

# 橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇  
一丁目3番18号  
橋本商工会館2F  
TEL 34-2750  
発行部数4,150

## 歴史講座 日本遺産「葛城修験」～修験道はここから始まった～

和歌山、大阪、奈良の3府県にまたがって連なる「葛城」の峰々は、修験道の開祖と言われる役行者が初めて修行を積んだ地であり、修験道誕生の地です。

2020年6月、日本遺産に登録された葛城修験は、今も多くの修験者たちにとって重要な行場であるのと同時に、修験者だけではなく広く一般の人々にとっても、その歴史や魅力に触れることができる存在として大きな注目を集めています。

◇テーマ：葛城修験二十八宿

◇日時：① 9月24日(土) 和歌山市～橋本市周辺

② 10月22日(土) 橋本市～葛城市・柏原市周辺

各日とも 10時～11時30分

◇場所：橋本地区公民館 研修室

◇講師：橋本市文化財保護審議会委員 宮本 みやもと 佳典氏 よしのり

◇定員：30名

◇参加費：無料



※①②連続講座ですが、①のみ、②のみの参加も可能です。

## クラフトテープ作品作り

クラフトテープを使って「トートバッグ」をつくろう♪

◇日時：9月29日(木) 13時30分～

◇場所：橋本地区公民館 研修室

◇講師：岩西 美沙先生

◇参加費：400円

◇定員：12名

◇持ち物：はさみ

◇締切：9月24日(土)



スマホでアクセス！  
橋本地区公民館 QR コード

## 乳幼児親子学級

### ベリィーベリィー

◇対象：0～1歳前後・妊婦さん

9/1(木)『保健師さん相談会』

### くー☆ちよき☆ぼー

◇対象：1歳前後～就園前

9/14(水)『敬老の日プレゼント作り』

持ち物：写真

9/28(水)『運動会』

持ち物：飲み物、タオル

9月  
合同イベント



9/14(水)『敬老の日プレゼント作り』  
は合同で行います。

## <橋本地区公民館 臨時休館のお知らせ>

◇期間：9月17日(土)～19日(月) 終日

橋本商工会館高圧電源の入れ替え  
工事のため

◇期間：9月3日(土) 8時30分～13時

橋本ブロック グラウンドゴルフ大会のため  
(※雨天の場合、10日(土)に延期します)

利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

休館中の問合せ先：橋本市中央公民館 TEL0736-32-0034



## 9月館主催事業案内

お申込み・お問合せは  
TEL34-2750へお願い致します

9月の休館日：5日・12日・17日・18日・19日・23日・26日

財政課からのお知らせ

## スマホデビューを支援します！ ～スマートフォン教室の開催～

市内8カ所の地区公民館でスマートフォンを持っていない人も参加できる、基本操作を中心とした教室を開催します。スマートフォンを実際に操作しながら、簡単な操作方法などを学びます。

◇日時： **第1期教室（11月）**

5日（土）、12日（土）、19日（土）

**第2期教室（R5年1月）**

7日（土）、14日（土）、21日（土）

**午前10時～（第1期、第2期とも） ※可能な限り3回参加できる日程を申し込んでください。**

◇内容：スマートフォンの基本操作  
（カメラ、動画、マイナンバーカード申請  
サポート、キャッシュレス決済等）

◇対象：市内在住で、スマートフォンを持っていない人、操作が不慣れな人

◇場所：橋本地区公民館 研修室

◇定員：20名

◇講師：株式会社ラネット

◇持ち物：筆記用具、ご自身のスマートフォン  
※お持ちでない場合、貸出します。



申込み：9月1日（木）9時～

橋本地区公民館 Tel34-2750 又は

公民館備え付けの申込用紙を提出してください。（先着順）

## 健康一番体操



◇日時：**9月27日（火）**

13時30分～

◇参加費：300円

◇場所：橋本地区公民館

◇定員：16名（先着順）

◇講師：岸田 昌章氏

◇申込み：**9月1日（木）9時～**

◇持ち物：飲み物、タオル等

**Tel34-2750**

## 愛犬しつけ教室

飼い方・しつけ方指導いたします  
清水 智子 090-6207-1469

（和歌山県動物愛護セン  
ター登録ボランティア）



## 橋本ブロック納涼盆踊り大会中止についてのご挨拶

第33回橋本ブロック納涼盆踊り大会について、3年ぶりに実施しようと計画を進めて参りましたが、新型コロナウイルス感染症の急拡大の状況を鑑み、残念ですが、中止とさせていただきます。ご協力いただいた皆様に心からお礼を申し上げます。

また、収束の折には楽しい盆踊り大会にしたいと考えておりますので、ご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

橋本ブロック盆踊り実行委員会 実行委員長 山口 孝次  
橋本ブロック ブロック長 杉本 靖

## 第17回橋本市民グラウンドゴルフ交流会中止のお知らせ

今年度の橋本市民公民館連絡協議会主催の橋本市民グラウンドゴルフ交流会は、急拡大しました新型コロナウイルス感染症の現状を踏まえ、本来の開催目的の交流と親睦が難しいと判断し、中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◎問合せ 中央公民館 橋本市民公民館連絡協議会事務局（Tel0736-32-0034）

