾 嘉友先生にご指導いただきました。





ベリィーベリィー

# 乳幼児親子学級

## 『歯みがき講習会』

歯科衛生士さんをお迎えし、子どもの成長に合わせた歯のお手入れの仕方を教わりました。



虫歯になりやすいところは丁寧に。

一人ずつお口の中をみて、アドバイスをいただきました。

ベリィーベリィー

&

くー☆ちよき☆ぼー

## 『父の日ギフト作り』

## 『よみきかせ』

本の会『コスモス』さんに来ていただきました。



心のこもったプレゼントで、お父さんも喜んでくれますね♪



絵本のよみきかせ、紙芝居、チームねずみのダンス、人形劇。楽しい時間を過ごしました。かえるのプレゼントをもらって、みんなで、かえるのうたを合唱しました♪

4. 5. 6月生まれのお友だちのお誕生日のお祝いもしました。