

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市協
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,200部

明けましておめでとうございます 旧年中は当公民館事業にご理解ご協力を賜り
心より御礼申し上げます へびは七福神のひとり「弁財天」の使いとされています
巳年が皆様にとりましてたくさんの福をよび込む年になりますようお祈りいたし
ます 本年も変わらぬお力添えをいただきますようお願い申し上げます

公民館職員一同



健康ウォーキング

日 時: 1/16 (木) 10:00 ※雨天中止
集 合: 紀見北地区公民館
参加費: 無 料
行 先: 三石台方面
定 員: 15名(先着順)
持ち物: 飲み物・タオル等
申込み: 1/4 (土) 9:00~



健康一番体操

日 時: 1/28 (火) 13:30~
場 所: 橋本地区公民館 研修室
講 師: 岸田 昌章 氏
参加費: 無 料
定 員: 16名(先着順)
持ち物: お茶・タオル等
申込み: 1/4 (土) 9:00~

楽しくて役に立つ
健康よもやま話



橋本地区公民館サークル発表会

1/24(金)・25(土)

場所: 橋本地区公民館(橋本商工会館2階)及び商工会館1階ロビー

展示の部

絵画・書・手芸・生け花など

24(金) 9:00~17:00

25(土) 9:00~15:00

【サークル】朝がすみの会・押し花・お父さんの
料理教室・光彩の会・さわらびの会・紫水会・
手描き友禅クラブ・展の会・ワイワイカフェ

サークルの方々が日々の成果を発表
します。皆様お誘いあわせのうえ、
是非お越しください。

お茶席

24(金) 11:00~15:00

〈前売り券〉350円 完売次第終了

締切り: 1/14 (火) 17:00

【サークル】四季の会

発表の部

踊り・歌・体操・楽器演奏など

25(土) 13:00~15:00

【サークル】あけぼの・英会話サークル
カレント・トーンウェイブ・ドレミの
会・ももクラブ・松若流寿由美希会

※1/25(土)は橋本市職員駐車場(JA 紀北かわかみ橋本支店北側)へも駐車できます。

日 時: 2/5(水)・6(木)・7(金)...

いずれも 13:00~16:00 ごろ

集合場所: 橋本地区公民館(商工会館1階玄関前)

会 場: 橋本市農村女性の家(市協)

講 師: 橋本市生活研究グループ連絡協議会

定 員: 15名(先着順)

費 用: 1500円(出来上がり約3kg)

みそづくり講習会

持ち物: エプロン・三角巾

◎持ち帰り用袋は準備しますが、みそ樽等ある方は
お持ちください。

申込み: 1/4(土) 9:00~※原則、3日間参加でき
る人で、1人1口のための申込みとさせていただきます。

★7(金)の参加は必須! 申込み後のキャンセル不可



館主催事業案内

お申込み・お問合せは

TEL 34-2750へお願い致します

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期になる場合があります。

1月の休館日: 1日・2日・3日・6日・13日・20日・27日

乳幼児親子学級

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒にませ遊びんか？ 季節のイベントをまじえて、皆で楽しみましょう。一度遊びに来てね♪
毎回10:00 から始まります！★参加希望の方はお申込ください...

