

# 橋本地区公民館 主催事業の様子

令和8年2月

## 味噌作り講習会

蒸した米から麴を作り、柔らかく煮た大豆と合わせる本格的な味噌作りを体験しました。



## バレンタイン Day コンサート



箏・尺八・ギターの演奏は、とてもきれいな音色でした。観賞者も演奏に参加し楽しむことが出来ました。



## 豚まん作り



粉から生地も作ったので、ふんわりとやわらかなおいしさになりました。



## 健康一番体操

立位でのスクワットにより、股関節・膝関節・足関節のバランスがよくなります。



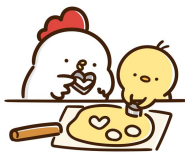
## 健康ウォーキング



橋本地区公民館→相賀大神社→金刀比羅神社→銭坂城跡等を巡り、歴史と河岸段丘について勉強しました。



## 乳幼児親子学級



ベリーベリー、ぐー☆ちよき☆ぱあーの笑顔いっぱい的一年をふりかえりました。

