

橋本地区公民館

つれもていこら

橋本市市協
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
Tel&fax 34-2750
発行部数 4,180部

健康ウォーキング

◇日時: 6月13日(木) 10:00

◇集合: 恋野地区公民館

◇行先: 恋し野の里あじさい園

◇参加費: 無料

◇持ち物: 飲み物・タオル等

◇定員: 15名(先着順)

◇申込み: 6月1日(土) 9:00~



健康一番体操

毎月第4火曜日に開催しています。



◇日時: 6月25日(火) 13:30~

◇場所: 橋本地区公民館 研修室

◇講師: 岸田 昌章氏

◇持ち物: お茶・タオル等

◇参加費: 無料

◇定員: 16名(先着順)

◇申込み: 6月1日(土) 9:00~

楽しくて役に立つ
健康よもやま話

乳幼児親子学級

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊びませんか?
季節のイベントをまじえて、皆で楽しみましょう。一度遊びに来てね♪
毎回10:00から始まります!★参加希望の方はお申込みください。

ベリィーベリィー

◇対象: 0~1歳前後・妊婦さん

6/20(木)『ベビーマッサージ』

講師: 岸田 和美氏

持ち物: バスタオル

7/4(木)『絵本の読みきかせ』

講師: ヘスティアのみなさん



ぐー☆ちょき☆ぱー

◇対象: 1歳前後~・就園前

6/12(水)『あじさいゼリー作り』

6/26(水)『親子ふれあい遊び』

講師: 後藤 小百合氏



館主催事業案内

お申込み・お問合せは TEL34-2750へお願い致します

館主催事業の内容を一部変更、中止もしくは延期になる場合があります。

うたごえ広場

『うたごえ広場』を開催します。是非ご参加下さい♪

日時 6月29日(土) 14:00~16:00

場所 橋本地区公民館 研修室

伴奏 みんなの音楽室(藤田夫妻)

定員 30名(先着順)

持ち物 飲み物

参加費 無料

申込み 6月1日(土)

9時~



♪懐かしいメロディにのせて

皆で楽しく歌いましょう♪

高齢者生活支援給付金のご案内

給付額：1人当たり5,000円



対象者：令和6年1月1日時点で橋本市に住民登録のある昭和34年4月1日までに生まれた人

給付方法：現金給付（口座振込）

- ① マイナンバーカードを利用して公金受取口座を登録している人
→口座振込通知書を送付します。
- ② マイナンバーカードを取得していない又はマイナンバーカードを利用して公金口座を登録していない人
→口座振込申請書を送付しますので必要事項を記入の上、返送してください。

その他：申請方法や問い合わせ先等、詳細については6月上旬に対象者にお送りする口座振込通知書等またはホームページをご覧ください。

※給付金をかたった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

問い合わせ：高齢者生活支援給付金コールセンター
午前9時～午後5時（土日祝日を除く）
☎ 0120-888-897



盆踊り講習会

◇日時 7月10日（水）13:30～
◇場所 橋本地区公民館 研修室
◇講師 橋本市盆踊り連絡協議会
伏尾 嘉友氏

◇持ち物 飲み物、タオル等
◇定員 20名（先着順）

申込み：橋本地区公民館
TEL：34-2750



拠点避難所の変更について

橋本地区公民館（橋本商工会館2階）は、台風等の風水害被害の場合の避難所として開設しておりません。中央公民館（橋本市教育文化会館内）に避難場所を変更しておりますのでご注意ください。

中央公民館
☎ 東家1-6-27
TEL：32-0034



スマホでアクセス！
橋本地区公民館QRコード

橋本市ホームページで公民館だよりをご覧ください！
カラーの紙面を読んでいただけます。



健康ウォーキング

4月は、城山台の公園をめぐりました。
さわやかな風が心地良い、ウォーキングの日
となりました。



主催事業の様子

健康一番体操

4月は「筋膜」について教えていただきました。
皆さん「筋膜」を意識して、一生懸命体操してい
ました。



乳幼児親子学級

ベリィーベリィー



ぐー☆ちよき☆ばあー

4月「はじめましての会」

「手形」を取っ
たり、ボールプ
ールで遊んだり



5月「おさんぽ」

ヤギさんに会
いに行ったよ



初心者のためのウクレレ体験教室



講師の方のユニークな話術で、ウクレレを触ったことのない方も、
あっという間に数曲弾けるように！



橋本地域共育コミュニティだより

＜橋本小学校＞



今年度の学校運営が本格化してきました。5月は災害時に備えた避難訓練と引き渡し訓練を実施しました。また今後エプロン先生をはじめとする共育コミュニティの方々にお世話になる、3年生町探検、5年生家庭科の手縫い実習、2年生お店訪問等と地域の皆様と共に活動できる機会が目白押しです。いつもご協力いただきありがとうございます。また早いもので水泳学習も始まります。暑さ対策等十分に気を付け、橋本小学校今月も楽しみながらいろんな活動に取り組んでいきます。



1年生

サツマイモの苗植え



2年生

授業風景



3年生

縦割り班活動

6月の主な行事予定

3	月	PTA 文化部会
4	火	プール掃除
6	木	よい歯のコンクール
7	金	うめ学習（5年生）
12	水	プール開き 委員会活動
13	木	内科検診（1・2年生）
14	金	狂言鑑賞（午後）
17	月	国際交流（フィリピン大学生来校）
18	火	放課後ふれあいルーム（1年生）
19	水	クラブ活動 放課後ふれあい ルーム（3年生）
20	木	縦割り班活動
24	月	放課後ふれあいルーム（2年生）
25	火	ブッキー号来校

＜橋本中央中学校＞



5月末には、3年生は東京方面への修学旅行が、2年生は二日間の職場体験学習が控えています。学校を出ての活動となりますが、現在でも、コロナウイルス等の感染症はなくなったわけではありません。健康に対する意識を高め、しっかりと対策を講じ、体調管理に努めてほしいものです。

6月の主な行事予定

1	土	県水泳記録会
3	月	学校運営協議会
6	木	内科検診
8	土	～9（日）春季選手権県大会（サッカー・ソフトテニス・卓球・剣道）
9	日	少年メッセージ2024 伊都地方発表大会
10	月	耳鼻科検診
17	月	内科検診
18	火	中間テスト発表
25	火	～26（水）中間テスト実施【5教科】

春夏秋冬（六月号）

六月に

寺井 裕子

雨の朝
空気も樹々も水をのんで
水槽のなかのよう
傘に雨音 ピチピチ
幼子は長ぐつでピョンピョン
ママと 歩いている
初老の男性はウエアを着た犬の
散歩に引っぱられている
家には 友から届いた
色えんぴつの紫陽花の絵
やわらかい色あい
晴れ間
水たまりの白い雲
広い空を見上げると
きらきら 太陽
夏に向かって
かけていく

