

橋本地区公民館

主催事業のご報告

令和3年 11月

ベリィーベリィー 乳幼児親子学級 くら〜☆ちよき☆ぽあ〜

ママーとベリィーの パトカー見学



きしゅう君からプレゼントを
いただきました。



ママーとベリィーの 消防車見学



消火器体験！



大人のクッキング「豚まん作り」



大人気！おいしい豚まんを作りました。



かんたん押絵教室 「三連タペストリー寅年」



来年の干支「寅」の三連タペストリーを作りました。
新年にふさわしい吉祥の松竹梅をあしらって。



健康ウォーキング



紀見北地区公民館～矢倉脇地区内～紀見峠駅～紀見北地区公民館
約4km 6,000歩



雨にあいましたが、
盛りの紅葉を
楽しみました。



健康一番体操

岸田昌章先生の「健康よもやま話」。
健康な生活を送るためのヒントを聴きます。その後の体操では、少しずつ
負荷をかけながら体を動かします。

