

# 橋本地区公民館

# つれもていこら

橋本市市脇  
一丁目3番18号  
橋本商工会館2F  
Tel 34-2750  
発行部数4,100

## 健康ウォーキング

第2回



健康のために一日8,000歩！  
皆で楽しく歩きましょう♪  
第2回は公民館から橋本運動公園へ向かいます。

◇日時 11月14日(土)  
◇集合 橋本地区公民館 10時  
◇行先 橋本運動公園(約6km)  
◇申込み 橋本地区公民館  
Tel 34-2750

定員 15名(先着順)  
持ち物 飲み物、タオルなど  
※ 雨天中止

## ごま豆腐作り教室

本場のごま豆腐を作ってみませんか。  
フレッシュなごま豆腐は格別の美味しさです！  
指導に来てくださるのは、高野山の伝統あるごま豆腐屋  
さんです。

日時 12月2日(水) 13時30分～  
場所 橋本地区公民館 実習室  
講師 角濱 功治氏  
参加費 500円  
定員 12名  
申込 橋本地区公民館 Tel 34-2750

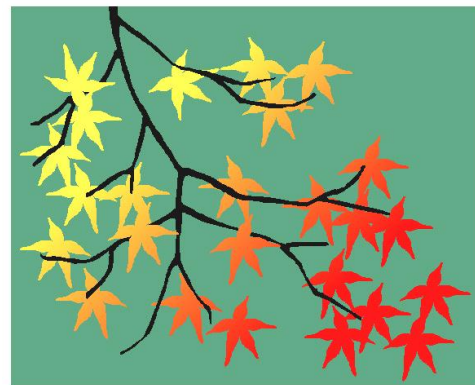
受付は11月13日(金)まで

定員を超えた場合は抽選。

結果は全員に電話にてお知らせいたします。

※11/18に参加する方は対象外とさせていただきます。

持ち物 持ち帰り用の容器、(その場で食べることはできません)  
エプロン、三角巾、手拭きタオル



大好評のため、11月募集は早々の締切  
となりましたことをご詫言申し上げます。  
角濱さんのご厚意により、第2回目を実  
施いたします。





# 11月館主催事業案内

お申込み・お問合せは  
TEL34-2750へお願い致します

## 子ども将棋教室



初心者大歓迎！ていねいに指導して頂きます。

## 健康一番体操



健康よもやま話

◇日時 11月15日(日) 13時30分～

◇場所 橋本地区公民館

◇対象 小学生(当日参加も可)

◇日時 11月24日(火) 13時30分～

◇場所 橋本地区公民館

◇持ち物 お茶・タオル

◇講師 岸田昌章氏

◇参加費 300円

## 乳幼児親子学級

## 新しいお友だちを募集しています♪

子育て中の皆さん、公民館へ来て一緒に遊びませんか？



仲間作りをしながら楽しく子育てしましょう。季節のイベントを楽しんだり、ママ同士のおしゃべりに癒されたり、のんびりゆったり過ごしませんか。育児に関するこんなお話聞いてみたい、おうちじゃできないことやってみたい、リクエスト大歓迎です。ご参加お待ちしております♪♪♪



## ベリィーベリィー & ぐー☆ちよき☆ばぁー 合同イベント

11/5(木) 親子ヨガ 指導:高野 宏恵氏

持ち物:お茶・タオル 動きやすい服装でお越し下さい。

身体を柔軟に保つことで色々な不調を改善しましょう。

親子でスキンシップを取りながら、ゆっくりマイペースで。



## ベリィーベリィー

◇10時～(対象:0歳～1歳前後・妊婦さん)

※今月のベリィーは合同イベントのみです

## ぐー☆ちよき☆ばぁー

◇10時～(対象:1歳前後～就園前)

★今月は山田地区公民館と合同で行います。

集合 山田地区公民館 9時50分

11月 4日(水) パトカー見学

11月25日(水) 消防訓練



※参加希望の方は事前にお申込ください。



## 菖蒲谷ブロックよりイベント中止のお知らせ

毎年楽しみにされております菖蒲谷ブロック主催の『グラウンドゴルフ大会』につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

菖蒲谷ブロック長 大居 満佐子



手描き友禅クラブ

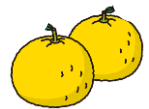
型紙を使って簡単に素敵な作品を作れます。季節の花や昆虫を染め抜いた手作りマスクを作りました。

