

橋本地区公民館

つれもていこら

橋本市市協
一丁目3番18号
橋本商工会館2F
TEL 34-2750
発行部数4,050

人権啓発市町村助成事業

人権講演会

『命の重さ』
～家族の絆を通して～どうし まゆみ
講師：道志 真弓氏

不妊治療の末、やっと授かった娘は世界で30数例の染色体異常と診断され、8歳で他界。歩くことも話すことも出来ませんでした。娘を囲んでの生活は笑顔が絶えない日々でした。

娘が私に笑顔の記憶を残してくれました。今も娘と二人三脚で講演活動をすることで私に幸せをくれていきます。講演を通して、命の重さや感謝の心、生きることの素晴らしさを感じていただければと思います。



道志 真弓氏 紹介

1965年生まれ 富山県出身元熊本市人権教育講師、元フリーアナウンサー

日時：10月31日(土)

開場13:00 / 開演13:30

場所：橋本地区公民館(商工会館2階)

参加費：無料

定員：30名(先着順)※事前に申し込みが必要です。

主催：橋本地区公民館

後援：橋本市人権啓発推進委員会橋本地区会

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講演会は中止、もしくは延期になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染防止の為、来館前に検温(熱が37.0度以上、又は平熱より1度以上高い場合は来館を控えてください)とマスクの着用をお願いします。

申込み・問合せ：橋本地区公民館 TEL34-2750

10月の休館日：5日・12日・19日・26日

10月 館主催事業案内

お申込み・お問合せは
TEL34-2750へお願い致します



押絵教室

◆ちりめん根付作り『五福うしのストラップ』

来年の干支『うし』がモチーフの
かわいいストラップです。



日時 11月5日(木) 13時30分～
場所 橋本地区公民館 研修室
講師 前野 美保子氏
参加費 600円
定員 15名 ※定員に達し次第締切ります
締切り 10月20日(火) 持ち物 はさみ

ごま豆腐作り教室

ごまから作る本場のごま豆腐作りを
体験してみませんか？
高野山の美味しいごま豆腐店さんが
指導に来てくださいます。

日時 11月18日(水) 13時30分～
場所 橋本地区公民館 実習室
講師 角濱 功治氏
参加費 500円
定員 12名
※定員に達し次第締切ります
持ち物 持ち帰り用の容器、
エプロン、三角巾、
手拭きタオル



健康ウォーキング

日時 10月15日(木)
集合 橋本地区公民館 10時集合
行先 学文路方面(約5キロ)
参加費 無料
定員 15名
※定員に達し次第締切ります
持ち物 飲み物、タオルなど
※雨天中止

第1回



健康のために一日8,000歩！
皆で楽しく歩きましょう♪
今回は公民館から出発して学文路
方面へ行きたいと思います。



乳幼児親子学級

新しいお友達を募集しています♪

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊びませんか？仲間作りをしながら楽しく子育てしましょう！
ふだんおうちではできない事もみんなとだったら楽しくできるはず。一度遊びに来てね♪♪



ベリィーベリィー

体重・身長測定できますヨ

◇10時～(対象：0歳～1歳前後・妊婦さん)
10/1(木)『ハロウィンカード』を作ろう



くー☆ちよき☆ばあー



◇10時～(対象：1歳前後～就園前)
10/28(水)『ハロウィンカード』を作ろう

<主催事業のご紹介>

コロナ禍のもとでも、感染防止につとめながら事業を行っています。皆さん、ご協力ありがとうございます。

健康一番体操

8月は夏野菜の栄養と健康効果についてお話いただきました。後半の体操指導は、無理のない範囲でちょっぴり負荷をかけて行っています。



健康
よもやま話

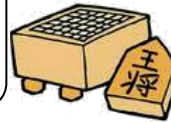
- ◇日時 10月27日(火)
13時30分～
- ◇場所 橋本地区公民館
- ◇講師 岸田昌章氏
- ◇持ち物 お茶・タオル
- ◇参加費 300円
- ◇申込み 橋本地区公民館
Tel 34-2750



子ども将棋教室

- ◇日時 10月18日(日) 13時30分～
- ◇場所 橋本地区公民館 ◇対象 小学生
- ◇申込み 橋本地区公民館 Tel 34-2750

初心者大歓迎！
ていねいに指導
して頂けます。



ぐー☆ちよき☆ぱあー

敬老の日メッセージカード作り

写真入りのメッセージカードを手作りしました。工夫いっぱい！きっと喜んでもらえますね！



紀見地区公民館主催事業

杉村公園 エコツアー

杉村公園は、人と自然の共存する貴重な里山が残る、県下でも指折りの公園です。ツアーガイド役の「はしもと里山保全アクションチーム」が、公園内を歩きながら自然について興味深いお話をたくさんしてくれます。当日、公園内では菊花展も開催されています。休日の一時、自然の中で秋をいっぱい感じてみませんか？

日時：10月24日(土) 13:30～15:00

場所：杉村公園(集合場所は頂上広場)

ガイド：はしもと里山保全アクションチーム

定員：20名(定員になり次第〆切)

※申込み受付期間は

10/1(木)9時から10/17(土)16時まで

服装等：ウォーキングのできる服装(長袖長ズボン)

