

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,150部



館主催事業案内

申込み：TEL 0736-34-2750 へ

申込み開始日：5月1日(金)9:00～

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期になる場合があります。

橋本♡ウォーキング

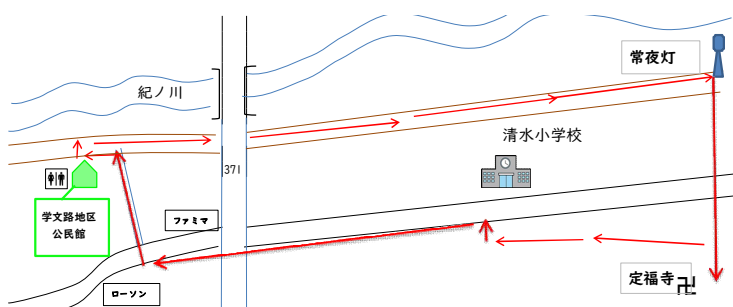


～地域を知る 地域を歩く～

5月28日(木)9:30～

従来からの「健康ウォーキング」をリニューアル。講師のお話を聞きながら、地域を歩き、地域のええところ！を見つけます。

今回は、清水地区の街並みと三軒茶屋の常夜灯、定福寺を巡ります。



行先：清水方面 約4km ※雨天中止

集合：学文路地区公民館 駐車場

講師：大岡 康之氏

定員：15名(先着順)参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル等

健康一番体操



- ① 楽しくて役に立つ「健康よもやま話」
- ② 健康な身体作りのための体操

5月26日(火)13:30～

場所：橋本地区公民館 研修室

講師：岸田 昌章氏・岸田 和美氏

参加費：無料

定員：20名(先着順)

持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット等

～大人のための体験教室～

『リンパドレナージュ』体験

疲労回復、免疫カアップ、リラックス効果などが期待できます。体験してみませんか？

5月21日(木)13:30～

場所：橋本地区公民館 研修室

講師：岸田 和美氏

参加費：無料

定員：15名(先着順)

持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット等

乳幼児親子学級

子育て中の皆さん、公民館で一緒に遊みましょう♪
季節のイベントをまじえて、みんなで楽しめます。

ベリィーベリィー (対象：0～1歳前後&妊婦さん)

ぐー☆ちよき☆ばあー (対象：1歳前後～就園前)

『おさんぽ』

～やぎさんに会いに行こう～

5月13日(水)10:00～

集合：隅田地区公民館 駐車場

※ 現地集合・現地解散 ※ 雨天中止



ぐー☆ちよき☆ばあー

(対象：1歳前後～就園前)

『おもちゃを作ろう♪』

5月27日(水)10:00～

場所：橋本地区公民館
研修室

☆ 参加ご希望の方はお申込みください ☆

「低学年のための親子科学教室」



参加者募集！

毎月ひとつのテーマで科学の不思議を楽しく体験

日 時：原則 第3土曜日の13:30~15:30

(6月から全10回開催予定)

場 所：主として橋本市教育文化会館

対象者：小学校1~3年生の児童と保護者

(原則として全回参加)

定 員：15組

参加費：1回200円(教材費)

申込み：二次元コードより申込みフォームに入力

申込締切：5月22日(金)

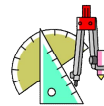
(申込み多数の場合は抽選を行い、

申込者全員にお知らせします)

問合せ：中央公民館 TEL:0736-32-0034



橋本市岡潔数学 WAVE からのお知らせ



「親子算数教室」 受講生募集！

2026年5月から、原則毎月第3土曜日実施する教室の新規受講生を募集します。

教室では、算数の楽しさを伝えていきます！

日 時：原則 第3土曜日の9:30~12:00 [2講座]

全9回予定、11月は除きます。

第1回は5月16日(土)

場 所：橋本市教育文化会館3階

対象者：小学校(1~5年生)定員20組

(※申込み多数の場合は抽選)

参加費：1回200円

申込み：二次元コードより申込みフォームに入力

初回締め切りは、5月9日(土)です。

問合せ：中央公民館 TEL:0736-32-0034



「すこやか橋本 まなびの日」 参加団体募集

地域の中で世代を越えて学び、心身ともに健全な人づくり、温かいふれあいの地域づくりを目指して、「すこやか橋本 まなびの日」を次のとおり開催します。

このイベントの趣旨に賛同され、出展ブースにて、もの作り等の体験や展示等にご参加いただける団体を募集します。なお、参加団体は申込団体の中から、すこやか橋本まなびの日実行委員会の承認を得た団体とさせていただきます。

