

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,200部



橋本市制20周年 ～未来へもっと 橋もっと～



館主催事業案内

申込み：TEL 0736-34-2750へ

申込み開始日：5月1日(木) 9:00～

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期になる場合があります。

健康ウォーキング

「矢倉脇・根古川コース」を歩きます。
約4km、1時間程のコースです。

日時：5月22日(木) 10:00 集合

※雨天中止

集合：紀見北地区公民館 駐車場 集合

参加費：無 料

定員：15名(先着順)

持ち物：飲み物・タオル 等



健康一番体操

① 楽しくて役に立つ「健康よもやま話」

② 健康な身体作りのための体操

日時：5月27日(火) 13:30～

場所：橋本地区公民館 研修室

講師：岸田 昌章氏・岸田 和美氏

参加費：無 料

定員：20名(先着順)

持ち物：お茶・タオル・ヨガマット 等



乳幼児親子学級

☆ 参加希望の方はお申込みください ☆

子育て中の皆さん、公民館で一緒に遊びましょう♪ 季節のイベントをまじえて、みんなで楽しめます。

ベリィーベリィー

◇対象：0～1歳前後・妊婦さん

5月15日(木) 10:00～

『保健師さんと話そう』

場所：橋本地区公民館

和室・研修室

5月の
合同イベント

5月21日(水)

『おさんぽ～やぎさんに会いに行こう～』

集合：隅田地区公民館 駐車場 10:00 集合

※ 現地集合・現地解散 ※雨天中止

ぐー☆ちょき☆ぱー

◇対象：1歳前後～・就園前

5月28日(水) 10:00～

『おもちゃを作ろう』

季節のお昼寝

アートの写真も

撮ります。



おやつを作って交流会

&
コラボ企画

サークル体験

レンジで簡単!

『うぐいすもちを作ろう』

食べたくなったらササッと作れる簡単おやつを作ります。

できた和菓子を、みんなでいただきます。

日時：5月29日(木) 13:30～

場所：橋本地区公民館 実習室

材料費：600円

定員：12名(先着順)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク 等

『くらしの茶の湯
四季の会』

橋本地区公民館サークル
『くらしの茶の湯四季の
会』さんが、お茶を点てて
くださいます。



5月の休館日：3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日

「低学年のための親子科学教室」

参加者募集！

毎月ひとつのテーマで科学の不思議を楽しく体験します。

日 時：原則 第3土曜日の13：30～15：30

(6月から3月の全10回)

場 所：橋本市教育文化会館 他

対象者：小学校1～3年生の児童と保護者(原則として全回参加)

定 員：15組

参加費：1回200円(教材費)

申込み：① はがきに 郵便番号・住所・電話番号・親子の氏名
(ふりがな)・小学校名・学年を記入し下記あてに
送付

② 二次元コードより申込み

あて先：〒648-0072

橋本市東家1丁目6番27号

橋本市中央公民館「低学年のための親子科学教室」あて

締切り：5月23日(金) 必着

(申込み多数の時は抽選。結果は申込者全員にお知らせします。)

問合せ：中央公民館 TEL：0736-32-0034



橋本市岡潔数学 WAVE からのお知らせ

「おもしろ算数教室」 受講生募集！

2025年度5月から、原則、毎月第3土曜日実施
する教室の新規受講生を募集します。教室では算
数・数学の楽しさを伝えていきたいと考えています。

日 時：原則 第3土曜日の9：30～11：30

(全9回予定)

第1回は5月17日(土) 9：30～11：30

場 所：橋本市教育文化会館

対象者：低学年(1～3年生)※保護者同伴

定 員：10組20名

高学年(4～6年生)定員20名

(※申込み多数の場合は抽選)

受講料：1回200円

申込み：二次元コードより申込みフォームを入力

初回締め切りは、5月10日(土)です。

定員に満たない場合は随時受け付けます。

問合せ：中央公民館 TEL：0736-32-0034



令和7年度「すこやか橋本 まなびの日」参加団体募集

「すこやか橋本 まなびの日」を右記のとおり開催し
ます。このイベントの趣旨に賛同され、出展ブースにて、
もの作り等の体験や展示等にご参加いただける団体を
募集します。なお、参加団体は申込団体の中から、すこ
やか橋本まなびの日実行委員会の承認を得た団体とさ
せていただきます。

開 催 日：令和7年11月9日(日)

開催場所：県立橋本体育館

申込締切：令和7年5月16日(金)

