

# 橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇  
一丁目3番18号  
橋本商工会館2F  
TEL 34-2750  
発行部数4,150

## 第34回納涼盆踊り大会

日時：8月5日(土曜日)

午後6時30分～午後8時30分

※雨天の場合は翌日に順延

場所：橋本市保健福祉センター駐車場

オープニングで地域の子どものパフォーマンスがあります。乞うご期待!!

お願い

- ・会場での飲食・飲酒はお控えください。
- ・熱中症対策のため、各自で水分補給のためのペットボトル飲料等をご持参下さい。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

主催：橋本地区公民館橋本ブロック盆踊り実行委員会

## 菖蒲谷納涼盆踊り大会

日時：8月19日(土曜日)

午後6時00分～午後9時30分

※雨天の場合は翌日に順延

場所：菖蒲谷区民会館グラウンド

主催：橋本地区公民館菖蒲谷ブロック盆踊り実行委員会



## 盆踊り講習会

初めての方も、踊れる方も、大歓迎!!

◇日時 7月19日(水) 13:30～

◇場所 橋本地区公民館 研修室

◇講師 橋本市盆踊り連絡協議会  
伏尾 嘉友氏

◇持ち物 飲み物、タオル等

◇定員 20名(先着順)

◇申込み 7月1日 9時から  
受付をします。



スマホでアクセス!

橋本地区公民館のQRコード  
カラー紙面を讀んでいただけます。

池田 早予

未筆ながら、皆様のご健康とさ  
らなるご発展をお祈り申し上げ、  
退職のご挨拶とさせていただきます。  
ありがとうございます。

この度、六月末をもちまして  
橋本地区公民館を退職いたしま  
した。在勤中、運営委員の皆様を  
はじめ、サークルの皆様、地域の  
皆様には大変お世話になりました。  
心から御礼申し上げます。  
一年三か月間という短い間で  
ございましたが、橋本地区公民  
館の皆様とふれあい、学ばせてい  
ただいたことは、私の生涯の宝物  
だと思っております。

退職のご挨拶



## 館主催事業案内

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期する場合があります。

お申込み・お問合せは  
TEL 34-2750へお願い致します。

7月の休館日：3日・10日・17日・24日・31日

# ～夏休み子ども教室開催～

7月1日(土)午前9時～受付開始 対象：小学生(3年生以下は必ず保護者同伴)・定員になり次第締切ります。

## マフィン作り

～ホットケーキミックスを使って作ります！～

日 時：7月22日(土)  
9時30分～11時30分  
場 所：橋本地区公民館 実習室  
定 員：12名 参加費：200円  
講 師：岩西 美沙さん  
持ち物：エプロン、三角巾



## 絵画教室

～水彩画を描いてみよう！～

日 時：7月27日(木)  
9時30分～11時30分  
場 所：橋本地区公民館 研修室  
定 員：20名 参加費：無料  
講 師：サークル『光彩の会』  
持ち物：絵の具セット一式、画板等



## 友禅教室

～オリジナルTシャツを作ろう！～

日 時：7月29日(土)  
10時～12時  
場 所：橋本地区公民館 研修室  
定 員：16名 参加費：500円  
講 師：サークル『手描き友禅クラブ』  
持ち物：綿のTシャツ(白or淡い色)



## 毛筆&硬筆教室

～美しい文字の書き方を学ぼう！～

日 時：8月3日(木)  
13時30分～15時30分  
場 所：橋本地区公民館 研修室  
定 員：20名 参加費：無料  
講 師：サークル『朝がすみの会』  
持ち物：書道用具一式、硬筆用具一式、お手本等



## 乳幼児親子学級

新しいお友だちを募集しています！

ぐー☆ちょき☆ぼー ベリィーベリィー

◇対象：1歳前後～就園前 ◇対象：0～1歳前後・妊婦さん

7/26(水)『プール遊びをしましょう』

持ち物：水着、タオル・飲み物等



7/12(水)本の会「コスモス」による『よみきかせ会』

※7/12『よみきかせ会』は、合同でおこないます。

## 健康一番体操

日 時 7月25日(火)  
13時30分～

場 所 橋本地区公民館 研修室  
講 師 岸田 昌章氏  
持ち物 飲み物・タオル等  
参加費 300円  
定 員 16名(先着順)  
申込み 7月1日(土)9時～



問合せ・申込み 橋本地区公民館 TEL 34-2750

館主催事業の内容を一部変更または中止、もしくは延期する場合があります。

## 夏休みワクワク科学教室

～和紙を作って 和紙の秘密を探ろう！～

日 時：8月3日(木)・6日(日)・9日(水)  
10時00分～12時00分  
※各日同じ内容・申込は1人1日のみ

場 所：紀州高野紙伝承体験資料館「紙遊苑」  
伊都郡九度山町慈尊院 749-6

対 象：小学校4～6年生 参加費：200円  
定 員：各回15名(申し込み多数の場合は抽選)



