

# 橋本地区公民館

# つれもていこら

橋本市市脇  
一丁目3番18号  
橋本商工会館2F  
TEL 34-2750  
発行部数4,100

## 橋本ブロック納涼盆踊り大会 中止についての御挨拶

毎年7月下旬に橋本駅前で開催しております、橋本ブロック『納涼盆踊り大会』につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き中止させていただきます。

ご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

橋本ブロック長 杉本 靖

## 菖蒲谷ブロック納涼盆踊り大会 中止についての御挨拶

毎年8月中旬に菖蒲谷区民会館グラウンドで開催しております、菖蒲谷ブロック『納涼盆踊り大会』につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き中止させていただきます。

ご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

菖蒲谷ブロック長 大居 満佐子

## クラフトテープで作る夏のフラワーベース

クラフトテープで花瓶カバーを編んでみましょう。  
夏らしいパーツを使って涼しげに仕上げます。

日時 7月15日(木) 13時30分~

場所 橋本地区公民館 研修室

講師 岩西 美沙氏

参加費 200円 持ち物 はさみ

定員 15名 締切 7月10日(土)

申込みは7月1日(木) 9時から受け付けます



## 乳幼児親子学級

## 新しいお友達を募集しています♪

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊びませんか?やってみたいと思ってること、ひとりじゃできないなあって遊びも気軽に提案してみてください。季節のイベントをまじえてみんなで楽しみましょう。  
毎回10時から始まります!参加希望の方は事前に申し込んでくださいね。

### ベリィーベリィー

◇対象: 0~1歳前後・妊婦さん

7/1(木)『発育相談』

保健師さんをお話しましょう。分からないことや相談したいことなど、この機会にたずねてみてくださいね。



7/14(水)『お楽しみ会』

子育ての先輩「ママ♡りんぐ」さんが来てくれます。今回はカラーセラピーを体験します。合同で行いますので、ベリィーさんもぐーさんもどうぞ!



### ぐー☆ちよき☆ぱあー

◇対象: 1歳前後~就園前

7/28(水)『プール遊びをしましょう!』

持ち物: 水着・タオル等



## 7月 館主催事業案内

お申込み・お問合せは  
TEL 34-2750へお願い致します

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、館主催事業は中止、もしくは延期になる場合があります。

7月の休館日: 5日・12日・19日・22日・23日・26日

# 夏休みだ〜!

## 公民館においでよ!!

### 〜子どもサマースクール開催〜



#### 絵画教室

内 容：水彩画を描いてみよう♪  
日 時：7月29日（木）9時30分～11時30分  
場 所：橋本地区公民館 研修室  
講 師：サークル『光彩の会』  
定 員：12名  
参加費：無料  
持ち物：絵の具セット一式・画板等



#### 豚まん作り

ほかほか〜



内 容：おいしい豚まんを作ろう♪  
日 時：7月30日（金）9時30分～11時30分  
場 所：橋本地区公民館 実習室  
講 師：辻 智永子氏 定 員：8名  
参加費：300円 持ち物：エプロン・三角巾  
※出来上がった豚まんはお持ち帰りください。  
公民館では食べられません。容器は公民館で用意します。

#### ワクワクおもしろ科学教室

『ぼんぼん船で科学しよう!』

『ぼんぼん船』って映画「崖の上のポニョ」に出てきた「船」のこと。今回はその「ぼんぼん船」を工作して水の上を走らせませす。単純に見えるおもちゃですが、実は奥深い科学の原理が…。みなさん、その原理にせまってみませんか!

内 容：ボンボン船をつくろう（蒸気）  
日 時：8月4日（水）13時30分～15時30分  
場 所：橋本地区公民館 研修室  
対 象：小学4～6年生  
定 員：10名  
参加費：無料  
持ち物：お茶



#### 毛筆&硬筆教室

内 容：公民館で夏の宿題を仕上げよう♪  
日 時：8月5日（木）13時30分～15時30分  
場 所：橋本地区公民館 研修室  
講 師：サークル『朝がすみの会』  
定 員：12名  
参加費：無料  
持ち物：書道用具一式・硬筆用具一式・手本等



申込み：7月3日（土）午前9時～ 受付開始  
対 象：小学生（三年生以下は必ず保護者同伴）  
但し、おもしろ科学教室は4年生～6年生の募集となります。  
締切り：定員になりしだい締切ります。  
※来館前の検温とマスク着用をお願いします。



#### 子ども将棋教室



毎月第3日曜日に開催しています。  
ていねいに指導していただけますので  
これから始める小中学生も気軽にどうぞ!

