

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,150

第33回 納涼盆踊り大会

※感染症対策を実施した上で開催します。
※感染状況により中止する場合があります。

日時：8月6日(土) 午後7時～9時

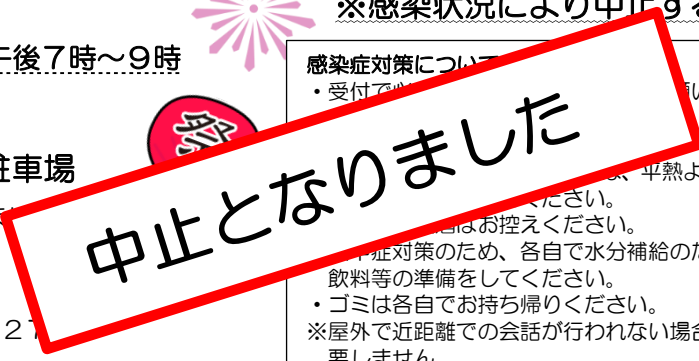
※雨天の場合は翌日に順延

場所：橋本駅前タクシー駐車場

※来場者用駐車場はございます

主催：橋本地区公民館橋本ブロック

問合せ：橋本地区公民館 TEL 34-2750



感染症対策について
・受付で検温をお願いします。
・大声禁止、距離を
・平熱より1℃以上高い方、体調不良
・お控えください。
・お控えください。
・症対策のため、各自で水分補給のためのペットボトル
飲料等の準備をしてください。
・ゴミは各自でお持ち帰りください。
※屋外で近距離での会話が行われない場合には、必ずしもマスク着用を
要しません。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、
館主催事業は中止、もしくは延期になる場合があります。

簡単押絵教室

◇日時：9月15日(木)
13時～

◇場所：橋本地区公民館 研修室

◇講師：前野 美保子氏

◇参加費：1,600円

◇持ち物：はさみ

◇定員：15名

◇締切り：8月31日(水)



クリスマスのモチーフを贅沢に盛り込
んだワクワク楽しくなるリースです！

橋本ブロック グラウンドゴルフ大会

◇日時：9月3日(土) ※雨天順延

◇受付：8時40分～9時

※予備日9月10日(土)

◇場所：神野々緑地芝生広場

◇対象者：橋本ブロック管内の一般の部
および小学生以下の部

◇申込み期間：8月2日(火)～8月18日(木)

◇参加費：無料

◇持ち物：飲み物

◇申込み：各地区の運営委員へ、又は
橋本地区公民館

(TEL 34-2750)



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

◇日時：8月27日(土)
10時～11時30分

◇場所：橋本地区公民館 研修室

◇講師：松本 法子氏

◇参加費：無料

◇持ち物：なし

◇定員：25名(先着順)

「眠りたくてもなかなか眠れない」、
「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠
のお悩みはありませんか？
眠りと健康の意外な関係を教えてください！

簡単な脳トシで脳年齢をチェック♪



8月 館主催事業案内

お申込み・お問合せは
TEL 34-2750へお願い致します

8月の休館日：1日・8日・11日・15日・22日・29日

乳幼児親子学級

ベリィーベリィー

◇対象：0～1歳前後・妊婦さん

8/25(木)『よみきかせ』

ぐー☆ちよき☆ばあー

◇対象：1歳前後～・就園前

8/10(水)『夏祭り』

ミニゲームや景品をご用意しています♪

ベリィーさんもぐーさんも来てね!

8/24(水)『部屋遊び』

みんなで大型遊具で遊びましょう!



※8/10『夏祭り』は合同で起こないます。



健康一番体操

◇日時：8月23日(火)
13時30分～

◇場所：橋本地区公民館

◇講師：岸田 昌章氏

◇持ち物：飲み物、タオル等

◇参加費：300円

◇定員：16名(先着順)

◇申込み：8月2日 9時から
受付をします。



健康
よもやま話

スマホでアクセス!

