

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,200部



橋本市制20周年 ~未来へもっと 橋もっと~



館主催事業案内

申込み: TEL 0736-34-2750 へ

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期になる場合があります。



菖蒲谷ブロック・橋本ブロック

橋本市制20周年記念

盆踊り大会開催!



菖蒲谷納涼盆おどり大会

8月16日(土)



18:00~21:30



※雨天の場合は翌日に延期

場所: 菖蒲谷区民会館グラウンド

盆おどり19:00~



模擬店もあるよ!
みんなできてね!

主催: 橋本地区公民館菖蒲谷ブロック
菖蒲谷区納涼盆おどり大会実行委員会
問合せ: 橋本地区公民館 TEL 0736-34-2750

第36回 納涼盆踊り大会

8月23日(土)



18:00~20:30

※雨天の場合は翌日に延期

場所: 旧橋本市民会館 西側駐車場

・18:00~オープニング

橋本こども園、橋本高等学校ダンス部出演

・17:00~飲食物販売

子ども用ゲームコーナーあり

救護班: 医療法人南労会 紀和病院(ボランティア協力)

主催: 橋本地区公民館
橋本ブロック盆踊り実行委員会
問合せ: 橋本地区公民館 TEL 0736-34-2750

ストーリーテリングを楽しむ会

このろうそくに火がともると
おはなしが始まります

ずっとずっと昔から語られてきたおはなしを、ろうそくを灯して語ります。
みなさん、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?



8月29日(金)

10:30~12:00

“ストーリーテリング”とは、語り手が覚えたおはなしを語ることです。聞き手は、耳で聞いておはなしの世界を想像し、楽しむことができます。

場所: 橋本地区公民館 研修室

参加費: 無料

定員: 20名

語り手: サークル『おはなしのいす』

- ・葛の葉物語
- ・鼻高たいこ
- ・こびとのくれたチーズ 他

館主催事業

申込み：橋本地区公民館 TEL 0736-34-2750 へ

健康一番体操



- ① 楽しくて役に立つ「健康よもやま話」
- ② 健康な身体作りのための体操

8月26日(火) 13:30~

講師：岸田 昌章 氏・岸田 和美 氏
場所：橋本地区公民館 研修室
参加費：無 料
定 員：20名(先着順)
持ち物：お茶・タオル・ヨガマット 等

大人の手作り教室

『ベネチアンガラスの
アクセサリ作り』



9月4日(木) 13:30~

小さなパーツを組み合わせるとオリジナルデザインのペンダントやピアスなどが作れます。作品は焼いた後、後日のお渡しとなります。

講師：樫部 要蔵 氏
材料費：1,200円(1作品)
定 員：20名(先着順)

見本は公民館
にあります。

乳幼児親子学級

☆ 参加希望の方はお申込みください ☆

子育て中の皆さん、公民館で一緒に遊みましょう♪ 季節のイベントを交えて、みんなで楽しめます。

『ベリィーベリィー』

◇対象：0~1歳前後・妊婦さん

&

合同イベント

『ぐー☆ちよき☆ぱあー』

◇対象：1歳前後~・就園前

「夏まつり」メニュー

うちわ作り・さかなつり
的あて・ボールプール
バルーン遊び・たこ焼き
かき氷・フライドポテト
参加費：200円(1人)

『親子夏まつり』

8月7日(木) 10:00~

<場 所>
橋本地区公民館
研修室 他



8月27日(水) 10:00~

『プール遊び』

持ち物：水着・タオル・飲み物等

※夏まつりの申込みは準備の都合上8/3までをお願いします。(定員：子ども20人先着順)

第20回橋本市民グラウンドゴルフ交流会

参加者募集!



日 時：9月25日(木)

受 付：8時30分~8時45分

※雨天中止の場合は、午前6時30分以降
に連絡します。団体で申込みの場合は、
代表者の方へ連絡します。

場 所：南馬場緑地広場

募 集：350人

参加費：100円

※申込み時に集めます。

※締切日以降の返金は致しません。

申込み期間：8月6日(水)~8月31日(日)

表 彰：各コース毎に1位から3位まで

賞状と副賞を授与

※達成者全員にホールインワン賞あり!

※全員に参加賞あり!