◇日 時 7月18日（日）13時30分～  
◇場 所 橋本地区公民館 実習室  
◇対 象 小学生・中学生  
◇当日参加も可

#### 健康一番体操



毎月第4火曜日に開催しています。  
◇日 時 7月27日（火）13時30分～

◇場 所 橋本地区公民館 研修室  
◇講 師 岸田昌章氏  
◇持ち物 お茶・タオル  
◇参加費 300円 ◇定 員 16名（先着順）  
◇申込み 7月1日（木）9時から受け付けます。

楽しくて役に立つ  
健康よもやま話

問合せ・申込み 橋本地区公民館 TEL 34-2750

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、館主催事業は中止になる場合があります。

## 7月は第71回「社会を明るくする運動」強調月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市でも保護司会や更生保護女性会、行政などの関係機関で推進委員会をつくり、啓発活動や作文募集などに取り組んでいます。

家庭や地域の役割を考える機会としてください。

●問い合わせ 生涯学習課 33-6112

## 主催事業のご報告

### 健康一番体操

日々の健康管理に役立つ健康よもやま話を聞いた後、体操の実習をおこないます。猫背の改善や股関節を柔らかく保つ体操をご指導いただきました。密にならないよう注意しています。



### クラフトテープで作る 季節のリース

個性豊かな美しい  
リースができました。



### 健康ウォーキング

酷暑の季節に入りますので、ウォーキングは当分休みます。

# 橋本小学校&橋本中央中学校だより 7月 主な行事予定

## ＜小学校＞

海開き山開きの便りが届くころになってきました。学校では昨年度実施できなかった水泳学習が始まっています。回数は限られていますが、コロナウイルス感染症対策をしながらではありますが、子どもたちは久しぶりのプールを楽しんでいます。また、縦割り班活動で新体力テストを実施したり、TEAMSで集会を実施したりと、新しい取組も行っています。このような取組の中で子どもたちの学校生活に活気が出てきています。



- 1日(木) 校内研修(研究授業)
- 2日(金) 町たんけん 3年生  
海プロジェクト 6年生
- 7日(水) 七夕集会  
委員会活動  
放課後子ども教室 1年A組
- 14日(水) 個人懇談会  
放課後子ども教室 1年B組
- 15日(木) 個人懇談会
- 16日(金) 個人懇談会
- 20日(火) 夏休み前集会



TEAMSでの集会



テレビ画面を見ての集会



縦割り班で移動



新体力テスト

橋小ホームページQRコード



## ＜中学校＞



延期となっていた各クラブの中体連伊都大会および県の春季選手権が、6月に開催されました。クラブによっては、準備期間はそんなにありませんでした。チーム一丸となって部員同士で声をかけ合いながら頑張ることができました。これも日頃から、監督(先生)と部員とが新型コロナウイルス感染症予防対策に最大限の気を配りながら、地道な練習に励んでいる証です。

橋本中央中学校生、学習や学校生活、そして部活動に頑張っています。

- 9日(金)~14日(水) 個人懇談
- 10日(土)・11日(日)、17日(土)・18日(日) 中体連 夏季総合体育大会(伊都地方)
- 20日(火) 全校集会
- 21日(水) 夏季休業 開始
- 30日(金) 修学旅行説明会(3年生保護者対象・午後)



展の会 【春夏秋冬】

夏が♡♡♡

山中 優子



梅雨があけると、一気に暑くなって夏らしくなる。晴れの日が続くと、毛布やシーツを出してきて洗う。大きな洗い物も、すっきり乾いて気持ちいい。梅干しも、カラカラに干し上げよう。着物の虫干しもしてみよう。

この時期、食べたくなるのが、キュウちゃん漬けた。今では、キュウリは年中出るので珍しくもないが、家で植えていると、一時にたくさん採れたりする。そんな時に作る、手軽で安価で美味しい一品だ。それでも、作るとなると、一番めんどうなのは搾る作業だ。私は布巾に少しずつ入れて搾るが、しっかり水気を切りたくて力を入れるので、手の指の皮がむけるほどになる。昔、母は一度に大量に作ったので、布袋を作りその中にキュウリを入れて、洗濯機で脱水をしていた。今時、使い古しの洗濯機に入れたくはない。

私は、ご飯やお粥に定番だと思っていたが、若い人には「サンドイッチに入れても美味しかったわ」と好評だった。なるほど、ピクルス感覚で使えるのだ。

暑くて食欲のなくなる時に重宝する、まさに旬の味である。もうすぐ、友達から、「もうキュウちゃん漬け作った？」と便りが来るだろうか。しっかり食べて、元気でいようね。