

押絵教室

★毎年恒例★
干支のストラップ作り



ごま豆腐作り教室

高野山の老舗、角濱さんにご指導いただきました。

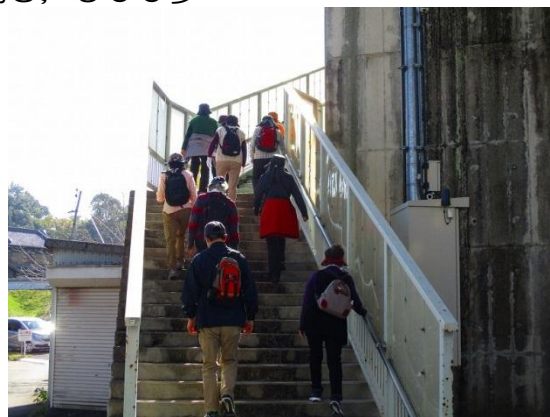


第2回

健康ウォーキング



血圧測定と準備運動後に公民館出発。
橋本駅経由で県立体育館へ。小原田方面へ進み
109段の階段を上って371号線を下り帰着。
所要時間：1時間40分 距離：約6km
歩数：約8,500歩



皆さんの参加をお待ちしています！

乳幼児親子学級

ベリィーベリィー & くーちよきぼー

親子ヨガ 指導:高野 宏恵氏



パトカー見学&消防訓練 山田地区公民館におじゃましました。