主 催：橋本市民公民館連絡協議会

申込み：橋本地区公民館

(☎ 0736-34-2750)

当日の問合せ：中央公民館

(☎ 0736-32-0034)



第75回「社会を明るくする運動」標語 入選作品

そのメール クリックしても 大丈夫？
 認め合おう 自分と同じ 人はいない
 小さな勇気が でっかい一歩
 それでいい？ それは相手をきずつけない？
 考え方 一つ一つが たからもの
 あなたの声かけ 未来をかける

橋本小学校 5年生 前田 日葵
 橋本中央中学校1年生 柿内丈太郎
 橋本中央中学校3年生 伏尾 柑南
 橋本中央中学校2年生 山本 紗穂
 古佐田丘中学校1年生 藤岡 旭日
 古佐田丘中学校2年生 茶原 美心



主催事業の様子



健康一番体操

うたごえ広場

御朱印帳作り



6/24 (火) ストレッチ効果を意識した運動で効き目が実感出来ました。



6/18 (水) 懐かしい昭和歌謡をリクエストしてみんなで楽しく歌いました。



6/26 (木) 好きな布を使って自分だけの御朱印帳を作りました。

ぐー☆ちよき☆ばあー

乳幼児親子学級

ベリィーベリィー

『あじさいゼリー作り』

『親子ふれあい遊び』

『ベビーマッサージ』



6/11 (水) 親子で楽しく「あじさいゼリー」を作りました。みんなで一緒においしく頂きました。

6/25 (水) ピアノの伴奏に合わせて、親子で身体を動かして楽しみました。

6/19 (木) リラックスして赤ちゃんのマッサージの方法を学びました。

<橋本地域共育コミュニティだより>

《橋本小学校》



8月の主な行事予定

1	金	登校日
11	月	山の日
12	火	夏季特別休暇 ~14日(木)
15	金	学校閉庁日
23	土	P T A環境整備作業
26	火	夏休み明け集会 全校 14:40 下校
28	木	夏休み作品展 ~29日(金)

学校は夏休みを迎えました。とはいえ今年度は個人懇談会を夏休みに実施しますし、学習教室・水泳教室、そして7月25日(金)には「第4回橋小夏に挑戦!!」があり7月中は子どもの元気な声が学校に響きます。「橋小夏に挑戦」では、PTA企画委員の皆様と共育コミュニティの皆様にもたくさんお世話になりました。ありがとうございます。夏休み中はいつも以上に地域の皆様方にお世話をおかけすることも多いかと思いますが、元気いっぱいの子どもの見守り等、どうぞよろしくお願いいたします。

放課後ふれあいルーム
カプラ



着衣泳



七夕飾り



《橋本中央中学校》

橋本中央中学校からのお願いです!

中1の家庭科の授業【手縫い】【ミシン】各ボランティア募集について

- ①【手縫いボランティア】 日程：9/4(木)、9/11(木)
 <内容：手縫い(特にボタンつけ)練習中での生徒の補助等>
 打合せ：8月28日(木)午後4時～ (橋本中央中学校 被覆室にて) 予定
- ②【ミシンボランティア】 日程：10/30(木)、11/6(木)、11/13(木)
 <内容：ミシンを使用した布作品作りの補助等>
 打合せ：10月16日(木)午後4時～ (橋本中央中学校 被覆室にて) 予定



上記の授業内容および日程で、午前中の3時間の授業となります。1時間でも、2時間でも全3時間でも結構です。参加可能な時間でのご協力をお願いします。

なお、「お申し込み」いただける方は、【手縫いボランティア】は、8/6(水)までに、【ミシンボランティア】は、10/3(金)までに、ご連絡をお願いします。

※ 問合せ・申込み：橋本中央中学校 教頭(福本)または担当(池田)まで TEL 0736-32-0101

展の会 春夏秋冬(八月号)
ちよつとした楽しみ

竹部 美紀



部屋の模様替えをするのが好きだ。特に、家具を移動するのが大好き。家具の向きを変えたり、少し横に動かしたりするだけで、部屋の雰囲気が変わり、新しい風が流れるような気がする。若いころは、中身を取り出したタンスを、古い毛布にのせて引つ張り、隣の部屋の家具と入れ替えたりした。「よくぞそこまで一人でできたな」と思うけれど、それだけの気力と体力があったからだろう。

いつごろだったか「家具・家電の移動キャリア」という便利グッズを見つけて購入した。説明書には、リフター(先にてこがついた道具)とコロ付台車が四つあって、家具の四隅をリフターで上げて台車を入れると、最大300kgの物まで移動ができるのである。さっそく使ってみると、軽く押すだけで簡単に重い家具が動いて驚いた。いろんなところで重いものを動かすのに利用できて、それ以来なくてはならない生活必需品となっている。

今は地震対策でタンスは一部屋にまとめて固定し、キッチンや食器棚や居間の書棚などは、転倒防止用具を付けてあるので容易に動かすことはできない。

もう前のように部屋の模様替えをするのは無理だが、テレビ台やローチェストなどの小さな家具を台車に乗せて動かし、壁との間を掃除するのがちょっととした楽しみになっている。