

橋本地区公民館 主催事業の様子

令和8年6月

～大人のための体験教室～

夏の涼しげな和菓子作り

水ようかん、葛まんじゅう、ババロア、
おいしい和菓子が出来ました。



ベリィーベリィー



ベビーマッサージをした後、
お昼寝マットで写真撮影。マ
マ同士の交流が出来ました。



模造紙に子どもちの手型・足型を押し
たり、絵を描いたり、シールを貼って
大きな作品が出来ました。





健康一番体操

腹筋周り、肩甲骨周り、内転筋
(太腿・内腿)を伸ばす体操を
しました。



うたごえ広場



皆さんのリクエストに併
せて、歌謡曲や童謡を全員
で合唱しました。