橋本地区公民館 QR コード



<橋本地区公民館 臨時休館のお知らせ>

橋本商工会館高圧電源の入れ替え工事のため、終日停電、および、水道が使用できなくなりますので、下記のとおり休館させていただきます。

利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

期間：令和4年9月17日(土)～19日(月)

休館中の問合せ先：橋本市中央公民館

TEL0736-32-0034



乳幼児親子学級

ぐー&ベリィー『よみきかせ会』



本の会「コスモス」さんによる、よみきかせ会。

ベリィーベリィー『ベビーマッサージ』



岸田 和美先生
にご指導いただきました。

主催事業のご報告

ぐー&ベリィー『フォトフレーム作り』



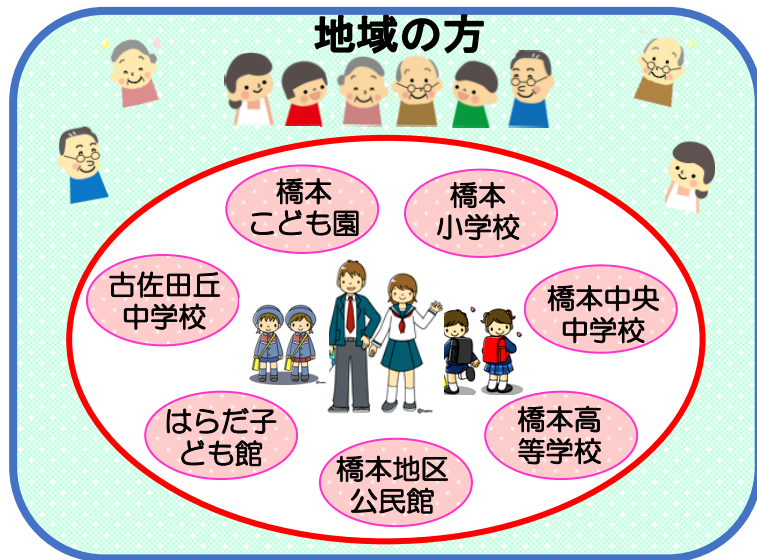
お母さん達のセンスが光ります♪

健康一番体操

「便秘」をテーマに、便秘を改善するための体操を教えていただきました。



橋本地域共育コミュニティだより



共育コミュニティとは…

共育は「子どもも大人も共に育ち、育て合う」という願いを込めてつくられた言葉で、学校を拠点として、学校・家庭・地域が一体となって、子どもの豊かな育ちや学びを支える中で、子どもも大人も共に育ち育てあい、人と人とのつながりをより深め、暮らしやすく活力のある地域づくりを目指すものです。

現在、橋本市内の全5つの中学校区に、7つの共育コミュニティ本部が設置され、橋本中学校区にも橋本地域共育コミュニティ本部、学文路地域共育コミュニティ本部、山田地域共育コミュニティ本部があります。

共育コーディネーター 阪辻 博文



8月主な行事予定 ◀橋本小学校▶

ここ数年熱中症や感染症対策で実施できなかった水泳大会を実施しました。低・中・高学年に別れての実施でしたが、子どもたちは泳力測定や宝探しなどに取り組みました。また、児童会主催の七夕集会や、不審者対応の避難訓練を実施しました。

夏休みの初めにPTA主催の行事「橋小夏に挑戦!!」を実施し子どもたちは工作や絵、スタンプラリーなどで楽しみました。その後しばらくの間、学校で元気な子どもたちの声を聞く機会は少なく寂しいですが、その分家庭や地域で、長い休みにしかできないことにチャレンジし、より一層たくましくなって、元気に8月26日に登校してきてほしいです。

休み中はいつも以上に地域の皆様にお世話になることが多いと思いますが、どうかあたたかく見守っていただけますよう、よろしくお願いいたします。

橋小林-いっしょ
QRコード



◀橋本中央中学校▶

7月9日(土)から、中体連夏季大会が開催されました。暑いなかでしたが、チーム全体が一つとなって声を掛け合い励まし合って本番に臨みました。一人ひとりが全力を尽くすことで、橋中生の持てる「パワー」を発揮してくれました。