申込み・問合せ：すこやか橋本まなびの日実行委員会事務局

橋本市教育委員会

生涯学習課内 TEL：0736-33-6112



転任のご挨拶

この度、隅田地区公民館勤務を命ぜられ過日着任いたしました。
橋本地区公民館は一年の短い期間でしたが、地域の皆様方には何
かとお世話になりましたこと、心から感謝を申し上げます。今後
とも、より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申
上げます。

阪口 文一

この度の人事異動により、学文路地区公民館に転任することと
なりました。在任中は、運営委員の方々をはじめ、地域の皆様、
サークルの皆様には大変お世話になりました。心より御礼申し上
げます。

大前 かおり

着任のご挨拶

この度の人事異動により、橋本地区公民館に着任いたしました。
地域の多くの皆様に活用していただける公民館を目指して、一生懸
命に努めたいと思いますので、ご支援ご鞭撻を賜りますようお願い
申し上げます。

藤田 ひとみ

富永 明秀

【いざいざ健康課からのお知らせ】

熱中症に注意しましょう！熱中症は、体内に熱がこもった状態
を指します。屋外だけでなく室内で何もしないときにでも
発症し、救急搬送される場合もあります。

「熱中症予防のために」

① 暑さを避ける(エアコン等で温度を調節)

② 水分補給(喉が渴いていなくてもこまめに水分補給)

③ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、
暑さを避けましょう

危険な暑さからの避難場所として、公民館や文化センターを
活用ください。

令和7年度 橋本地区公民館サークル一覧表

No.	サークルの名称	会員	活 動 内 容	活 動 日	時
1	コーラス『カナリヤ』	10	コーラス練習	第2・第4土曜日	13:30~15:30
2	暮らしを読み・書き・語る 展の会	15	自分たちの暮らしを見つめ思いを文章にまとめ相互に向上を計る。あしなが育英会を通じて震災遺児を支援。年1回作品を出版。	第3火曜日	13:00~17:00
3	生け花サークル『紫水会』	13	毎日の生活の中で生け花を楽しみ、日本の伝統芸術に親しむ。格花、盛り花などを研鑽する。	第4水曜日	9:00~12:00
4	くらしの茶の湯『四季の会』	6	茶の湯のおけいこを通じて四季の移ろいを感じ、会員相互の親睦をはかる。	第4木曜日	9:00~12:00
5	朝がすみの会	12	毛筆の美しさを習得（現代詩・漢字）、作品創造、美術鑑賞	第2金曜日	9:30~12:00
6	水仙の会	5	リフォーム	第2金曜日	13:00~16:00
7	さわらびの会	8	墨絵によるハガキ絵の練習	第3木曜日	9:00~12:00
8	おはなしのいす	14	ストーリーテリング 練習とおはなし会開催の準備、地域の方とおはなしを楽しむ。	第2金曜日	9:00~12:00
9	英会話サークル『カレント』	12	英会話	第1・2・3・4水曜日	19:30~21:00
10	お父さんの料理教室	10	料理の上達、親睦	第2日曜日	9:00~12:00
11	押し花	10	乾燥させた花や葉を使って、四季折々の風景や行事をテーマに色紙や額を作成します。	第2金曜日	13:15~17:00
12	光彩の会	10	水彩画の練習	第2・第4木曜日	13:00~17:00
13	みすじ会《日本民謡・三味線》	15	日本民謡、三味線の練習（慰問等）	第1・第3金曜日 第1・第3水曜日	13:00~17:00 18:00~21:00
14	ピアノ教室『ドレミの会』	12	親しみやすい曲でピアノを楽しむ	第2・第4金曜日 第2・第4日曜日	13:00~17:00 9:00~12:00
15	手描き友禅クラブ	8	友禅の染色を学びその技能を高める	第3金曜日	13:00~16:30
16	さゆり会	17	歌の練習	第1・第3土曜日	13:00~15:30
17	ミューズ	6	音楽（楽器の演奏）工作、手芸	第1・3・4火曜日	9:00~12:00
18	文絵クラブ	3	墨で絵を書き、顔彩絵の具で色をつけて文字を入れていく	第3金曜日	13:10~15:10
19	絵手紙サークル「彩」	6	絵手紙を通じて、楽しく生活にうおいを持つと共に、会員相互の交流を図る	第2木曜日	13:00~15:30
20	空手白蓮会館	7	空手の稽古	第1・2・3・4金曜日	18:00~21:00
21	健康体操GLEEM	8	GLEEM	第1・2・3・4水曜日	19:00~21:00
22	生け花サークル『フラワーメイト』	4	生け花のお稽古	第1金曜日・第3木曜日	13:00~15:30
23	松若流日本舞踊寿由美希会	10	日本舞踊を通して、日本の伝統に触れることと、心身をリフレッシュして健康維持に努めること	第2・4日曜日	13:00~17:00
24	気功サークル	7	気功	第1火曜日 第3木曜日	13:00~15:00 13:00~15:00
25	あけぼの	6	健康を保持しつつ体操・歌等で楽しみ、会員との親睦を図る	第1・第3金曜日	9:00~12:00
26	ももクラブ	14	健康の維持を促進し会員相互の親睦を図ることを目的とする	第1・2・3・4金曜日	9:00~12:00
27	絵画サークル『五四桜会』	5	絵手紙・絵画	第4金曜日	13:00~15:00
28	三線ゆいゆいサークル	4	三線の練習（沖縄民謡・ポップス・童謡）	第2・4水曜日	13:00~15:00
29	トーンウェーブ	4	楽器の練習、CDなどを使い音楽鑑賞	第2火曜日	13:00~17:00
30	三味線 錦糸会	5	三味線の練習・地域の催しに参加等	第1・3水曜日	13:00~17:00