- ・当日は検温とマスクの準備をお願いします。
- ・飲み物等は各自でご用意ください。
- ・雨天の時は、紀見地区公民館にて自然観察講座になります。当日午前10時に態度決定。

申込・問合せ：紀見地区公民館

Tel 37-2302

令和2年度人権啓発の集いと令和2年度人権を共に考える講演会の開催中止について
「令和2年度人権啓発の集い」と「令和2年度人権を共に考える講演会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

■問い合わせ 人権・男女共同推進室 Tel 33-1229

橋本小学校&橋本中央中学校だより 10月 主な行事予定

＜小学校＞

ようやく残暑の時期が過ぎ、秋本番となってまいりました。学習・読書・スポーツ・食欲等、どれをとってもふさわしい季節です。

いよいよ六年生が修学旅行に出発します。新型コロナウイルス感染症への対策を十分図りながら、紀南方面を巡って、和歌山県の良さを再発見してくれるものと期待しています。

六年生が参加する10月21日(水)実施予定の陸上記録会や11月14日(土)開催の運動会に向けての練習も始まります。いずれもコロナ禍の中での実施となり、いろいろな制限がありますが、それぞれがんばっていきたいと思います。

また、10月は学期代わりの時期です。子どもたち一人一人が1学期を振り返り、2学期の充実に向けて張り切ってくれることを願っています。

- 1日(木)～2日(金) 修学旅行 6年
- 7日(水) 柿の体験 3年
- 9日(金) 一学期終業式
- 12日(月) 二学期始業式
- 14日(水) 委員会活動
- 15日(木) バス遠足 1年～4年
- 21日(水) 橋本市・高野町内小学校学童陸上記録会 6年
- 22日(木) // 予備日
- 28日(水) 緑育事前事業 5年 クラブ活動
- 30日(金) 高野山森林体験 5年



橋本ホームページ
QRコード



- ① 3年校区探検西コース
- ② 洗濯実習 6A
- ③ 洗濯実習 6B
- ④ 3年校区探検東コース
- ⑤ 3年校区探検北コース



※公民館からお詫びと訂正：9月館報の「橋本小学校2年生まちたんけんの様子」でお店の名前を誤って記載いたしました。大谷表具店としたところ、正しくは大西表具店です。誠に申し訳ございませんでした。

＜中学校＞

10月は1学期と2学期が切り替わる月です。また、学期の締めくくりの期末テストがあり、新人戦も予定されています。今年度前半は新型コロナウイルス対策に東奔西走しましたが、これからも消毒、手洗い、マスク着用、ソーシャルディスタンスなど、新しい生活様式を守りつつ学校生活を頑張ります。

- 1日(木) 期末テスト三日目 避難訓練
 - 2日(金) 英語検定
 - 16日(金) 1学期終業式
 - 19日(月) 2学期始業式
 - 17日(土) 18日(日) 24日(土) 25日(日) 伊都地方秋季新人大会 (日程変更の可能性あり)
 - 26日(月) 体育祭振替休日
- ※スクールカウンセラー相談日 7日、14日、21日、28日



が、廃棄野菜が大量に出るといっ
近年、カット野菜をよく見かける
る。
したの2007年のことであ
頼らない素材をめざし仲間と起業
が、廃棄野菜が大量に出るといっ

が出ない。
力を出さない。私達の消費したものが分解され
たいとは若いお二人の気持ちであ
技術が進んでも、人は自然に生か
されている。自然と共生し、自然の
力を身にまとう商品を作っていき
たいとは若いお二人の気持ちであ
る。

改良をした。
新素材「プリュードプロテイン」
を微生物で作る工場ス。パイパーは
山形県鶴岡市にある。菅原潤一さん
(36)は慶大在籍中に成功。石油に
頼らない素材をめざし仲間と起業
したの2007年のことであ
る。

だが、環境を意識した新事業に手応
えを感じているのは名古屋市繊維
維専門商社「豊島」のフ。ード。テ。キ
。に組み込んでたんばく質にして、衣
類の素材に適した糸を開発したの
だ。水にぬれると数十%も縮むこと
が分かり、原因となるDNAを除く
改良をした。
新素材「プリュードプロテイン」
を微生物で作る工場ス。パイパーは
山形県鶴岡市にある。菅原潤一さん
(36)は慶大在籍中に成功。石油に
頼らない素材をめざし仲間と起業
したの2007年のことであ
る。

う。
最近、新聞記事が目にとまった。
そのクモの糸の構造を分子レベル
で解明して、DNAを設計、微生物
に組み込んでたんばく質にして、衣
類の素材に適した糸を開発したの
だ。水にぬれると数十%も縮むこと
が分かり、原因となるDNAを除く
改良をした。

手間とコストがかかる天然染料
だが、環境を意識した新事業に手応
えを感じているのは名古屋市繊維
維専門商社「豊島」のフ。ード。テ。キ
。に組み込んでたんばく質にして、衣
類の素材に適した糸を開発したの
だ。水にぬれると数十%も縮むこと
が分かり、原因となるDNAを除く
改良をした。

展の会 【春夏秋冬】
人工繊維クモの糸

東 志穂

