

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
Tel 34-2750
発行部数4,200部

菖蒲谷納涼盆おどり大会

日時: 8月17日(土)

18:00~21:30

※雨天の場合は翌日に順延

場所: 菖蒲谷区民会館グラウンド

模擬店もあるよ!

みんなできてね!

盆おどり19:00~



主催: 橋本地区公民館菖蒲谷ブロック盆おどり実行委員会

問合せ: 橋本地区公民館 Tel 34-2750



第35回 納涼盆踊り大会

日時: 8月24日(土)

18:00~20:30

オープニングに橋本こども園、橋本高等学校ダンス部出演

※雨天の場合は翌日に順延

場所: 橋本市保健福祉センター駐車場

◇子ども用ゲームコーナーあり

◇会場での飲食、飲酒、喫煙は禁止(水分補給は可能です)

◇熱中症対策の為、ペットボトル飲料等の準備をお願いします。

◇ゴミは各自でお持ち帰りください。

主催: 橋本地区公民館橋本ブロック盆踊り実行委員会

問合せ: 橋本地区公民館 Tel 34-2750



ストーリーテリングを楽しむ会



“ストーリーテリング”ってなに? ずっとずっと昔から語られてきたお話。その昔話を今、ろうそくを灯して、お話ししています。みなさん、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?



日時: 8月29日(木)

10:30~12:00

場所: 橋本地区公民館 研修室

参加費: 無料

定員: 20名

語り手: サークル『おはなしのいす』

乳幼児親子学級

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊びませんか? 季節のイベントをまじえて、皆で楽しみましょう。一度遊びに来てね! 毎回10:00から始まります! ★参加希望の方はお申込みください。

ベリィーベリィー

◇対象: 0~1歳前後・妊婦さん

9月5日(木)『親子ヨガ』

講師: 高野 宏恵氏

持ち物: バスタオル

(8組限定・申込み先着順)



申込みはコチラ 8/1~



ぐー☆ちよき☆ぼー

◇対象: 1歳前後~・就園前

8月7日(水)『夏まつり』

ミニゲーム・景品あります♪

参加費: 1人 100円



8月28日(水)『プール遊び』

持ち物: 水着・タオル・飲み物等

8月



館主催事業案内

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期する場合があります。

お申込み・お問合せは
TEL 34-2750へお願い致します。



8月の休館日: 5日・11日・12日・19日・26日

第19回グラウンドゴルフ交流会 参加者募集

日時：9月26日(木)

受付：8:30~8:45

※雨天の場合は、9月27日(金)に延期

※延期および中止の場合は、6:30以降に連絡
します。団体で申込みの場合は、代表者の方へ
連絡します。

場所：南馬場緑地広場

募集：350人



参加費：100円

※申込み時に集めます。

※締切日以降の返金は致しません。

申込み期間：8月7日(水)~8月31日(土)

表彰：各コースに1位から3位まで賞状と副賞を授与

※全員に参加賞あり！

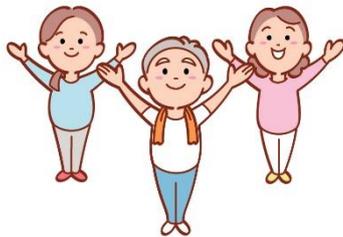
主催：橋本市公民館連絡協議会

申込み：橋本地区公民館 (☎34-2750)

当日の問い合わせ：中央公民館 (☎32-0034)



健康一番体操



楽しくて役
に立つ健康
よもやま話

日時：8月27日(火)

13:30分~

場所：橋本地区公民館 研修室

講師：岸田 昌章氏

持ち物：飲み物、タオル等

定員：16名(先着順)

申込み：8月1日(木) 9:00~

橋本地区公民館

☎34-2750

主催事業の様子



6月29日(土)“うたごえ広場”開催



7月4日(木) ベリィーベリィー
“絵本よみきかせ”

乳幼児親子学級

7月10日(水) ぐー☆ちよき☆ぱあー
“カラーセラピー”



第74回「社会を明るくする運動」標語 入選作品

★つらくても 君を待ってる 人がいる
 ★思いやり つなげて 笑顔も プレゼント
 ★失敗は 出口じゃなくて 入口です
 ★絵文字より 本当の笑顔 さりげなく
 ★ありがとう 目と目合わせて 伝えよう
 ★何気ない 言葉にそっと 優しさを
 ★あいさつは してもされても いい気持ち
 ★ありがとう 私をつつむ 優しい目
 必ずいるよ 君のそばにも

橋本小学校 6年生 坂本 ちはる
 橋本小学校 4年生 田宮 和花
 橋本中央中学校3年生 堀内 大夢
 橋本中央中学校2年生 工藤 文太
 橋本中央中学校1年生 村井 陽乃
 橋本中央中学校1年生 平井 優衣
 古佐田丘中学校1年生 朝倉 葉月
 古佐田丘中学校3年生 永岡 心優

令和7年(2025) 20歳のつどい(旧:成人式)について

日 時: 令和7年1月12日(日)
 受付12:30~、開式13:30~
 詳しくは、市HPをご参照ください。
 場 所: 県立橋本体育館 メインアリーナ
 問い合わせ: 橋本市生涯学習課 電話: 33-6112

スマホでアクセス!



