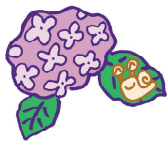


橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,150部



館主催事業案内

申込み：TEL 0736-34-2750へ
申込み開始日：6月2日(火) 9:00～

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期になる場合があります。

～大人のための体験教室～

夏の涼しげな和菓子作り

6月18日(木) 13:30～

葛餅・水ようかん・ババロアを作ります。

講師：栗林 照代 氏

場所：橋本地区公民館 実習室

定員：定員16名(先着順)

持ち物：エプロン・タオル

材料費：600円



健康一番体操

- ① 楽しくて役に立つ「健康よもやま話」
- ② 健康な身体作りのための体操

6月23日(火) 13:30～

講師：岸田 昌章 氏・岸田 和美 氏

場所：橋本地区公民館 研修室

定員：20名(先着順)

持ち物：お茶・タオル・ヨガマット

参加費：無料



♪うたごえ広場♪



『うたごえ広場』を開催します。是非ご参加下さい♪

6月30日(火) 13:30～

場所：橋本地区公民館 研修室

伴奏：みんなの音楽室

(藤田 典男 氏・藤田 悦 氏)

定員：30名(先着順)

持ち物：飲み物

参加費：無料

♪懐かしいメロディにのせて
みんなで楽しく歌いましょう♪



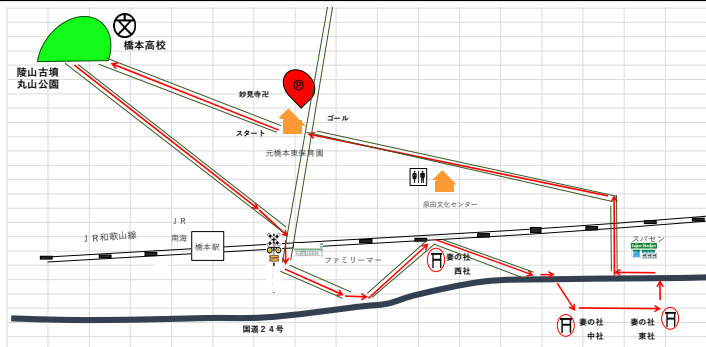
橋本♥ウォーキング

～地域を知る 地域を歩く～

6月25日(木) 9:00～

昨年までの「健康ウォーキング」をリニューアル、講師のお話を聞きながら、地域を歩き、地域のええところ!を見つけます。

今回は、丸山公園・陵山古墳から妻の杜、西社・中社・東社を巡ります。



行先：古佐田～妻方面 約4km ※雨天中止
集合：原田区集会所(元橋本東保育園) 駐車場
(橋本市原田31)

講師：大岡 康之 氏

定員：15名(先着順) 参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル等



乳幼児親子学級

☆ 参加希望の方は、橋本地区公民館（0736-34-2750）へお申込みください ☆

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊びませんか？ 季節のイベントをまじえて、皆で楽しみましょう。

ベリィーベリィー

◇ 対象：0～1歳前後・妊婦さん

6月18日（木）10：00～

『ベビーマッサージ』

講師：岸田 和美 氏

持ち物：バスタオル



場所
橋本地区公民館
和室・研修室



ぐー☆ちよき☆ぱー

◇ 対象：1歳前後～就園前

6月10日（水）10：00～

『冷たいおやつ作り』

6月24日（水）10：00～

『ビッグおえかき』

スマートフォン教室 参加者募集！

操作基本や簡単なアプリ操作を中心として、便利な機能も体験いただける教室となっております。是非ご参加下さい。

★開催日時・教室内容 全回10：30～開始 約1時間30分の予定

- ・第1回 6月 6日（土） スマートフォンの基本操作
- ・第2回 6月13日（土） LINEの使い方
- ・第3回 6月20日（土） ぐらしでのスマートフォン活用（橋本市編）



★場 所：橋本地区公民館 研修室

★対象者：市内在住でスマートフォン操作に不慣れな方。また、スマートフォンをお持ちでない方も可能です。（できるかぎり、参加者のレベルや要望に合わせた対応をします。）

★定 員：20名（先着順）

★参加費：無料

★持ち物：筆記用具・ご自身のスマートフォン（お持ちでない場合は貸出します。）

★申込み：橋本地区公民館

☎ 0736-34-2750

★問合せ：政策企画課

☎ 0736-33-1576

※教室終了後、希望の方にはデジタル地域通貨 Hashi-Mo（ハシモ）アプリの登録サポートもいたします。

◎熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送される場合もあります。

【熱中症予防のために】

- ①暑さを避ける（エアコン等で温度を調節）
- ②水分補給（喉が渇いていなくてもこまめに水分補給。ただし、医師から水分や塩分摂取について指示がある場合は指示に従ってください。）
- ③『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

