

橋本地区公民館 令和3年9月 主催事業の様子

ベリィーベリィー 乳幼児親子学級 くらー☆ちよき☆ぱあー

ぐうーとベリィーの 敬老の日プレゼント作り

手形、足型をとって、子どもたちの写真も撮って
プラバンストラップ作り。
お母さんの感性が光ります。



ベリィーのベビーマッサージ

岸田和美先生の御指導を
いただきました。



気の散る子には無理をせず。



おかあさんがゆったり気分の時に。

全部しなくてもかまいません。今日は脚だけ、手のひらだけでも。

ぐーの公園へいこう!

道の駅「柿の郷くどやま」で遊びました。



かんたん押絵

おめでた福寅

来年の干支『寅』をモチーフに縁起の良い白虎の押絵飾りを作りました。



健康一番体操

ミニ講義のテーマは「めまい」。自律神経を整えるヒントをいただきました。体操では、硬い股関節を柔軟にしてみました。

