

橋本地区公民館 つれもていこら

橋本市市脇
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,150

簡単押絵教室



◇ちりめん根付作り『五福うさぎ』

丸いフォルムが可愛いバラエティ豊かな五福うさぎ

◇日時：11月17日(木) 13時30分～

◇場所：橋本地区公民館 研修室

◇講師：前野 美保子氏

◇参加費：700円 ◇締切り：10月29日(土)

◇定員：20名 ◇持ち物：はさみ

健康ウォーキング

◇日時：10月27日(木) ※雨天中止

◇集合：山田地区公民館 10時

◇行先：山田方面

◇定員：15名(先着順)

◇参加費：無料

◇申込み：10月1日(土) 9時～

◇持ち物：飲み物、タオル等



健康のために一日8,000歩!みんなで楽しく歩きましょう♪10月は山田方面を巡ります。

歴史講座

日本遺産「葛城修験」
～修験道はここから始まった～

9月(1回目)から引き続き、2回目。

◇日時：10月22日(土)

10時～11時30分

◇テーマ：葛城修験二十八宿
(橋本市～葛城市・柏原市周辺)

◇場所：橋本地区公民館 研修室

◇講師：橋本市文化財保護審議委員会
みやもと よしのり
宮本 佳典氏

◇定員：30名 ◇参加費：無料

うたごえ広場

7月より延期していた「うたごえ広場」を開催します。
是非ご参加下さい♪

日時：11月2日(水) 14時～15時30分

場所：橋本地区公民館 研修室

伴奏：みんなの音楽室(藤田夫妻)

定員：25名(先着順)

持ち物：飲み物

参加費：無料

申込み：10月1日(土)
9時～



♪懐かしいメロディにのせて

皆で楽しく歌いましょう♪



館主催事業案内

お申込み・お問合せは
TEL34-2750へお願い致します

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、館主催事業は中止、もしくは延期になる場合があります。

10月の休館日：3日・10日・17日・24日・31日

橋本ブロック主催グラウンドゴルフ大会 結果発表

9月3日(土) 神野々緑地芝生広場にて42名の参加をいただき、開催しました。心配されたお天気でしたが晴天となり、和気あいあいと楽しくプレーできました。皆様ありがとうございました。

男性の部

- ★1位 児玉 汎美さん
- ★2位 阪本 龍市さん

女性の部

- ★1位 永岡 みよ子さん
- ★2位 竹本 康子さん



乳幼児親子学級

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊びませんか？
季節のイベントをまじえて、皆で楽しみましょう。一度遊びに来てね♪
毎回10時から始まります！★参加希望の方はお申込ください。

ぐー☆ちよき☆ぱあー

◇対象：1歳前後～就園前

10/26(水)『ハロウィンパーティー』

ベリィーベリィー

◇対象：0～1歳前後・妊婦さん

10/6(木)『ハロウィングッズ作り』



10月合同イベント

10/12(水)『梨狩り』※募集は終わっています。
場所：博水園(吉野郡大淀町)現地集合・現地解散



健康一番体操

- ◇日時 10月25日(火)
13時30分～
- ◇場所 橋本地区公民館
- ◇講師 岸田 昌章氏
- ◇持ち物 お茶・タオル等
- ◇参加費 300円
- ◇定員 16名(先着順)
- ◇申込み 10月1日(土)9時～



館主催事業のお申込み・問合せは TEL 34-2750

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、館主催事業は中止、もしくは延期になる場合があります。

橋本市ホームページで公民館だよりをご覧ください！カラーの紙面を読んでもいただけます。

スマホでアクセス！

橋本地区公民館 QRコード



人権啓発の集い映画上映会

【映画『あん』】

- ◇日時 11月19日(土) 午後1時30分～
- ◇場所 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)
- ◇定員 340人
- ◇参加費 無料(入場整理券が必要です)
- ◇申込み・問合せ 人権・男女共同推進室 TEL 33-1229



