

# 橋本地区公民館 10月主催事業のご報告

## 人権講演会「命の重さ」～家族の絆を通して～ 講師：道志 真弓氏



余命わずかと宣告された難病の娘さんをどのように支え守っていったのか。家族の絆の素晴らしさを感動を持って実感できました。

多くの方に入場していただきたかったのですが、新型コロナウイルス感染防止のため、定員制とさせていただきます。ご来場の皆さん、ありがとうございました。

## 健康ウォーキング

健康のために一日8,000歩！  
皆で楽しく歩きましょう♪



公民館で血圧測定、準備運動の後、ウォーキング開始。  
第1回目は学文路へ向かい、南馬場堤防を歩きました。  
途中休憩を取りながら、約5キロの行程でした。



### 押絵 三連タペストリー「丑年」



### クラフトテーブルの工作

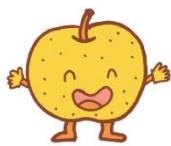


手作り教室は先生のご指導をいただいて、気軽に挑戦できます。

## 乳幼児親子学級



### 梨狩り



### ハロウィンカード作り