申込み：①二次元コードより申込みフォームに入力  
②中央公民館に電話(☎32-0034)  
締 切：7月20日(木) 17時00分



# 働く人のための野菜作り講習会



座学 教育文化会館3階 第3研修室 19:00~20:00

現地研修 高野口町下中地内の農地 9:00~10:30

第1回	8/4(金)	オリエンテーション、野菜作りの基礎
第4回	9/22(金)	農薬、病害虫・雑草の防除について
第5回	10/20(金)	野菜の販路について

第2回	8/19(土)	野菜の植え方・管理方法
第3回	9/9(土)	野菜の植え方・管理方法・追肥

- ★募集人数：20名程度（先着順） ★締切日：7月28日（金）
- ★受講料：5,000円（税込）※第1回講習会時に集金いたします。
- ★申し込み：申込書は、橋本市ホームページ又は右のQRコードから
- ★問合せ：農林振興課（☎33-6113）  
午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝は除く）



上のQRコードからご確認下さい。

## 主催事業の様子

### 緩和ケア講座

紀和病院の医師、看護師の方を講師にお迎えし緩和ケアについて学びました。



### 健康ウォーキング

5月は、橋本地区公民館～妻・原田方面を歩き、途中「妻の杜」の説明を大岡康之氏にして頂きました。



酷暑の季節になりますので、7・8・9月はお休みします。

### 乳幼児親子学級

#### ベリィーベリィー

高野宏恵氏に「親子ヨガ」を指導していただきました。



#### ぐー☆ちよき☆ぱあー

お友達といっしょに「七夕ゼリー」を作りました。



橋本地域共育コミュニティだより

7月主な行事予定

4	火	はにわ作り(6年生)ブッキー号
5	水	委員会活動 もも学習(4年生) 放課後ふれあいルーム(3年生)
6	木	航空写真(予備日)
7	金	七夕集会・縦割り班活動
10	月	クラブ活動 放課後ふれあいルーム(2年生)
11	火	放課後ふれあいルーム(1年生)
12	水	個人懇談会(～18日) 放課後ふれあいルーム (4・5・6年生)
19	水	地区子ども会 避難訓練
20	木	夏休み前集会
21	金	夏休み開始
26	水	学童水泳記録会
27	木	学童水泳記録会(予備日)
28	金	橋小夏に挑戦!

橋本小学校



暑さが本格的になる7月。

学校では子どもたちが楽しみにしていた水泳学習が始まっています。そして早いものでもうすぐ夏休み。

1学期前半のまとめの時期を迎えています。

28日にはPTA事業である「橋小夏に挑戦!!」を予定しており、共有コミュニティの皆様にもお世話になります。

橋本中央中学校・橋本高等学校とも連携した取組も計画しています。わくわくする夏になりそうです。



3年生町探検



3年生町探検(2)



5年生手縫い実習



5年生手縫い実習(2)



橋小ホームページ

橋本中央中学校

いよいよ7月、本格的な夏の到来も間近です。今月には、中体連・夏季総合体育大会が開催予定です。まずは、伊都地方内での学校出場の大会で、種目毎で第2週・第3週に分かれての実施です。

大会本番に向けて、監督(先生)と部員とが熱中症や感染症の予防に気を配りながら、地道な練習に励んでいるところです。

橋本中央中学生、学習や学校生活、そして部活動に頑張っています。

7月主な行事予定

7	金	中体連 夏季総合体育大会に向けての壮行会
8	土	9(日)、15(土)、16(日) 中体連 夏季総合体育大会(伊都地方)
10	月	～12(水)、18(火) 個人懇談(4日間)
20	木	全校集会
21	金	夏季休業 開始

展の会【春夏秋冬】

偉大な人



梅谷 恵津子

「偉大な人」と聞くと、先ず頭に浮かぶのが、歴史上の偉人や各界で活躍する有名な人たち。

今年の春、WBCで活躍した、大谷選手や又ノトバーをはじめとする多くの選手たちではないでしょうか。彼らは、観る者に勇気や感動を与えてくれました。私も、にわか野球ファンとなり、ワクワクドキドキさせて貰いました。

ちなみに私は、野球チームに属していませんが、自然豊かな橋本市在住で、庶民の代表選手(いや補欠かな)と思っています。

今年も我が家に顔なじみの燕たちが挨拶に来たころ、私の大好きな父が95歳で人生の幕を下ろしました。ときおり、「長生きするのもしんどいんだよ」と、本音を漏らす父に返す言葉もなく、頷くだけの私でした。

それでも、親子の時間を長く与えてくれたことに、感謝しています。

人生を全うし、満足気な顔で眠る父を親たとき、私の中の偉大な人の定義が崩れました。

誰もが、世間で活躍する華々しい人に、目が行きますが、もっと身近にいる人、自分を支えてくれている多くの人が、敬意の対象で偉大な人であると気づいたのです。彼はきっと最後の力をふり絞り、身近な人に感謝することの大切さを、またひとつ教えてくれたように思えました。

もうすぐ世間は夏休み。入道雲に子供らの元気な声、父が好きだった高校野球が始まります。そして我が家を拠点に、子育てしていた燕たちも遠征の準備をしています。