



紀北健康出前講座

今日からできる 脳の健康づくり

もの忘れのリスクを減らすためのコツや、
日常の中での工夫等をお話していただきます。

8月7日(木) 場所：すみだホール

14:00～15:30

講師：梶本 賀義 先生

(和歌山県立医科大学附属病院紀北分院内科助教)

**参加費
無料**

申込み・問合せ

隅田地区公民館

☎ 34-2312

主催：介護予防教室実行委員会