興味のある方は、見学・体験もできますので橋本地区公民館へお問合せ下さい。サークルへ連絡いたします。



<主催事業のご報告>

かんたん押絵「三連タペストリー丑年」



「ハスティア 読み聞かせ&手遊び」

乳幼児親子学級

「梨狩り」



健康ウォーキング♪一日八千歩♪



秋晴れの大阿太高原へ。どれを採ろうかな？手にした梨の大きさにみんなびっくり。広い園内で子ども達はのびのび走れました。

第1回は学文路方面を、南馬場堤防を巡って歩いてきました。歩数は約8,000歩。休憩しながら、無理のない行程でした。

令和3年度成人式について

【日時】令和3年1月10日（日）

1部 11時 開式 紀見北、紀見東、隅田中卒業生

2部 14時 開式 高野口、橋本、学文路、西部、古佐田丘、初芝橋本、智辯学園中卒業生

※受付は開始1時間前。詳しくは、市HPご参照ください。

【場所】県立橋本体育館 メインアリーナ

【問い合わせ】生涯学習課 Tel 33-6112







# 橋本小学校&橋本中央中学校だより 11月 主な行事予定

## ＜小学校＞

朝夕の気温がかなり低くなってまいりました。少し前までは、暑さや熱中症のことが気になっていましたが、あっという間に寒さへの対応が迫られる時期となってきました。年々、ちょうどいい過ごしやすいつまが減ってきているような気がしています。

先日、6年生が無事に修学旅行に行ってきました。2日間とも素晴らしい快晴で、風光明媚な和歌山県の良さを再発見していただくことができました。6年生にとって、とても記憶に残る修学旅行になったと思います。

運動会の練習も始まっています。運動会は、今までにないほど遅い11月14日(土)の開催です。時間や種目・観覧者等いろいろなことを割愛しながらの開催となります。コロナ禍での実施となりますが、素晴らしい運動会の実現に向けて頑張っております。保護者の皆様方・地域の皆様方、ご理解と応援をよろしく申し上げます。

- |                  |                  |                     |
|------------------|------------------|---------------------|
| 2日(月) おはなしのいす 4年 | 17日(火) 人権学習 4年   | 24日(火) おはなしのいす 2年   |
| 4日(水) 委員会活動      | 18日(水) クラブ活動     | 25日(水) 漢字検定 ブッキー号   |
| 9日(月) 同和運動校門前啓発  | 19日(木) 就学児健康診断   | 27日(金) 中央中へクラブ体験 6年 |
| 14日(土) 橋小運動会     | 下校12:50          | 30日(月) 文化芸術太鼓鑑賞「鼓道」 |
|                  | 20日(金) いのちの授業 4年 |                     |



↑熊野本宮 那智の滝→



児童会主催全校遊び(増え鬼)



←高学年 中学年↑

## ＜中学校＞

紅葉の季節となりました。今月は12日(木)に日本の文化芸術に触れる取り組みとして落語を市民会館にて鑑賞いたします。なお、予定していた校内文化祭は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- |                               |  |                             |
|-------------------------------|--|-----------------------------|
| 2日(月) 授業参観(全学年)<br>進路説明会(3年生) |  | 18日(水) 耐久リレー                |
| 3日(火) 文化の日                    |  | 23日(月) 勤労感謝の日               |
| 7日(土) 新人戦県大会(8日まで)            |  | 26日(木) 中間テスト 給食なし           |
| 12日(木) 文化芸術体験(落語講座)           |  | 27日(金) 中間テスト<br>小学生による部活動体験 |
| 17日(火) 中間テスト発表                |  |                             |

※スクールカウンセラー相談日 4日、11日、18日、25日

### 展の会 【春夏秋冬】

〜友へ〜

早瀬 洋子



暦の上では立冬となり冬に突入。寒くなってきましたがおわりなくお過ごしでしょうか。

三十秒の手洗い・屋内外でのマスク着用・人とは二メートル離れるなどの新しい生活様式には慣れましたか？守れていますか？

世界では百万人を超す人々が亡くなっているとか、いきなりのコロナ禍で遠出もできずみなさまと気兼ねなくお話しもできずなんだかギクシヤク、妙に落ち着かず息苦しい毎日が続いていますね。

いつもなら今ごろ、こどもたちの元気な声いっぱい運動会や太鼓の鳴り響く秋まつり、楽しい旅行に心豊かになる音楽や芸術・講演会、心身を強くするスポーツなど多種多様なイベントが目白押し、たくさんの方で賑わうはずだったのに…ね。

コロナがこれ以上拡散して

はならないけれど、医療・製造・飲食・運輸・金融・芸術関係など、それらにつながる様々な業種の経済状況が悪化し、生活している人たちが疲弊している今、国はもとより県市町村・企業の超強力な助成と国民みんなの協力のもと力を合わせて乗り切り、早く平常な生活にと願うばかりです。

今年はずいぶん、みんなと色々な話し食べ笑うおしゃべりタイムも、いっしょに学びあう貴重な時間も持てず暮れていきそうです。

こんな時でも季節は回ってくるのですね。高野山や屋久島など、日本の素晴らしい四季をみんなと自由に普通の声で歌い話しながら巡りたいものですね。

元気でね、お身体に気をつけて!!

心ならず必ず会おうね

楽しみにしています♡