橋本地区公民館 Tel34-2750

ぐー☆ちよき☆ぱー

◇対象：1歳前後～・就園前

『節分』

日 時：1/29（水）10:00～

場 所：橋本地区公民館 研修室



日本の伝統行事を
ちょっとアレンジして
楽しみましょう！



外国人と話すための
初めての方向け

やさしい日本語教室

話しかけたいけど言葉が…英語じゃなくていいんです。

日本語で話しましょう

やさしい日本語で外国の人たちと話してみませんか？

やさしい日本語にはコツがあります。

さあ、一緒に練習しましょう！



日 時：2/8（土）9:30～11:30

場 所：橋本地区公民館 研修室

講 師：近藤 朋美 氏

（一般財団法人やさしい日本語普及連絡会会員）

定 員：20名（申込み・先着順）

持ち物：筆記用具

問合せ：橋本地区公民館 Tel34-2750

防災・減災応急手当講習会



《災害から命を守るために防災・減災と
AED・心肺蘇生法を学びましょう》

日 時：1/18（土）9:30～11:30

場 所：橋本地区公民館 研修室

定 員：30名程度

参加費：無 料

主 催：橋本市自主防災組織連絡協議会

連絡先：橋本市自主防災組織連絡協議会

会長 北浦 健

Tel090-6240-9051

事務局：橋本市危機管理室



菖蒲谷フロック主催

結果発表

グラウンドゴルフ大会

（敬称略）



【小学生の部】

優 勝	小嶋 龍輔
-----	-------

【男性の部】

優 勝	山口 善彦
準優勝	夏目 清志
3 位	山本 吉三

【女性の部】

優 勝	小嶋 彩子
準優勝	夏目 勝美
3 位	山本 千明

12/1（日）神野々緑地芝生広場にて31名の参加をいただき、開催しました。晴天の中、気持ちよくプレーできました。

橋本フロック主催

参加者募集

ソフトバレーボール大会



日 時：2/9（日）9:00～開会式

受付 8:50～

場 所：橋本東家体育館

申込み：申込み用紙は橋本地区公民館に置いてあります。

持ち物：運動できる服装・上靴・タオル・お茶など

締切り：1/31（金）17:00

問合せ：橋本地区公民館 Tel34-2750

競技要領：1チーム4人制

男性2名までの男女混合チームまたは女性だけのチームも可

1セット15点、2セット先取とする

競技ルールは4人制バレーボールを適用する

但し、ポジションは6人制とする

第19回橋本市公民館まつり 参加者募集

開催日：令和7年3月1日（土）～2日（日） 主催：橋本市公民館まつり実行委員会
事務局：橋本市中央公民館 ☎32-0034 FAX33-1189 〒648-0072 橋本市東家 1-6-27

作品展

○日 時 3月1日（土）9:00～17:00
3月2日（日）9:00～16:00
○場 所 橋本市教育文化会館 4階
○分 野 絵画、書、写真、工芸彫塑、手芸等。
○資格等 原則として橋本市民。1人1分野1点。
○締 切 2月2日（日）各地区公民館まで。
※作品搬入 2月28日（金）橋本市教育文化会館



囲碁大会

○日 時 3月2日（日）
受付：9:00～
開始：9:30～16:00
○場 所 橋本市教育文化会館 3階 和室
○参加費 無 料
○締 切 2月7日（金）消印有効 ※事前申込制
○申込み 住所・氏名・年齢・段級・電話番号・をハガキに明記の上、中央公民館まで送付。



3月1日（土）・2日（日）は公民館まつりの為、橋本地区公民館は閉館します。

第70回伊都郡・橋本市公民館大会

日 時：1月26日（日）13:30～ 場 所：橋本市教育文化会館
内 容：オープニング：サークル Aloha（アロハ） 式典・表彰式
記念講演：堀内 秀雄 氏（和歌山大学名誉教授）
主 催：伊都郡・橋本市公民館連絡協議会
(中央公民館 TEL32-0034)

「話そう！はしもと」

○日 時 3月2日（日）13:00～
○場 所 橋本市教育文化会館 2階大ホール
○テーマ 『今、大切に思うこと』
○募集要項 ・市内に在住、在勤、在学されている方
※運営の都合上、申込多数の場合は実行委員会で調整。
・推薦、選出された作品を本人が発表。
・1人5分程度（未発表のもの）
・応募作品の著作権は主催者に属します。
○締 切 1月24日（金）

フリーマーケット

○日 時 3月2日（日）10:00～15:00
○場 所 橋本市役所西側駐車場
○募 集 ・20ブース。橋本市民に限る。プロお断り。
・所定の用紙に記入の上、中央公民館に提出。
(用紙は中央・各地区公民館にあります。)
・応募者多数の場合は抽選(※重複応募厳禁)
○内 容 手作り品やリサイクル品(※テント無)
○運営協力金 1区画：2,000円
○締 切 1月24日（金）



お申込み二次元コード

ボランティア体験フェア

ボランティアを体験してみませんか。市内のボランティア団体等が活躍内容の紹介や体験発表を行います。

どなたでも参加できます。ご来場をお待ちしています。

日 時：1/26（日）9:30～15:30

場 所：橋本市保健福祉センター

- ◆発表コーナー 字幕付落語・絵本朗読・手話講座など
- ◆体験コーナー 点字打ち体験・フライトシミュレーターなど
- ◆販売コーナー 手作り作品・新品不用品・バザーなど
- ◆食べ物コーナー パン・コーヒー・うどん・おにぎりなど
- ◆活動展示コーナー サークル活動紹介など