※危険な暑さからの避難場所として、
公民館や文化センターを活用ください。

『令和9年（2027年）20歳のつどい』

日 時 令和9年1月10日（日）

受付 12時30分

開式 13時30分



※詳しくは、市HPをご参照ください。

場 所 県立橋本体育館 メインアリーナ

問合せ 生涯学習課

TEL 0736-33-6112



スマートフォンで館だよりをカラー
でご覧いただけます。



橋本地区公民館二次元コード

主催事業の様子

つまみ細工体験



つまみ細工体験で**伝統工芸細工**のかわいいお花の飾り物を作る体験をしました。ブローチや髪飾りとして使えます。

健康一番体操



筋力を向上させるには、日頃から意識した運動が大切です。

乳幼児親子学級

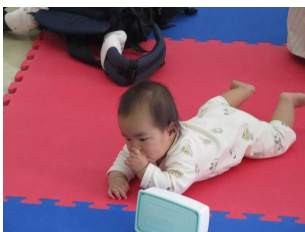
『はじめましての会』

ベリィーベリィー

ぐー☆ちよき☆ぱあー



子どもたちの足型をとって、かわいいペンギンの飾りを作りました。



橋本地域共育コミュニティだより

《橋本小学校》



学校運営が本格化してきました。5月には地震発生を想定した避難訓練と引き渡し訓練を中央中学校と合同で実施しました。今後3年生町探検、5年生家庭科の手縫い実習、2年生お店訪問等、エプロン先生をはじめとする共育コミュニティの方々にお世話になる活動が目白押しです。ご協力いただきありがとうございます。また6月からは水泳学習も始まります。暑さ対策をしながら、今月も心地よく楽しみながら活動に取り組んでいきます。



PTA 実行委員会



食育（牛乳のお話）



避難訓練

6月の主な行事予定

1	月	情報モラル講座（4.5.6年生） 苗植え体験（5年生）
2	火	内科検診（1.2年生） 町探検（3年生）、プール掃除
4	木	良い歯を育てるコンクール
5	金	眼科検診（全校）
8	月	委員会活動
9	火	PTA 給食試食会 歯磨き教室（1年生）
10	水	点字教室（4年生）
11	木	プール開き
12	金	梅学習（5年生）
15	月	クラブ活動
16	火	よりよい睡眠についての講座 （3.4.5.6年生）
17	水	租税教室（6年生）
18	木	縦割り班活動
24	水	キッズサポートスクール（2.5年生）
29	月	委員会活動

6月の主な行事予定

6	土	春季選手権県大会（ソフトテニス・水泳）
7	日	春季選手権県大会（ソフトテニス）
12	金	教室実習最終日
13	土	春季選手権県大会（剣道）
14	日	春季選手権県大会（柔道） 少年メッセージ2026伊都地方 発表大会12:00開会（九度山中央公民館）
16	火	中間テスト発表
17	水	緊急地震速報訓練
23	火	～24日（水）中間テスト実施【5教科】
29	月	第2回進路説明会（中3）
30	火	実力テスト（中3）

《橋本中央中学校》



5月末には、中3は東京方面への修学旅行、中2は二日間の職場体験を控えています。生徒たちにとっては、学校を離れ、日常とは違う場での体験や今まで学習してきたことの実践となります。天候に恵まれ、有意義なものとしてくれることを願っています。中1は、「仲間づくり」の取組を行います。

また、5月25日（月）より、本校の卒業生で教職を目指す大学生が、6月12日（金）までの3週間、本校で教育実習をしています。



展の会 春夏秋冬（六月号）

モモ

久世通恵



「ただいまあ」と、大きな声で玄関ドアを開ける。その途端、トントントンと軽い足音がして、モモが二階から降りてきた。あれっと思う間にサツとリビングに通じるドアをすり抜けて、わたしが入った時には、いつもの居場所である出窓下の戸棚に、姿は半分以上消えていた。思わずクスクスと笑いがもれた。「わたしがいない間に、二階を探検していたんだね」

モモは、知人が捕獲機で保護した猫の一匹で、里親が決まるまで我が家で預かることになって以来十五年、世話をし続けている。

モモを預かった時、先住猫が二匹と犬が一匹いた。彼らとはトラブルもなく一緒に遊び、共に寝て馴染んでいたのに、人には馴染まず、触らせてくれない。そばにこない。こちらが一定の距離を超えて近づくと、フーツ、シャアツと威嚇する。爪が出る。そんな状態で十五年間同居している。夫も先住猫も犬もこの世から去って、モモとふたり暮らしになって三年目。モモとの関係は相変わらずだ。

トイレとご飯の時以外は、戸棚からほぼ出てこず、ご飯を食べるにも、わたしの手が届かないとわかって初めて食べ始める。

朝、リビングに入っていくと、部屋のあちこちにモモの毛が散乱している。わたしが寝てから部屋中を動き回っているようだ。わたしが外出するとき、リビングのドアをうっかり閉め忘れてもすると、冒頭のようなシーンが起きるのだ。鬼の居ぬ間にとやらず、のびのびと楽しんでるらしい。

わたしは、決して鬼ではないつもりなんだけど。