

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市協
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,150

大人対象

豚まん作り

小学生対象

2月16日(木) 13:30~

◇募集 16名 (先着順)

2月18日(土) 13:30~

◇募集 8組 (先着順)



- ◇場 所 橋本地区公民館 実習室
- ◇講 師 ^{つじ}辻 ^{ちえこ}智永子氏
- ◇費 用 300円
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・タオルなど
- ◇受 付 2月1日(水) 9:00~

小学生対象

小学3年生以下は、必ず
保護者同伴でお願いし
ます♪

あなたは大丈夫？

フレイル予防講座

加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。
フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します！

第1回

2月25日(土)

10:00~11:30

第2回

3月18日(土)

10:00~11:30

- ◇場 所 橋本地区公民館 研修室
- ◇定 員 30名 (先着順)
- ◇参加費 無料 ◇持ち物 なし
- ◇講 師 明治安田生命
和歌山支社 ^{まつもと}松本 ^{のりこ}法子氏



2回連続講座です。
1回のみ参加も可能です。
第1回目は、フレイル予防学
習編！

乳幼児親子学級

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊びませんか？
季節のイベントをまじえて、皆で楽しみましょう。一度遊びに来てね♪
毎回10時から始まります！★参加希望の方はお申込みください。

ぐー☆ちよき☆ぼー

◇対象：1歳前後~就園前

2/15(水)

『おひなさまクッキー作り』

持ち物：エプロン・三角巾・タオルなど
参加費：100円



ベリィーベリィー

◇対象：0~1歳前後・妊婦さん

2/2(木)『おひなさま』

みんなで、かわいいお内裏さまとお雛様を
作りましょう♪



ぐー・ベリィー合同イベント

2/8(水)『カップケーキを作ろう♪』

かわいいカップケーキでハッピーバレンタイン！

持ち物：エプロン・三角巾・タオルなど 参加費：100円



館主催事業案内

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、館主催事業は中止、もしくは延期になる場合があります。

お申込み・お問合せは
TEL 34-2750へお願い致します

健康ウォーキング

- ◇日時 2月22日(水) ※雨天中止
- ◇集合 杉村やすらぎ広場駐車場
10:00
- ◇行先 杉村公園・さつき台・小原田方面
- ◇定員 15名(先着順)
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 飲み物、タオル等
- ◇申込み 2月1日(水) 9:00~

健康のために一日8,000歩!みんなで楽しく歩きましょう♪

スマホでアクセス!
橋本地区公民館QRコード



健康一番体操

- ◇日時 2月28日(火) 13:30~
- ◇場所 橋本地区公民館
- ◇講師 岸田 昌章氏
- ◇持ち物 お茶・タオル等
- ◇参加費 300円
- ◇定員 16名(先着順)
- ◇申込み 2月1日(水) 9:00~

岸田先生の
健康よもやま話



申込み・問合せ
橋本地区公民館
TEL 34-2750



第17回橋本市公民館まつり 参加者募集中!

令和5年3月4日(土)~5日(日) 橋本市教育文化会館とその周辺
問合せ・申込先: 橋本市中央公民館 (☎32-0034) (FAX33-1189)
〒648-0072 橋本市東家1-6-27

作品展

- 日時 3月4日(土) 9時~16時
3月5日(日) 9時~16時
- 場所 橋本市教育文化会館4階
- 分野 絵画、書、写真、工芸彫塑、手芸等
- 資格等 原則として橋本市民。1人1分野1点。
- 締切 2月5日(日) 各地区公民館まで
- ※作品搬入 3月3日(金) 橋本市教育文化会館へ

フリーマーケット

- 日時 3月5日(日) 10時~15時
- 場所 橋本市役所西側駐車場
- 募集 ・10ブース。橋本市民に限る。プロお断り。
・所定の用紙に記入の上、中央公民館に提出。
(用紙は中央・各地区公民館にあります)
・応募者多数の場合は抽選(※重複応募厳禁)
- 内容 手作り品やリサイクル品(※テント無)
- 出店料 1区画: 1,000円
- 締切 2月4日(土)

囲碁・将棋大会

- 日時 3月5日(日)
- 囲碁 9時30分~16時
橋本市教育文化会館3階 和室
- 将棋 9時~16時
橋本市教育文化会館3階 視聴覚室
- 参加費 無料
- 締切 2月4日(土) ※事前申込制
- 申込み 住所・氏名・年齢・段級・電話番号・「囲碁」か将棋をハガキに明記の上、中央公民館まで送付。
囲碁の場合は、段・級
将棋の場合は、A(段) B(級) C(小・中学生)
※小・中学生もA・Bへの申込可。
- ※参加申込者が多数の場合は、抽選となる場合があります。

3月4日(土)・5日(日)は公民館まつりの為、橋本地区公民館は閉館します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

公民館で 避難所体験

主催事業のご報告

いざ避難となった場合の注意点や日頃の準備等を防災士さんにお話ししていただきました。



【地震体験】



100kgの人
までOK!

