

# 橋本地区公民館

## 令和4年10月 主催事業の様子



### 健康ウォーキング

山田地区公民館⇒光三宝荒神社⇒神野々ふれあい会館⇒山田地区公民館  
約4.5km 7000歩



### 歴史講座 日本遺産「葛城修験」

第2回目は、橋本市～葛城市・柏原市周辺のお話でした。「知識が深まるよい機会になりました。」とのお声をいただきました。



### 健康一番体操

岸田昌章先生のミニ講座の後、体操します。軽いストレッチから、それぞれの体調に合わせて少しずつ負荷をかけていきます。笑いの絶えない和やかな教室です。



ママとベリィーの  
梨狩り



ベリィーの  
ハロウィン

ハロウィンカードやハロウィンマントを作成しました。



ママの  
ハロウィン