祝
二十歳の集い

9月は世界アルツハイマー月間です

~橋本市 見守り安心シール~

認知症等で行方不明になる可能性のある方に「見守り安心シール」を配布しています。

二次元コードを読み取ると、家族や市役所に発見通知メールが届きます。

「見守り安心シール」を身に着けた方が不安そうにしていたら、正面から優しく声をかけてください。

認知症の人や家族、地域の人が集う「認知症カフェ」のボランティアも募集しています!



動画で確認



見守り安心シール(見本)

問合せ: 橋本市いきいき健康課(地域包括支援センター)
 TEL: 0736-32-1957

熱中症予防について

危険な暑さから退避できる場所として、公民館の開館時間(9:00~17:00)にロビーや図書室などのオープンスペースで暑さをしのいでいただけます。
 ※状況により利用できない場合があります。



橋本地域共育コミュニティだより

◀橋本小学校▶



8月の主な行事予定

1	木	登校日（平和学習）
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	夏季休業～15日（木）
16	金	学校閉庁日
26	月	夏休み明け集会 全校 13:35 下校（～8月28日）
29	木	夏休み作品展（～8月30日） 全校5限授業 14:55 下校 （～8月30日）学校運営協議会
30	金	5年生森林学習宿泊研修保護者説明会

学校は夏休みを迎えました。とはいえ7月中は、学習教室・水泳教室、そして26日（金）には「第3回橋小夏に挑戦！！」があり子どもの元気な声が学校に響きます。橋小夏に挑戦では、PTA 企画委員の皆様と共育コミュニティの皆様にもたくさんお世話になりました。楽しく活動ができました。ありがとうございます。また1日（木）の登校日には各学年が平和学習を実施します。夏休み中はいつも以上に地域の皆様方にお世話をおかけすることも多いかと思いますが、元気いっぱいの子どもの見守り等、どうぞよろしくお願ひいたします。

PTA給食参観・試食会



枝豆の収穫



七夕集会



◀橋本中央中学校▶



橋本中央中学校からのお願いです！

家庭科（1年生）の【手縫い】・【ミシン】各ボランティア募集について

☆【手縫いボランティア】 日程：9/3（火）、9/10（火）
内容：手縫い(特にボタンつけ)練習中での生徒の補助 等
打合せ：8月27日（火）午後4時～（橋本中央中学校 被覆室にて）予定

☆【ミシンボランティア】 日程：10/22（火）、10/29（火）、11/5（火）
内容：ミシンを使用した布作品作りの補助 等
打合せ：10月7日（月）午後4時～（橋本中央中学校 被覆室にて）予定

上記の授業内容および日程で、午前中1クラス毎で3クラスでの授業となります。
3クラスのうち、1コマでも3コマでも結構です。参加可能な時間でのご協力をお願いします。
なお、各々切りは、9月分は8/5（月）まで、10・11月分は10/4（金）まで。
※ 問合せ・申込み：橋本中央中学校 教頭・山口または担当・井上まで
TEL 0736-32-0101

春夏秋冬（八月号）

よころてん

山中 優子

ずいぶん昔のことである。
夏の休日、息子と車で、石川県白山市にある
白山比咩神社に参拝した。近くの土産物屋で、心太
を買って食べた。私はそれまで心太を食べた記憶が
ない。その店のポップ（広告）が目をついたのか。
いち推しの名物だったのか。駐車場の車の中で食べ
た心太は、さっぱりしていて美味しかった。暑い日
で、酢醬油とカラシが、だるい身体にじわっと染み
込んだ。あつという間になくなってしまった。
もう一杯と、恥を忍んで、店にもどったら、店の
方が念をおされた。
「持ち帰りはできませんよ。すぐに食べて下さいね」
もちろん、私達は二杯目も美味しく頂いた。
ふと見上げると、夏の青い空に、赤や黄、色とり
どりのパラグライダーが風に乗って飛んでいた。
心太はテングサ（海藻）を煮出して抽出した液を
冷やし固めたもので、それを凍らせて乾燥させると、
寒天になるといふ。寒天からも心太は作られるが、
風味や強度は劣るのだとか。思うに、私達が食した
心太は、テングサから直に作られたものだったに違
いない。
今年の元旦、私は初詣で地元の神社の境内にいた
が、参拝者の持つ携帯のアラームが一斉に鳴り出し
騒然とした。石川県で能登半島地震が起っていた。
亡くなられた方がたのご冥福と、被災された方がた
が、立ち直られることを祈らずにはいられない。