男性用・女性用・
子ども用避難グッズ
の解説



【段ボールベッドの組み立て】

【防災士さんによるお話しと避難時の携行品】

健康一番体操



今回は「腰痛」をテーマに教えていただきました。しっかり体を動かす事が大切です。寒い季節ですが、たくさん体を動かしましょう♪

乳幼児親子学級

ベリーベリー

鬼の面作り

節分にむけて、鬼のお面作りをしました♪



ぐー☆ちよき☆ぼー



ぐーとベリーの いちご狩り

いちこの里 裕さんで楽し
くいちご狩り♪



橋本地域共育コミュニティだより



2月主な行事予定

◀橋本小学校▶

早いものでもう年度末のまとめの時期にさしかかってきました。「1月は行く」「2月は逃げる」「3月は去る」という言葉もあるように、うっかりしているとあっという間に月日は過ぎてしまいます。教職員・児童ともしっかり地に足をつけて、学校及び各学年のまとめをしていきたいです。そして2月の授業参観で成長した姿を見てもらえればと思います。

子どもたちはロング休憩を利用した「橋小ランニングタイム」で寒さに負けず走りこんでいます。体力アップにつながるかな？前号で記載できなかった橋小フェスティバルを写真で紹介します。今回は縦割り班を利用して各学級の出し物を回りました。異学年の関わりで微笑ましい姿が各所に見られ嬉しかったです。

1	水	交通安全指導 6年 橋本中央中学校入学説明会
6	月	新入児体験入学・1年との交流会
8	水	委員会活動
10	金	授業参観・学級懇談会
11	土	建国記念日
13	月	クラブ活動
15	水	交通安全指導
21	火	児童役員選挙公示日
23	木	天皇誕生日



橋小ホームページ
QRコード



【3年】



【4年】



【5年】



【6年】

◀橋本中央中学校▶

1月10日（火）に、学校を再開しました。2学期の後半戦となります。

新春にあたって、全校生徒にこの言葉を伝えています。それは、『成長をしていく人の最強の武器。それは「素直さ』』という文言です。自分が成長していく過程で大切なのは、相手が誰であれ、自分自身にプラスになるものとして、耳を傾けられるか、ということです。令和5年、一人ひとりが持つ「素直さ」をより一層磨いて、成長を重ねてほしいと願います。

橋本中央中学校の生徒のみんなの益々の「飛躍」が楽しみです。ガンバレ！

1	水	入学説明会<校区内小6児童対象>
14	火	～17（金）進路懇談 <3年生 生徒・保護者>
13	月	学年末テスト発表<1・2年生>
20	月	～22（水）学年末テスト<1・2年生>
24	金	クリーン作戦 <2年生・学校周辺及び紀の川河川敷>



展の会【春夏秋冬】

節分

一年で一番寒い二月、暖かい春が待たれます。節分は、季節の節目である立春の前日のことと。

わたしの子どもころは、厄除けに玄関先に焼いた鰯の頭に柀の小枝を刺したものをとりつけ、鰯を食べ、そして豆をまいて、歳の数より一つ多く食べました。

子どもたちが幼いころは、窓を開けて大きな声で「鬼はそと 福はうち・・・」と豆をまきました。近所でも豆まきの声がしていたものです。

二月三日節分、スーパーでは山のように恵方巻の巻きずしがならんでいます。

老夫婦は、今年の恵方の方向南南東に向かって、無言で、もくもくと二分の一本をいただきます。周りはあまりに静かなので、外への豆まきはしないで、そっと「福は うち 福は うち・・・」と、まいて、豆を一桁と二桁の数をたした数だけ、いただきます。歳の数だとお腹を壊しそうですから。

福がくるように、平和でありますように。

寺井 裕子