コロナウイルス感染防止の為、来館前の検温（熱が37.5度以上、又は平熱より1度以上高い場合は来館を控えてください）とマスクの着用をお願いします。

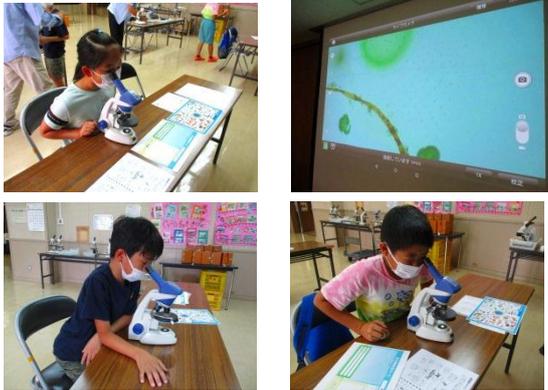


# 夏休み子ども教室 のご報告



## ワクワクおもしろ科学教室

顕微鏡を使い、たくさんのプランクトンを発見♪



## 友禅教室



## 絵画教室



## カレーパン作り



## 毛筆&硬筆教室



## フラパン作りin橋本学童



オリジナルのキーホルダーをたくさん作りました。



たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。  
またご指導くださった皆様、ありがとうございました。



## 乳幼児親子教室の様子 バリィーバリィー & くらっ☆ちよき☆ぼー

くらっさんの 『プール遊びをしましょう』

『夏祭り』(合同)



橋本地域共育コミュニティだより



9月 主な行事予定

1	木	交通安全指導
2	金	エブロン先生説明会
6	火	消費者教育出前授業（5年） ブッキー号
7	水	委員会活動
14	水	クラブ活動
15	木	交通安全指導、校内研究授業
16	金	いのちを育む授業（4年） 4年生保護者フリー参観
21	水	学校訪問
22	木	修学旅行説明会（6年） 県政おはなし講座 （5・6年生とその保護者）
28	水	委員会活動
30	金	フリー参観（1～3年生）

◀橋本小学校▶ 夏休み中は「橋小夏に挑戦!!」、学習教室、そして8月2日の登校日に元気な子どもたちに会えました。登校日には各学年とも平和学習を実施しました。また今年度は自衛隊による南極の氷体験がありました。海上自衛隊の南極観測船「しらせ」が持ち帰った「南極の氷」を触ったり、パチパチとはじける音を聞いたりと貴重な体験をさせてもらうことができました。

夏休み期間中は、コロナ禍の上に猛暑の日々でしたが、子どもたちは心身のリフレッシュをして元気に学校生活を送り始めています。9月はエブロン先生にお世話になるミシン学習の予定もあります。まだまだ残暑厳しい時期ですので、今までと同様に感染症対策と熱中症対策に留意しながら教育活動を行っていききたいと思います。

「橋小夏に挑戦!!」



ボンボンカーリング



スタンプラリー

「南極の氷体験」



橋小ホムーンズ  
QRコード



◀橋本中央中学校▶

今年度は、7月21日（木）から「夏休み」が始まっています。

7月上旬の中体連夏季大会<伊都大会>の結果から、7月下旬の<県大会>への出場を成し遂げたクラブも、数多くありました。8月には、その上の大会である<近畿大会>（奈良県）に、出場する選手もおります。高いレベルでの中学生を相手にして、活躍が期待されるところです。

また、8月6日（土）には、県吹奏楽コンクールが開催され、お互いに励まし合って和歌山市での本番に臨みます。

橋本中央中学校生、この夏休みの期間も、いろいろなことにチャレンジして頑張っています。

5	月	体育祭 練習開始
16	金	期末テスト<1学期>発表
17	土	体育祭
26	月	～28（水）期末テスト<1学期>

展の会【春夏秋冬】

母と父へ

早瀬 洋子



今年は、六月から猛烈に蒸し暑いね  
それだけでめっちゃうや疲れね  
お父さくん  
熱中症になったらたいへん  
エアコンつけてネ!  
お母さくん  
飲みたくなくても  
身近に飲み物置いて  
少しずつ 水分補給してネ!!  
私が飲むのを忘れてると 娘たちに  
ちよっとでも意識して飲まないとい  
と言われるよ

コロナ禍で 家にはかりいて運動不足  
外の暑さも 部屋の蒸し暑さも  
身にこたえる毎日  
外に出られず 身体も動かさず  
食べてばかりのぐーたら生活  
歩いていなくなったので  
歩みが遅くなったような・・・  
好きな食べ物  
お肉と魚 野菜やフルーツ  
甘いものも 辛いものも  
ガンガン食べて テクテク歩いて  
体力をつけよう! 維持しよう!!

そして  
昔のこと 孫のこと 困りごと 趣味  
テレビやラジオ 世間話など  
いっぱいおしゃべりして 脳を活性化  
♡元気だよ♡