

橋本地区公民館 主催事業の様子

令和7年6月

健康一番体操



・6/24（火）ストレッチ効果を意識した運動で効き目が実感出来ました。

うたごえ広場



・6/18（水）懐かしい昭和歌謡をリクエストしてみんなで楽しく歌いました。

御朱印帳作り



・6/26（木）好きな布を使って自分だけの御朱印帳を作りました。

くー☆ちよき☆ぼあー

「あじさいゼリー作り」



6/11（水）親子で楽しくあじさいゼリーを作りました。みんなで一緒においしく頂きました。



乳幼児親子学級

6/19（木）リラックスして赤ちゃんとマッサージの仕方を学びました。



ベリィーベリィー

「ベビーマッサージ」



「親子ふれあい遊び」

6/25（水）ピアノの伴奏に合わせて、親子で身体を動かして楽しみました。