橋本中央中学校からのお願いです。

家庭科(1年生)【手縫い】・【ミシン】各ボランティア募集について

☆【手縫いボランティア】日程：9/1(木)、9/22(木)

〈内容：手縫い(特にボタンつけ)練習中の生徒の補助等〉

☆【ミシンボランティア】日程：11/10(木)、11/17(木)

11/24(木)

〈内容：ミシンを使用した布作品作りの補助等〉

1	月	人権平和学習
2	火	進路・修学旅行説明会(中3保護者対象)
5	金	～10(水)中体連 近畿夏季総合体育大会(奈良県)
6	土	吹奏楽コンクール県大会(吹奏楽部)(和歌山市)
15	月	～25(木)中体連 全国夏季総合体育大会(北海道・東北地方)
25	木	夏季休業終了
26	金	全校集会・授業開始

上記授業内容および日程で、午前中1クラス毎で3クラスでの授業となります。3クラスのうち、1コマでも3コマでも結構です。参加可能な時間でのご協力をお願いします。

なお、各々切りは、9月分は8/3(水)まで。11月分は10/5(水)まで。

※問合せ・申込み：橋本中央中学校 教頭・山口、または担当・状家(じょうや)まで

TEL 0736-32-0101



第72回「社会を明るくする運動」標語 入選作品

★画面より 目と目を合わせ 会話する

橋本小学校6年生

こじま かな
小嶋 葉奈

★「一度だけ」 心の油断は 禁物だ

橋本中央中学校2年生

なまこ はるま
名迫 大真

★犯罪は互いの未来も傷つける

橋本中央中学校3年生

こゆみば りょう
小弓場 滝央

★「どうしたの？」何かが変わる第一歩

橋本中央中学校3年生

みなもと しおん
源 紫音

介護予防体操実践教室（第1講座）のご案内

下記の①、②どちらかでお申し込みください

テーマ：「介護予防の重要性、フレイルの3要素について」

講師：和歌山県理学療法士協会 理学療法士

服装：動きやすい服装と靴

持ち物：筆記用具、飲み物

締切：8月19日（金）

（窓口、及び電話にて7月11日から先着順に受付開始）

申込・問い合わせ先：橋本市いきいき健康課

Tel0736-33-3705

主催：和歌山県福祉保健部福祉保健政策局長寿社会課

①日 時：8月31日（水）

13:30~14:30

場 所：橋本市保健福祉センター

3階多目的ホール

定 員：50名

②日 時：9月8日（木）

13:30~14:30

場 所：橋本市産業文化会館 2階会議室

定 員：25名



橋本地域共育コミュニティだよりは、中面にあります。



展の会【春夏秋冬】

流れ星

山中 優子



先日、久しぶりに会った従妹に、「昔、流れ星を見に行ったことあったね」と話しかけられた。すぐには思い出せなかった私は、あいまいな返事をして、その話は終わった。

流れ星を見に行ったという素敵に聞こえるが、みかん畑の隅っこに蓆を敷いて、ふたりで寝ころんで空を見上げていただけのことである。私の実家の周りには高い木が茂っていて空を見渡せないのも、きもだめしも兼ねて、近くにあるみかん畑まで、蚊取線香持参で出かけた。私には、天体観測や星の知識はほとんどなく、十ほども年下の彼女と、どんな話をしたのだろう。彼女がそんなことを覚えていたのかと、ちょっと驚いた。何が心に残ったのだろう。

流星群には、毎年同じ時期に出現する定常群というものがある。ペルセウス流星群はそのひとつで、今年も八月十三日頃が極大となるそうだ。

たぶん、私達は、何十年も昔に、その流星群を眺めたのだろう。宇宙空間にあるチリの粒という流れ星の群を。あの時は、寝ころんで、目の前すべてが星雲で、時おり流れる流星に圧倒されて、ただ、ただ、ふたりで呆然として見ていたのかもしれない。