開 催 日：令和8年11月8日(日)

開催場所：県立橋本体育館

申込締切：令和8年5月15日(金)

申込・問合せ：すこやか橋本まなびの日実行委員会事務局

橋本市教育委員会

生涯学習課内 TEL:0736-33-6112



第71回伊都郡・橋本市公民館大会 功労者表彰

3月22日(日) 高野町中央公民館にて開催された公民館大会において、長年にわたり公民館の振興にご尽力頂いた功労者として表彰されました。



土井千弓さん 水落時恵さん

お二人とも、橋本地区公民館の運営委員として公民館主催事業、橋本ブロックの事業にも積極的に参加、多大なる貢献を頂きました。心より感謝とお祝いを申し上げます。



新刊図書のご紹介

新しい図書が入りました。

『銭天堂 ふしぎ駄菓子屋』	廣嶋 玲子
『カフネ』	阿部 暁子
『月収』	原田 ひ香
『水車小屋のネネ』	津村 記久子
『国宝』青春篇、花道篇	吉田 修一
『殺人の門』上巻、下巻	東野 圭吾
『時ひらく』	東野 圭吾 他
『たゆたえども沈まず』	原田 マハ

『たべるのだあれ』	すぎはら けいたろう
『やさいさん』	ツペラ ツペラ
『さるのせんせいとへびのかんごしさん』	穂高順也
『きょうりゅうのおいしゃさん』	たしろ ちさと
『109ひきのどうぶつマラソン』	のはな はるか
『こちらムシムシ新聞社』	三輪 一雄
『つかめ!理科ガマン!』	シン・テフン
『おふろでなんでやねん』	鈴木翼
『まほうでなんでやねん』	鈴木翼
『大ピンチずかん 3』	鈴木 のりたけ
『どうぶつ ドドド』	矢野 アケミ
『パンどろぼう』	柴田 ケイコ

令和8年度 橋本地区公民館サークル一覧表

No.	サークルの名称	会員	活動内容	活動日時	
1	コーラス『カナリヤ』	11	コーラス練習	第2・第4土曜日	13:30~15:30
2	暮らしを読み・書き・語る 展の会	11	暮らしを読み書き語ることを通して、自己を見つめ、意見を発表しあい、互いに学びあうことを目的としている	第3火曜日	13:00~17:00
3	生け花サークル『紫水会』	13	毎日の生活の中で生け花を楽しみ、日本の伝統芸術に親しむ。格花、盛り花などを研鑽する	第4水曜日	9:00~12:00
4	『四季の会』	6	茶の湯のおけいこを通じて四季の移ろいを感じ、会員相互の親睦をはかる	第4木曜日	9:00~12:00
5	朝がすみの会(習字の会)	6	習字の練習他	第2金曜日	9:30~12:00
6	水仙の会	5	洋裁の練習	第2金曜日	13:00~16:00
7	さわらびの会	8	墨絵によるハガキ絵の練習	第3木曜日	9:00~12:00
8	おはなしのいす	14	地域の方々とおはなしの楽しさを分かちあうための練習準備	第2金曜日	10:00~12:00
9	英会話サークル『カレント』	12	英会話	第1・2・3・4水曜日	19:30~21:00
10	お父さんの料理教室	9	料理の上達、親睦	第2日曜日	9:00~12:00
11	押し花	11	押し花で四季折々の色紙や額などを作成します	第2金曜日	13:00~17:00
12	光彩の会	12	水彩画の研修	第2・第4木曜日	13:00~17:00
13	民謡 みすじ会	11	日本民謡の練習、地域のイベント等参加、施設慰問等	第1・第3金曜日	13:00~17:00
				第1・第3水曜日	18:30~21:00
14	ピアノ教室『ドレミの会』	10	親しみやすい曲でピアノを楽しむ	第2・第4金曜日	13:00~17:00
				第2・第4日曜日	9:00~12:00
15	手描き友禅クラブ	7	友禅の染色を学びその技能を高める	第3金曜日	13:00~16:30
16	さゆり会	15	歌の練習	第1・第3土曜日	13:00~15:30
17	文絵クラブ	7	墨で絵を書き、顔彩絵の具で色をつけて文字を入れていく	第3金曜日	10:00~12:00
18	彩の会	11	書、水墨画、アクリル画、日本画、水彩画	第2木曜日	13:00~17:00
19	空手白蓮会館	8	空手の稽古	第1・2・3・4金曜日	18:00~21:00
20	健康体操GLEEM	7	健康体操	第1・2・3・4水曜日	19:00~21:00
21	松若流日本舞踊寿由美希会	9	日本舞踊の練習	第2・4日曜日	13:00~17:00
22	気功	10	気功	第1火曜日	13:30~15:00
				第3木曜日	13:30~15:00
23	あけぼの	6	健康を保持しつつ体操・歌等で楽しみ、会員との親睦を図る	第1・第3金曜日	9:00~12:00
24	ももクラブ	14	健康の維持を促進し会員相互の親睦を図ることを目的とする	第1・2・3・4金曜日	9:00~12:00
25	『五四桜会』	10	絵手紙・絵画	第4金曜日	13:00~15:00
26	トーンウェーブ	3	楽器の練習、CDなどを使い音楽鑑賞	第2火曜日	13:00~17:00
27	三味線 錦系会	4	日本民謡、三味線の練習、施設慰問及びイベント等の参加	第2・4火曜日	13:00~17:00