問合せ：橋本市社会福祉協議会・橋本市ボランティアサークル
連絡協議会 TEL33-0294 Fax33-4377

第14回橋本市民 狂 言

日 時：2/2（日）開場：12:30

開演：13:00

場 所：橋本市教育文化会館 2階大ホール

入場料：無 料（整理券配布 1/7（火）～）

配布場所：中央および各地区公民館

問合せ：橋本狂言会事務局 岸田

TEL：090-2117-7692

e-mail：seikotu@sage.ocn.ne.jp



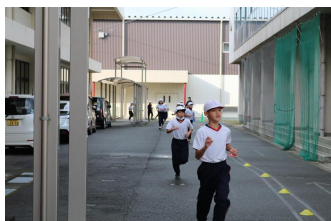
主催：橋本狂言会

後援：橋本市 橋本市教育委員会 橋本ユネスコ協会

橋本地域共育コミュニティだより

＜橋本小学校＞

新しい年を迎え、気持ちを引き締め児童・教職員とも、いきいき元気に頑張っていきたいと思っています。12月は5年生エプロン制作のミシン実習にたくさんのエプロン先生のお手伝いをいただきありがとうございました。本年度もいろいろな場で地域の皆様のお力添えを賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



写真は12月6日(金)の校内マラソン記録大会の様子です。



＜橋本中央中学校＞

いよいよ令和7年を迎えます。学校にとっても、また生徒達にとっても新しいスタートとなります。大きな節目ともなる年末年始のこの時期に、一人ひとりがしっかりと旧年の振り返りを行い、新年の自らの「目標」や「進路」に向けて、橋中生徒は頑張ります。応援のほど、よろしくお願いいたします。

1月の主な行事予定

6	月	仕事始め
8	水	冬休み明け集会
14	火	ブッキー号来校
15	水	委員会活動 3年 放課後ふれあいルーム
16	木	4年 おはなしのいす
17	金	縦割り班活動
22	水	クラブ活動
23	木	5年 健全育成会清掃活動 橋本こども園との交流
27	月	4年 味噌づくり(～30日) 2年 放課後ふれあいルーム
28	火	4年 食育学習 1年 放課後ふれあいルーム
29	水	校内研究授業
30	木	6年 歯科指導 学校保健委員会
31	金	新入学児童体験入学 橋本中央中学校入学説明会

1月の主な行事予定

6	月	仕事始め
8	水	全校集会
10	金	16(木)・17(金) デートDV防止授業 〈3年生〉
21	火	～23日(木) 学年末テスト 〈3年生〉
22	水	ふるさと学習 〈1年生〉
31	金	入学説明会 〈小学6年、保護者対象〉

展の会 春夏秋冬(一月号)

あけまして

西悦子

テレビの画面は、どのチャンネルをみても新春を祝う言葉が舞い踊る。外へ出て「おめでとうございます」の挨拶に出会う。

私の心の中では、佐藤愛子氏の著書「九十歳、何がめでたい」のタイトルが浮かぶ。まだ未読なのだが、大方の内容は想像できる。

私は七十代にさしかかったのだが、視力も体力も落ち、何かにひっかかって、転倒する回数も増えた。そこで「ももクラブ」という体操教室に参加させてもらった。私より年配の人が多いのだが、年齢よりかはるかに体力があることに目を見張る。しかも先輩方は、みんな優しく指導してくれる。私の運動神経の無さに呆れながらも、ときには大笑いしながらも支えてくれている。こういう人たちの仲間にいれてもらって、それが『めでたい』と思える。

「展の会」というサークルで文章を書ける場を与えられ、「ももクラブ」で運動の機会をもらったことへの感謝の気持ちで満腹になる。

何より健康でありたいし、生きているだけで幸せと思える時間をもっともって欲しい。目覚めると、今日という日がどんな一日になるのかと想像する。何事も流れに任せて、楽しめたら上出来だと思っているこの頃だ。