

# 橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇  
一丁目3番18号  
橋本商工会館2F  
TEL 34-2750  
発行部数4,100

## 第33回 納涼盆踊り大会

日時：8月6日(土曜日)

午後7時～午後9時

※雨天の場合は翌日に延期

場所：橋本駅前タクシー駐車場

※来場者用駐車場はございません

主催：橋本地区公民館橋本ブロック 盆踊り実行委員会

問合せ：橋本地区公民館 TEL 34-2750

※感染症対策を実施した上で開催します。  
※感染状況により中止する場合があります。

### 感染症対策についてのお願い

- ・受付で必ず参加者カードの記入をお願いします。
  - ・感染症対策(マスク着用※、手指消毒、大声禁止、距離をとる等)をとってください。
  - ・体温が37.5℃以上もしくは、平熱より1℃以上高い方、体調不良の方は参加を控えてください。
  - ・会場での飲酒はお控えください。
  - ・熱中症対策のため、各自で水分補給のためのペットボトル飲料等の準備をしてください。
  - ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ※屋外で近距離での会話が行われない場合には、必ずしもマスク着用を要しません。

### 菖蒲谷ブロック納涼盆踊り大会 中止についての御挨拶

毎年8月中旬に菖蒲谷区民会館グラウンドで開催しております、菖蒲谷ブロック『納涼盆踊り大会』につきましては、3年連続ではございますが、中止とさせていただきます。新型コロナウイルス感染症終息の見通しが立たない現状を考慮し、決断いたしました。

楽しみにされている皆さまには残念なお知らせとなってしまう大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

菖蒲谷ブロック長 大居 満佐子

### ＜橋本地区公民館 臨時休館のお知らせ＞

橋本商工会館高圧電源の入れ替え工事のため、終日停電、および水道が使用できなくなりますので、下記のとおり休館させていただきます。

利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

期間：令和4年9月17日(土)～19日(月)

休館中の問合せ先：橋本市中央公民館

TEL 0736-32-0034

## うたごえ広場

♪懐かしいメロディにのせて  
皆で楽しく歌いましょう♪

日時 7月29日(金)

午前の部 10時～ 午後の部 13時30分～

場所 橋本地区公民館 研修室

伴奏 みんなの音楽室(藤田夫妻)

定員 各20名(先着順)

持ち物 飲み物

参加費 無料

申込み 7月1日(金)  
9時～

※申込みの際、午前・午後、どちらかを選択してください。



## 7月 館主催事業案内

お申込み・お問合せは  
TEL 34-2750へお願い致します

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、館主催事業は中止、もしくは延期になる場合があります。

7月の休館日：4日・11日・18日・25日



# 公民館においでよ！！ ～夏休み子ども教室開催～



## 友禅教室

内容：布バッグが素敵にアレンジできます。

日時：7月23日(土)

10時～12時

場所：橋本地区公民館 研修室

定員：20名 参加費：400円

講師：サークル『手描き友禅クラブ』

持ち物：汚れてもよい服



## 絵画教室

内容：水彩画を描いてみよう♪

日時：7月28日(木)

9時30分～11時30分

場所：橋本地区公民館 研修室

定員：20名 参加費：無料

講師：サークル『光彩の会』

持ち物：絵の具セット一式、画板等



## 毛筆&硬筆教室

内容：公民館で夏の宿題を仕上げよう！

日時：8月2日(火)

13時30分～15時30分

場所：橋本地区公民館 研修室

定員：20名 参加費：無料

講師：サークル『朝がすみの会』

持ち物：書道用具一式、硬筆用具一式、お手本等



## カレーパン作り

内容：揚げないカレーパンを作ります♪

※出来上がった物はお持ち帰りになります。

日時：8月3日(水)

9時30分～11時30分

場所：橋本地区公民館 実習室

定員：12名

参加費：200円(4個)

講師：岩西 美沙さん

持ち物：エプロン、三角巾



## ワクワクおもしろ科学教室

『水中のプランクトンを観察しよう！』

日時：7月21日(木)

13時30分～15時30分

場所：橋本地区公民館 研修室

対象：小学4～6年生

定員：15名 参加費：無料

持ち物：飲み物、筆記用具



申込み：7月2日(土) 午前9時～受付開始

対象：小学生(3年生以下は必ず保護者同伴)

但し、ワクワクおもしろ科学教室は4年生～6年生の募集となります。

締切り：定員になり次第締切ります。

※来館前の検温とマスク着用をお願いします。

## 乳幼児親子学級 新しいお友だちを募集しています！

### ベリィーベリィー

◇対象：0～1歳前後・妊婦さん

7/7(木)『ベビーマッサージ』

講師：岸田 和美先生 持ち物：バスタオル

### ぐー☆ちよき☆ぼー

◇対象：1歳前後～就園前

7/13(水)『フォトフレーム作り』

参加費：200円

7/27(水)『プール遊びをしましょう』

持ち物：水着、タオル等



※7/13  
『フォトフレーム作り』  
は合同でおこないます。



## 健康一番体操

◇日時 7月26日(火)

13時30分～

◇場所 橋本地区公民館 研修室

◇講師 岸田 昌章氏

◇持ち物 飲み物・タオル等

◇参加費 300円

◇定員 16名(先着順)