5月の主な行事予定

1	金	ブッキー号、6年生校外学習
7	木	歯科検診(3・4・5年)
8	金	PTA実行委員会
11	月	避難訓練・引き渡し訓練
12	火	内科検診(5・6年)
14	木	検尿二次 歯科検診(1・2・6年)
15	金	縦割り班活動
18	月	委員会活動
19	火	5年生宿泊学習(～20日)
25	月	耳鼻科検診(1・3年) クラブ活動
26	火	新体力テスト
28	木	内科検診(3・4年)
29	金	ブッキー号

《橋本小学校》

4月9日、新入生19名を迎え児童合計212名、非常勤の先生も含めると総勢28名の教職員で令和8年度がスタートしました。学校教育目標「心やさしくよく学びたくましく生きる子」が育つ学校、そして「安全・安心で誰でもが心地よく過ごせる学校」を目指し、教職員一同全力で取り組んでいく所存です。地域の皆様と共に様々な活動する機会を大事にし、常に地域に根差した地域と共にある学校でありたいと思っています。本校の教育活動にご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

4月、新入生の下校指導や給食準備のお手伝いに、共育コミュニティの一環で多くのエプロン先生にご協力をいただきました。また18日(土)には、授業参観、学級懇談会、PTA総会を実施しました。



チューリップいっぱい



入学式



1年生エプロン先生と下校

《橋本中央中学校》



草花が咲き誇り、春の陽気が満ち溢れる季節となりました。4月9日(木)に、令和8年度第11回入学式を挙行了しました。担任の先生から名前を呼ばれる72名の新入生の姿から、「中学校で頑張るぞ!」という強い決意が伝わってきました。本年度も、橋本中央中学校の生徒全員(250名)が、学習や学校生活そして部活動にも、全力で頑張っていきます。応援よろしく願います。

5月の主な行事予定

4/30	木	家庭訪問(1日目)
1	金	家庭訪問(2日目)
5	火	子どもの日 和歌山音楽大行進 (和歌山市にて 吹奏楽部)
7	木	家庭訪問(3日目)
8	金	家庭訪問(4日目)
11	月	引き渡し訓練(予定)
12	火	体力テスト
21	木	歯科検診(PM)
25	月	教育実習開始【6/12(金)まで】
26	火	～28日(木)修学旅行(中3) 【東京方面】
28	木	～29日(金)職場体験(中2)

展の会 春夏秋冬(五月号)

笑えないこと

西悦子



体操教室に通って1年が過ぎたが、月に一度のマツト運動の1種目がなかなか克服できない。先生にその都度注意される。私は幼い頃から「先生」と称される全ての人達に褒められた記憶はまるでない。

高齢者と呼ばれる年齢に身を置いてても、大して変化もない。そこへ物忘れという難儀な機能が加わった。

以前、知人がネットショップで購入してくれた財布がない。オレンジ色の大きな財布で、しかも重いので、いつも私の視界にいた。動揺で心身は硬直した。警察に届出書を提出した後、立ち寄った店にも聞いてみた。ふと記憶が蘇ってきた。在りかは自宅だ。家に飛び込んだ。財布は洗濯機の上で鎮座していた。硬直した全身が、急速に氷解した。

数日後、駐車場に停止していた車の運転席に座った。隣の助手席のドアが突然、開いた。私と同年齢であろうかと思われる女性が、乗ってきた。あまりの驚きに息が止まるとさえ思った。女性も驚き、謝罪の言葉を発して、転がるように私の車から飛び出した。