ベリィーベリィー

ベリィーのよみきかせ



ハスティアさんに絵本に触れることの大切さを教えていただきました。

ベリィーの保健師さん相談会



保健師さんからさまざまなアドバイスをいただきました。誕生日会も行いました。

健康一番体操

今回のテーマは「五臓を鍛える」でした。秋から冬にむけて空気が乾燥する時期です。肺を含む五臓を鍛えて、これからの季節を楽しみましょう♪



くー☆ちよき☆ぼー

くーとベリィーの敬老の日プレゼント作り



「睡眠」と「健康の」知恵袋講座



良い眠りについて教えていただきました。簡単な脳トシで脳年齢をチェックしてもらいました。

簡単押絵教室



まだまだ暑い日が続きますが、冬に向けてクリスマスリースを作りました。

橋本地域共育コミュニティだより

橋本小学校



秋本番、学習・読書・スポーツ・食欲等、どれをとってもふさわしい季節になってきました。

今月は6年生の修学旅行があります。コロナ禍以来引き続いての紀南方面へ、感染症対策を十分図りながら元気に行きたいと思っています。和歌山県の良さを再発見してくれるものと期待しています。

また、10月は1学期の締めくくりの時期、14日は終業式です。1学期のまとめをしっかりと2学期へとつなぎ、後半の学校生活の充実に向けて張り切っていきたいと考えています。



6年生認知症学習



5年生消費者教育



6年生ナップザック作り



橋小ホームページ
QRコード



10月 主な行事予定

3	月	2学期児童会役員選挙公示日
5	水	眼科検診(午後・全校)
6	木	～7(金) 修学旅行(6年) スーパー見学(3年)
7	金	ブッキー号
11	火	児童会役員選挙
12	水	(県)到達度テスト(4・5年) クラブ活動
13	木	かき学習(3年)
14	金	1学期終業式
17	月	2学期始業式
18	火	がん教育(6年)
19	水	学童陸上記録会(6年)
20	木	学童陸上記録会予備日
25	火	ブッキー号
26	水	委員会活動
28	金	社会見学(1～4年)

橋本中央中学校



いよいよ、季節は「秋本番」へと移り変わっていきます。今月から、中体連の「新人大会」が開催されます。この大会からは、3年生が引退し、1・2年生が中心となって出場する初めての大会となります。

学校のスケジュールでは、10月末には一学期(前期)の終了となります。半期としての総まとめであり、一年間の折り返しともなります。

4月からの自分自身の学習面、生活面、そして部活動などでの足跡を振り返りながら、向上点や反省点をもとにして、成長できる大きな『節目』です。

いろいろな場面での橋本中央中学生的の活躍を期待したいと思います。

8	土	～9(日) 中体連新人大会
12	水	～14(金) 修学旅行<3年生>
19	水	立ち合い演説会・選挙 <生徒会後期役員>
21	金	1学期終業式 任命式・交代式<生徒会役員>
22	土	～23(日) 中体連新人大会
25	火	2学期始業式、避難訓練
28	金	生徒総会
29	土	～30(日) 中体連新人大会

展の会【春夏秋冬】

家を楽しむ

竹部 美紀

コロナ感染が拡大して、家にいる時間が多くなったところから、少しずつ家の整理をしている。長年ため込んでいた古いものや使わないものを処分して、居心地よくするために始めた。家の中はすいぶん片付いてスッキリしたが、このごろ何か忘れていたような気がして落ち着かない。

物置の整理をしていると棚の隅っこに小さな段ボールを見つけた。開けてみると貝の風鈴が入っている。確か30年ほど前、家族で石垣島に行ったときに買ったものだ。

懐かしくて、すぐに居間の窓辺に吊り下げて揺らしてみた。円形に何列も連なった小さな貝殻がシャラシヤラと、その一番下に付いているパイプユニが、カラカラと軽やかな心和む音を響かせる。古いものだけに新しい空気が流れたような気がした。風鈴を眺めていると、今まで、捨てることに固執して家を楽しむことを忘れていたのに気がついた。

知人の紅型染めの展示会で購入したタペストリーを壁にかけると、ガラリと雰囲気が変わっていい感じだ。週に一度遊びに来る孫娘が作った折紙・切り絵・ぬり絵もボードに貼って棚に置くと、パツと部屋が明るくなった。家の中には楽しめる景色が必要なのだ。捨てるよと思っていたクリスマスツリーも、今年は久しぶりに飾ってみよう。