◇申込み 7月1日(金) 9時から

受付をします。

健康  
よもやま話



問合せ・申込み 橋本地区公民館 TEL 34-2750

新型コロナウイルス感染拡大状況により、館主催事業は中止になる場合があります。



## 7月は第72回「社会を明るくする運動」強調月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市でも保護司会や更生保護女性会、行政などの関係機関で推進委員会をつくり、啓発活動や作文募集などに取り組んでいます。

家庭や地域の役割を考える機会としてください。

●問合せ 生涯学習課 Tel33-6112

## 就業構造基本調査の調査員を募集します

国が行う統計調査で、橋本市内で調査票の配布や回収などを行う調査員を募集しています。

- 申込期間：7月15日まで
- 応募資格：
  - ・原則として満20歳以上の方
  - ・責任をもって調査を遂行できる方 など
- 報酬：報酬額は国の基準に基づいて支払われます。
- 申込方法：市ホームページ（右の二次元コード）  
または電話で申し込んでください。

●問合せ：橋本市役所 総務課  
文書統計係 Tel33-6110



## 主催事業のご報告

### 簡単押絵教室



豆ごよみ『金魚』  
これからの季節に  
ぴったりです。



### 健康ウォーキング

第17回は、杉村やすらぎ広場～紀見方面を歩きました。  
時間：1時間20分 距離：4.6km 7000歩



酷暑の季節になりますので、7・8・9月はお休みします。

### 乳幼児 親子学級

『父の日ギフト』を作りました♪



### 盆踊り講習会

橋本音頭から始まり、伏尾嘉友先生に  
さまざまな盆踊りを教えていただきました。



橋本地域共育コミュニティだより

今後、橋本地域内の、学校・こども園・子ども館の情報を発信していく予定です。(不定期)

## 橋本小学校 7月 主な行事予定

本格的な夏を迎える季節になってきました。小学校では6月4日(土)に無事に運動会を終え、今は水泳学習が始まっています。また昨年度より取組始めた縦割り班での活動も始まり、新体力テストを実施しています。コロナ禍ではありますが少しずつ学校の教育活動が取り戻せていることに喜びを感じます。これからは熱中症にも気をつけながら、様々な活動を工夫しつつ、夏休みまで1か月、安全・安心で楽しく学校生活が遅れるよう、児童・教職員とも頑張っていきます。



橋小橋本-QRコード

1	金	交通安全指導 おはなしのいす(1年)
5	火	放課後子ども教室(1年)
6	水	委員会活動
7	木	七夕集会 もも体験(4年生)
11	月	クラブ活動
12	火	眼科検診
13	水	個人懇談会 放課後子ども教室(4年生)
14	木	個人懇談会
15	金	個人懇談会 おはなしのいす(5年生)
19	火	個人懇談会 おはなしのいす(3年生)
20	水	夏休み前集会



運動会



プール開き集会(リモート)



新体力テスト



## 橋本中央中学校

いよいよ7月となりました。本格的な夏の到来も間近です。7月には、中体連・夏季総合体育大会が開催予定です。まずは、伊都地方内での学校出場の大会で、種目毎で第2週・第3週に分かれての実施です。

大会本番に向けて、監督(先生)と部員とが新型コロナウイルス感染症や熱中症への予防対策に最大限の気を配りながら、地道な練習に励んでいるところです。

橋本中央中学校生、学習や学校生活、そして部活動に頑張っています。

8	金	中体連 夏季総合体育大会にむけての壮行会
9	土	10(日)、16(土)、17(日) 中体連 夏季総合体育大会(伊都地方)
11	月	~14(木) 個人懇談
20	水	全校集会
21	木	夏季休業開始

展の会【春夏秋冬】

今日の実験

久世 通恵



家にいるときは、ほとんどの時間テレビをつけている。集中して見るわけではなく、あちこち動いて何かしながらなんとなく聞いている感じだ。そして、ふっと耳に入ってきた言葉を自分のアンテナがキャッチすると、テレビの前に座る。  
そんなふうにして心に届いたコンテンツで食に關することは、自分でやってみたくなることがけっこうある。

先日、糀を使って玉ねぎやニンジン、トマトなどを発酵させて発酵調味料を作る番組があった。発酵あんとなんか付いていたが、野菜をすりおろして糀と混ぜて60度で8時間おいておくだけ。  
わたしのアンテナがピピピとうごく。ん？それって、わたしがヨーグルトメーカーで作ってる甘酒と同じ要領じゃん。

ニンジンと玉ねぎはちょうど家にある。甘酒用に糀も冷凍庫に保管している。さっそく、すりおろして作ることにした。  
出来上がった発酵あんを、まずは、朝食のスムージーに加えてみた。玉ねぎもニンジンも違和感なくなじんだ。

発酵あんを使ってチリソースだの野菜発酵あんパフェだのと、レシピも発表されていたけど、めんどくさがり屋のわたしは、そういうのは無視。豚肉のソテーだけは、いつも使う塩麴を玉ねぎ発酵あんに変えるだけなので、やってみた。ほんのりした甘味で肉も柔らかく美味だった。

さて、今日はどの野菜で発酵あんを作ろうか。生姜でもやってみよう。これまでシロップにしていた果物も発酵あんにできるかもしれない。かくして、実験実施中。