＜小学校＞

4月9日、新入生33名を迎え児童合計231名、非常勤の先生も含めると総勢28名の教職員で令和7年度がスタートしました。学校教育目標「心やさしくよく学びたくましく生きる子」が育つ学校、そして「安全・安心で誰もが「楽しい」と感じられる学校」を目指し、教職員一同全力で取り組んでいく所存です。今後も本校の教育活動にご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。地域の皆様と共に様々な活動する機会を大事にし、常に地域に根差した地域と共にある学校でありたいと思っています。

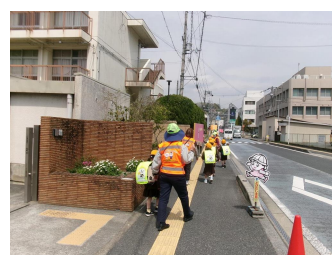
4月、新入生の下校指導や給食準備のお手伝いに、共育コミュニティの一環で多くのエプロン先生にご協力いただきました。また、19日(土)には、授業参観、学級懇談会、PTA総会を実施しました。



入学式



南庭の花壇

エプロン先生と
一緒に下校

5月 主な行事予定

7	水	ブッキー号
8	木	歯科検診(2・3・4年) 検尿2次
9	金	PTA 実行委員会
12	月	避難訓練・引き渡し訓練
15	木	縦割り班活動
19	月	校外学習
20	火	内科検診(4・5年)
22	木	内科検診(2・3年)
26	月	クラブ活動
27	火	新体力テスト



＜中学校＞

草花が咲き誇り、春の陽気が満ち溢れる季節となりました。4月9日(水)に、令和7年度第10回入学式を挙行了しました。担任の先生から名前を呼ばれる92名の新入生の姿から、「中学校で頑張るぞ!」という強い決意が伝わってきました。本年度も、橋本中央中学校の生徒全員(268名)が、学習や学校生活そして部活動にも、全力で頑張っていきます。応援よろしくお願いいたします。

5月 主な行事予定

1	木	家庭訪問(1日目)
2	金	家庭訪問(2日目)
7	水	家庭訪問(3日目)
8	木	家庭訪問(4日目)
9	金	家庭訪問予備日
12	月	引き渡し訓練
15	木	歯科検診(PM)
26	月	教育実習スタート【6月13日(金)まで】
27	火	～29日(木)修学旅行(中3)【東京方面】
29	木	～30日(金)職場体験(中2)

展の会 春夏秋冬(五月号)
増殖するプランター

加賀山 農子

陽気がよくなると、夏野菜の苗などが出回る。ホームセンターや園芸用品店の外の棚に並んで「見てって、見てって」と誘いかけてくる。毎年順番に庭の花壇の土の蘇りを図っているのだが、その途中の土をストックするために、百円均一でプランターを購入した。

花壇の土を篩にかける。ゴロゴロしていた土が程よくほぐれて、サラサラした土になる。この作業を思いの外、気に入ったらしい家人が、近年は積極的に参加してくれている。新しい土や肥料、腐葉土など混ぜ込んでいくと花壇の容量より多い土ができる。そのうち、プランターが足りなくなった。百均だからと買い足しにも躊躇がない。気づいたらプランター菜園が出来上がっていた。そのうち百均のプランターでは満足でなくなってきた。「ナス」だけでいいから、深型のプランターにという要望で壊れたものから入れ替えてきた。夏には、またプランターが増殖しそうな気配である。

とうとう、花壇は、土づくりのための養生園になってしまった。深型のプランターは、十二個にまで増えている。
ああ、足の踏み場がない。

