

橋本地区公民館

令和3年2月 主催事業の様子

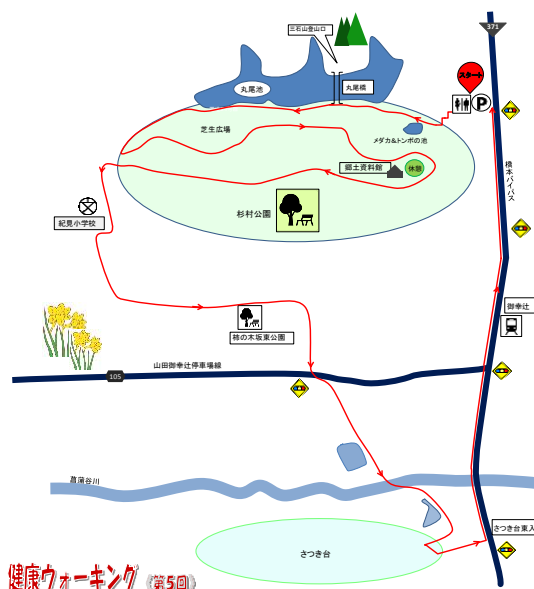
健康ウォーキング

第5回

第5回は杉村公園周辺を歩きました。冬枯れの中でも春の芽吹きを感じられるコースでした。

杉村公園駐車場→公園内→さつき台→橋本バイパス歩道→杉村公園駐車場

約4km6, 200歩の行程でした。



クラフトテープで作る小さな飾りひも

色とりどりのクラフトテープを編んで、飾りひもを作りました。

最初は難しそうでしたが、皆さんすぐ慣れて次々と出来上がりました。次は何を作しましょうか。



乳幼児親子学級

くー☆ちよき☆ぱあー & ベリーベリー



コスモス本の会さんによる読み聞かせと人形劇。
すてきな演出に子ども達は夢中で聞き入りました。



おひな様クッキーを
親子で作りました。
焼き上げた後は持っ
て帰り、おうちでの
お楽しみに。



健康一番体操

健康増進のためのちょっといい話「健康よもやま話」を聞いた後、からだを動かします。

